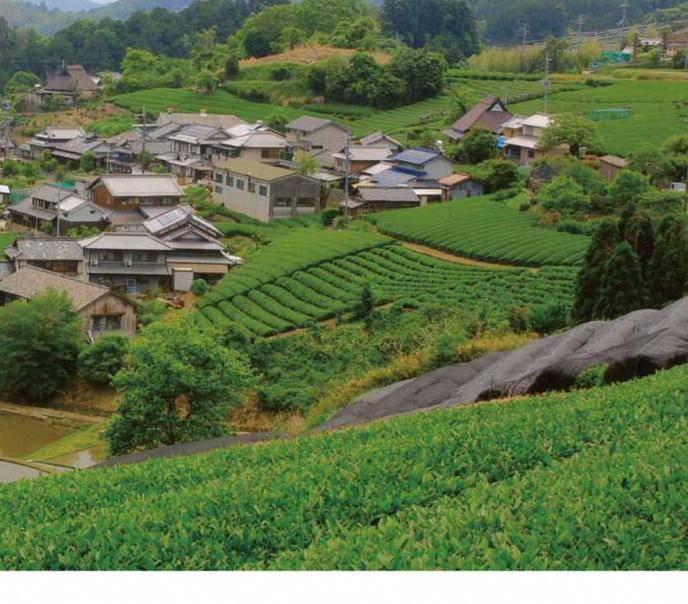


ということを続けたりするのはきっと良くないことだ 皆さんも聞いたことがある言葉ではないでしょうか だからこの言葉ができたのではないでしょうか 何かをはじめたり お茶の一杯も飲む余裕がない状況で 陽光浴びる茶畑(白栖) Tea fields in the morning (Shirasu)



Have you ever heard of the Japanese word 'mucha'? The translation of this word is 'senseless'. Looking at the two Kanji 無 and 茶 that are used to form this word literally means "no tea". For Japanese people it is obvious, that it is difficult to start something new or try to continue a tricky task when not taking a tea break.

Have you been doing something senseless on busy days? Let us have a break now, to enjoy a nice cup of tea.



茶源郷 和東

和東 Chagenkyo Wazuka

さに日本の古き良き里山の風景と言えまれるその麓の谷間に集落が点在する様はま

はほとんどありませんでした。

かつて和束の名が広く知られることり。しかし周囲を山に囲まれた土地ゆ

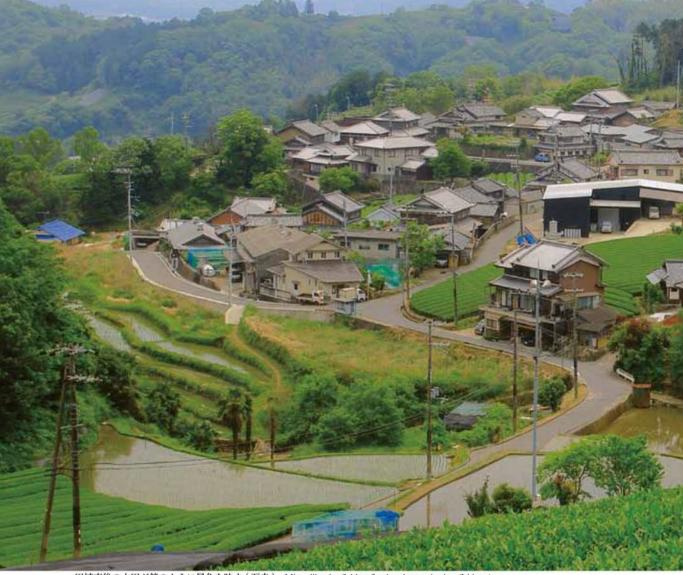
しています。

周囲を山に囲まれた、清流流

和東町は京都府南部、

奈良県の北に位置

国有数の高級茶の一つに数えられています。のこそがお茶でした。ここ和東町に息づくのこそがお茶でした。ここ和東町に息づくのまで町の生業として続いてきました。現在に至るまで町の生業として続いてきました。現を占め、その品質からも和東のお茶は全数を占め、その品質からも和東のお茶は全数を占め、その品質からも和東の地域を繋いだも



田植直後の水田が鏡のように景色を映す(石寺) Mirrorlike rice fields reflecting the scenic view (Ishitera)

Surrounded by mountains, clear streams are winding their ways along the foot of the valley, while houses of tea farmers are scattered around. Due to its isolated location Wazuka itself had not been well known, but because of its tea production the small town is now attracting tea lovers and such. The landscape and the farmers passion are one of the reasons, why Wazuka's tea production is part of Japan's most successful ones. Today almost half of the Ujicha production of Kyoto Prefecture origins from this small town.



和東町の位置 The location of Wazuka in Kinki Region



和束を代表する茶畑景観(石寺) One of the most distinctive views of the tea fields in Wazuka (Ishitera) | map A

白栖·石寺 Shirasu/Ishitera 春、和束の町は西から東へと暖 かくなり、西に位置するこの地 域は「早場」と呼ばれ、四月下 旬には早くも茶摘みが始まりま す。近代的な農園整備がなされ、 空まで続く茶畑がみられます。

This area is located west of the town and is the place where in April the first harvest takes place. The tea plantations here have been constructed in a modern way and look as if they are stretching out towards the sky.

'Tea fields, which have been passed down from generation to generation, located just behind the owners houses'. This image portraits the peaceful coexistence of the town people with nature. Wazuka joined the NPO named 'the most beautiful villages in Japan' in 2013. In addition, Wazuka was designated as Japan Heritage in 2015 in order to preserve the rich countryside for the future.

で最も美し 百年前、 そして茶 Ē 号となりました。 村 そ 畑 生業の姿として京都府 0 が に認定されました。 連合に加盟、 麓 共にあるこの T K 点在 0 する家 その後 風景 ょ て開 は、 日 Ŧi. 景 山 年 本 次



民家のすぐ後ろに迫る茶畑(釜塚) Tea fields next to houses (Kamatsuka) | map B



急峻な斜面に広がる茶畑の畝(撰原) Ridges of tea tree bushes (Erihara) | map C



和東茶の始まりはここから(原山) First tea plantation in Wazuka (Harayama) | map D

釜塚 Kamatsuka

釜塚山の茶畑は傾斜地を先人が 全て手鍬で開墾し拡げたもので す。茶畑と民家が隣り合わせに ある独特の景観は和束が誇る「生 業の景観」です。

All the tea plantations at Mt. Kamatsuka were cultivated by our ancestors by hand, using spades. The scenic views that farm houses and tea fields form together, are something that Wazuka's citizens are proud of.

撰原 Erihara

和束の茶畑は川沿いから見上げるだけでは想像がつかないほどに急傾斜の山の上にも広がります。この地域では傾斜に合わせ、バッチワークのように繊細に畝が巡らされ、まさに「山畑」と言えます。

The tea fields are much steeper than you imagine. In Erihara the tea fields create a unique patchwork, that covers the entire mountain's surface.

原山 Harayama

和束に初めてお茶の木が植えられたのは鎌倉時代、原山と伝わります。これは茶業興隆の祖とされる明恵上人から種の分与を受けた海住山寺の慈心上人により栽培されたと言われています。

It is said, the first tea trees in Wazuka were planted in Harayama area in the Kamakura period. The tea tree seeds were given to a monk in Kaijusen-ji Temple from Myoe, who first planted tea seeds in Japan.



朝霧に包まれる麓 (石寺) Foot of the mountains covered in fog (Ishitera)

Have you heard of "Kirika" or the "Scent of Fog". The tea professionals often use this word to describe the fragrance of tea produced in Wazuka. The landscape of this town was shaped by the River Wazuka. These geological conditions create a distinctive temperature gap between day- and nighttime. This often leads to the formation of fog that shields the tea leaves from strong sun exposure. By this natural protection one of the highest quality Sencha is produced.

ここは和束 この茶源郷で生み出されているのです。 のお茶は霧の香りがすると言われてい 深い 0 河湾き水 公特の旨 その結果、 霧を発生させます。 という言葉をご存知です 強 が 川に形づくられた谷の 味と芳香を生み出すと言われ 61 Ш を形 日差しから茶葉を守ると同 日本で一番高価な煎茶が 成 その霧は茶葉を 日中夜の温 ・ます。 度差 山

煎茶の入れ方(三人分)

How to brew sencha (for 3)

用意するもの

- 急須
- 湯呑み
- 湯冷ましまたは器
- 大さじまたは計量スプーン

Utensils: Kyusu (Japanese tea pot) Tea cups Pitcher Tablespoon



沸騰したお湯 180cc を急須に入れ 温めた後、湯呑みに注ぎ分け約 $70 \sim 80C^{\circ}$ まで冷まします。湯温 は器を移すごとに約 $5 \sim 10^{\circ}C$ 下 がります。 Pour hot water in a kyusu to warm up. Then distribute the hot water into cups and wait until the temperature drops to 70-80°C. The water temperature drops 5-10°C each time you pour it into a different container.



空の急須に茶葉 10g、大さじ山盛 り 2 杯程度を入れます。 Put 10g of tea leaves into a teapot. This is roughly the amount of 2 tablespoons.



 $70\sim80^{\circ}\mathrm{C}$ に湯冷ましした湯呑みのお湯を急須に入れます。

Pour the hot water (70-80°C) from inside the cups into the teapot.



ふたをして茶葉の浸出を待ちます。急須の中で茶葉がお湯を吸って黄緑色に変化していきます。 抽出時間は45秒~1分程です。

Put the lid on and let it brew. Wait for 45 seconds to a minute.



お茶を急須から湯呑みに回し注ぎをして濃さが均一になるようにします。最後の一滴まで絞りきってください。二煎目以降はお湯の温度を少し上げて待つ時間を短くし、絞り切ってください。

To ascertain to get the same flavour in each cup, pour little by little, distributing the tea equally into the cups. Make sure to wring out the very last drop. Use slightly hotter water for the second and third brew.





The tea production in Wazuka is well known for its consistency in the entire production process - ranging from tea field maintenance to tea processing in the factory. The farmers traditional hand processing method that was used to produce high quality sencha is imitated in the machinery's manual action. Even though nowadays the process is implemented mechanically, the tea farmers' professional manpower is essential for the completion of the process.

生かされています。 が 高級茶葉に反映される伝統的 貫して管理 7 れ は茶の 東の ない製茶作業には茶農家の熟練の技 |械による製茶技術にもそのまま応 ます。 お 収 茶 機械といえど全てを自動 することもあげら 穫 が から製茶の工程に至るまで その名を馳 せてきた理 な手揉み製法 れ ます。 化 用さ 由 最

製茶工程 Tea Processing Methods

1. 蒸し Steaming

生茶葉の酸化酵素の働きを止め、茶葉の色を保たせつつ青臭さを取り除くために圧力のない蒸気で満遍なく蒸します。この蒸し時間の長さによって「味・香り・水色」の基本的な性格が決まります。

Firstly the tea leaves are steamed immediately to prevent fermentation. Doing so keeps the leaves fresh and defines the characters of the tea in taste, aroma and colour.

3. 横まくり(揉捻)First rolling ここから揉みの工程が始まります。茶葉の組織を破壊し、含有成分を浸出しやすくして水分の均一化を図るため、茶葉をひと塊にして加熱せず圧力を加えて揉みます。

Here the cells of the leaves are destroyed to bring out the tea's full fragrance and components when brewing. The tea leaves are rolled with pressure and without heat.

5. でんぐり (精揉) Final rolling 茶葉内部の水分を取り除き乾燥を進めながら、人が手で揉むように一定方向に揉んでいきます。煎茶独特の細く伸びた形に整い、見た目に美しい日本茶葉が出来上がります。

The leaves moisture has been extracted as much as possible now. The machine is rolling them in one direction to produce the characteristic shape of Japanese tea.



2. 茶切 (粗揉) Rough rolling 蒸した茶葉の露を素早く取り除き、茶葉を揉みながら熱風に当てることで茶葉を乾燥させます。



Then the tea leaves are going through to the rolling process, where the steamed leaves are rolled roughly while drying at the same time.

4. 茶揃(*中菜) Second rolling 揉捻後の茶葉は茶葉の中の水 分が揉み出されている状態で す。ヨリながらさらに熱風を 当て、乾燥させていきます。



After the first roll, most of the leaves' moisture has come out. The leaves are heated again and evenly dried while being rolled again.



6. 乾燥 Drying

精揉によって形を整えられた 茶葉は、その形が崩れてしま わぬようすぐに乾燥機へ送ら れます。生茶葉の状態で80% 近くあった水分率を乾燥後 約5%程度まで落とします。



After the rolling, they are instantly dried to maintain their shape. Before harvesting the water content of the leaves is about 80%. After the whole process the ratio drops to 5%.

それぞれの工程に付けられた名前は順に手揉みにおける工程名(機械での工程名)となっています。その横にある写真は手揉み製法とそれぞれの工程での茶葉の様子となっています。

Listed are the different stages of the tea production. The photos shown next to each explanation are the steps of the traditional hand processing. See how the tea leaves' colour and shape change during the process.



一芯二葉の新芽 New buds and leaves

新茶の若葉は「一芯二葉」を摘み取ります。一芯とは未だ開いていない中心の芽、二葉とはその芽に寄り添うように付いている一番新しい若葉のことを指します。

When hand picked, only the new bud plus the top two leaves are taken. They are called "isshin-niyo", meaning one bud and two leaves.



学生と茶摘み体験 Tea picking event with students



大型の機械を使わずひと畝ずつ収穫する Harvesting without using big machines

新茶 First Flush

八十八夜前後に収穫するその年の 新芽。

The first flush is harvested from the mid April to the beginning of May which is considered as the best quality sencha in the year.

刈直し番茶 Karinaoshi Bancha 新茶収穫後、二番茶の収穫に向け た整枝作業で収穫されたお茶。

Yanagi Bancha is the name for leaves trimmed after the first harvest but before the second harvest (Summer Sencha).

二番茶 Second Flush

今年二度目の新芽、夏に収穫され る新茶。

Summer Sencha is coming as the second flush.



色づいた銀杏と茶畑 Tea fields with yellow gingko leaves



霜の降りた茶畑の畝 Frost on tea leaves



茶畑と桜 The view of tea fields with sakura

秋番茶 Autumn Bancha

夏の太陽光を浴びたカテキン豊富 な茶葉。

As Autumn Bancha was set out a strong summer sun, it contains a lot of catechin.

ならし Trimming

春の収穫に向けて整枝をします。 美しく刈り揃えられた畝の深い緑 は周囲の紅葉と美しいコントラス トを見せてくれます。

Tea bushes are trimmed before winter to prepare them for the spring harvest. The dark green of the tea trees enlivens the autumn leaves around.

霜 Frost

真冬、成長した大きな葉は霜に耐 えますが春先の遅霜は若い新芽の 大敵です。

The matured leaves can endure the frost during winter, but the late frost in early spring damages the young leaves.

春番茶 Spring Bancha

秋番茶後の整枝を行わず、越冬後 春先に刈揃えて収穫した茶葉。平 番茶や赤ちゃん番茶の原料。

The tea leaves that were left to grow over the winter are harvested in early spring. The tea that is made from these leaves are called Spring Bancha.



なっています。



広がる春の香り The fragrance of spring

The earth is coming into bloom and Wazuka is coming to life too. Young tea leaves germ in early May, just after some of the local wildflowers are in bloom. The busiest season for tea farmers begins. Next to tea harvesting, many events are held in town.

然の息吹とともに一田の端に菜の花、 共にやってくるのです。 穫に活気づく和束の春、 そしてここ和束ではこの 里山の暮らしを体験する絶好の機会と や田植え等の農業体験が多く開 気に郷全体が新茶の収茶畑は芽吹きます。自 辺に それは茶の香りと 時 やが 茶摘 て山



澄み渡る和東川の水 Clear water of the River Wazuka

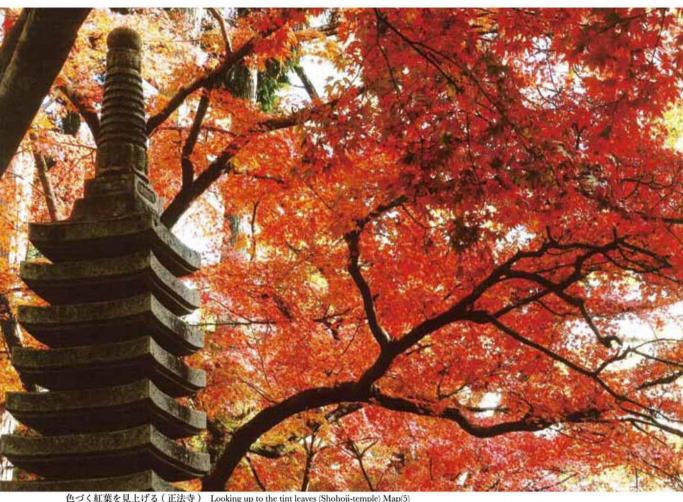


湯船で川遊び Gathering at the river in Yubune

The sky is opening up and the green is getting deeper. You can see to the ground of the riverbed and fireflies nearby at nighttime. Yubune is known for its nostalgic farm houses and tea fields close by. There you can enjoy hiking, fishing, BBQ and much more.

ポ 夜にしか見ることのできない幻想的な光景 底が見えるほどに澄み切 茶生産の営みが美しい湯船地区の を見せてくれます。 てこの清らかな自然には蛍が住まい、 小の自然。 ット、 広 金胎寺や行場、 山歩きだけでなく、 その 森からさ 百丈岩とい 流 れ込む って 伝統的民 ったパ 11 ます。 和 東川 森林公園 ワー ス

では魚釣りや川遊び、 空には雲が 美 バーベキューも楽し 0 が は川和



頃となります。

色づく紅葉を見上げる (正法寺) Looking up to the tint leaves (Shohoji-temple) Map(5)



神輿を担ぐ子供達 Kids carrying mikoshi Map(7)

Spider lilies come out to linger in the summer sun. The singing of insects and the changing colours of the trees' leaves tell people the arrival of autumn. Scarlet tint leaves at Shohoji Temple are famous for their beauty. An autumn festival is held at Tenmangu.

秋、色づく が咲き乱れ、 と虫 しょ れ ば

てより秋も深まる頃には正法寺の紅葉が見 ではありますが、晩れ の声に秋を感じられずにはい その年 o R は 豊穣に感謝します。 和 K 晩秋と共に色 秋田 天満宮に 0 0 畑 収穫 訪 0 いれを告げゆくでいる。 て秋祭 には彼岸花 られ づく そし 9 ま 13 が



したものと言われています。



雪下の静寂 (腰越峠) Silent forest (Koshigoc Pass)

Tea bushes are trimmed before winter to prepare them for the spring. It is getting calm around the mountains and Wazuka is surrounded by a tranquil atmosphere. Quiet but still active, the town and its people organise tea guessing events in this period.

かつて文化人たちが愛した茶の遊びを踏襲 これは六百年以上の歴史を持つと言わ 茶銘を見分ける 暮らしもまたひそやかなものとなってゆき 農作業がひと段落するこの時 い香りが漂ってきます。 山と茶畑が静けさに包まれる頃、 春に向けて美しく刈りそろえられた茶畑。 寝かしていた茶を焙じる優しく香ば 民家の軒下には干し柿が、茶工場か が開かれます。 五つの 人々の







You will learn the history of Wazuka by visiting historical sites in the town or during the offered tea field tours. After the increase in number of tourists, recently a new route named Ryokusen opened in Nagai. If you continue through the bamboo forests following this route, you will reach a buddha carved in rock.

崖仏へとたどり着きます。 まま竹林へ足を進めれば弥勒磨 せせらぎは耳に涼しく、 そして新たに遊歩道が長 緑泉コースと名付けら すぐ側を流れる和東川

では海外からの観光客向けの と和束の史跡を巡ります。

ドツアーも新たに開設。

ついて説明を聞きながら茶畑

近年

では

和束の歴

ガイドツアー Guided Tour



The Chagenkyo Festival is held at the beginning of November and is the biggest event in Wazuka. It has got the aim to share the charm of Japanese tea. All food stalls offer dishes cooked with tea. You can also experience various activities related to tea such as guided tours and hand processing workshops.

毎年十一月上旬に町内で開催年年十一月上旬に町内で開催年十一月上旬に町内で開催年代である。 日本各地、世界のお茶、お茶づくしの屋台世界のお茶、お茶づくしの屋台世界のお茶、お茶づくしの屋台が盛りだくさん。日本各地、世が盛りだくさん。日本各地、世が盛りだくさん。日本各地、世が盛りだくさん。日本各地、世が盛りだくさん。日本各地、世界各地のお茶製品も手に入ります。開催中は各種イベントも目中し。茶源郷和東で身も心もお茶に染まりませんか。

Wazuka-cha Cafe

和



お茶づくしの店内 Products made with tea



お茶を通して繋がる交流の場 Friendly mood



和東茶カフェ外観 Wazuka-cha Cafe appearance

束を訪れる観光客にも親しまれ

拠点として町民のみならず和

ギャラリー、

そして観光

ています。

This cafe provides dozens of locally produced teas and delicacies such as rice seasonings made with tea. At the same time it operates as a community space, gallery and information centre for tourists. Behind the shop is a cozy dining area.

店内には地元の茶農家さんが店内には地元の茶農家さんが類に加え、地元女性グループが類に加え、地元女性グループが類に加え、地元女性グループがががしたお茶の佃煮・ふりかけに代表される和束伝統の味がず

る地元の特産品を数多く品

また町内の文化交流や情

報

ここでは和束の茶を始めと



地元産のお茶を楽しみながら眼下の茶畑を眺める Enjoying locally produced tea while looking at tea fields below (Heavenly Cafe)

The Heavenly Cafe is another little cafe located close to the Wazukacha Cafe. From here you can enjoy a panorama view over Kamatsuka tea fields.

営業時間 Opening hour 10:00-17:00 TEL 0774-78-4180



お茶は常時数十種類 Selection of tea



天空カフェ外観 Heavenly Cafe appearance



木のぬくもり溢れる空間 Cozy mood

で れた木造平屋の茶室は、 ると眼下に京都府景観資産登録 束茶カフェまで) 茶畑風景が 号に指定された釜塚 (お申込み・ 望できる施設 お問 合 山 の美 せ



お茶のふりかけと佃煮 Traditional taste

山岳仏教の修験場で あったこの滝壺には不動 明王が祀られる。

8 Waterfall of Fudo This used to be a training place for Mountain Buddhism. Acala is enshrined here.



交流ステ 和束の郷 地元で採れた新鮮な野菜 の販売 営業時間:午前10時~午 後4時(定休日:月曜日) TEL: 0774-39-7790

12 Wazuka no Sato We sell locally grown fresh vegetables. Opening hour 10:00~16:00 (Closed Mondays) TEL:0774-39-7790

6 和束天満宮 983 年に菅原道真公の画 を祀ったのが始まり。本 殿は重要文化財指定。

Wazuka Tenmangu Shrine First founded in 983. The main hall is designated as an important cultural

treasure.

10 なごみの湖 森林公園内にあり、 ポーツフィッシングが楽 しめる。

10 Lake Nagomi It is an artificial lake in the Yubune Forest Park. You can enjoy sportfishing here.

吏

的

K

価

値

のある史跡も数多く残されて



鷲峰山金胎寺

と伝わる

Temple

聖武天皇が平城京の鬼門

を守るために堂を建てた

7 Jubu-san Kontai-ji

It is said that Emperoe

as a Royal temple.

Shomu reconstructed it

11 京都 和東荘 和束運動公園内の宿泊施 設。茶懐石の提供も。

11 Kyoto Wazukaso An accommodation facility in the Wazuka Athletic Park that provides tea food



湯船森林公園/湯船MTB LAND

ワールドマスターズゲームズ

Yubune Forest Park / Yubune MTB LAND

bike competition" is held,

「マウンテンバイク競技」開催地

World Masters Games "mountain

10

9 和束町観光案内所

TEL: 0774-78-0300

営業時間:午前9時~午後5時

平成29年4月にオープン。町の情報発信と 観光案内、お茶などお土産の販売も行って

います。案内所の中からは日本遺産に認定

された「釜塚の茶畑」景観が楽しめます。

Wazuka Town Tourist Information

Opened in April 2017. Offering sightseeing

information and some souvenirs such as tea. From inside the center, you can enjoy the view of the tea fields in Kamatsuka area which is registered as the Japan Heritage.

In 1950s, there was a municipal action to integrate local communities. Wazuka-cho was established by combining three villages. After two years, Yubune village joined, forming the present Wazuka. It has not only got scenic views but also several historical sites to visit.

楽郡 相楽郡湯船村 東町 V 西 在 が誕生、 0 和 0 町 和 村 を 町 中 編 そ 和

に は 景 入し今に至ります 0 観 後 資産 村・ 年後の昭和一 昭 和 0 東和東村 茶畑 0 の 三十 4 が 0 ならず、 合併 折 年 相 0

Wazuka Town Map





嫁に 0 食 か 間 が な 朝 程 えで教わったそうです。 る b 来た方は か を 親 コ 5 0 0 は農繁 け 行 日 L ~ 重 まれ んず 一労働 コ。 わ でこなす そ れ てき ます。 朔 0 13 であるため、 家 分補給も兼 まし ため、 として茶粥 0 急斜 レシピ 穫 た。 か 茶葉の ら製茶 面 尽 を か ね 0 お母 が T 前 0 0 T 長 食 収 収 ま に さんか く茶農 穫 で 和 事 は 穫 作業 既 は 0 束 間 に に T 家

Ingredients for 3-4 ppl Rice 150g/180ml (rinse roughly) Water 540-720cc Bagged Houjicha 12g

- 1. Bring the water together with the Hojicha to a boil.
- 2. Simmer for a few minutes until the tea colour comes out.
- 3. Then take out the tea bag and add the rice.
- 4. Let it simmer for another 10 min. Do not to burn the bottom.
- 5. Turn off the heat and put on a lid. Steam for a few minutes.
- 6. Done

材料 (3~4人前) 米1合(米の洗い過ぎ注意) 水 (540~720cc) ほうじ茶1パック(12g)

- 1)鍋に水と茶パックを入れて煮立たせる
- 2) そのまま数分煮立たせお茶の色を出す
- 3)パックを取り出し、お米を投入
- 4) 焦がさず混ぜながら中火で10分弱
- 5)3~4分ふたをして蒸らせば完成
- 6)お茶の佃煮を乗せても良し

お車でのアクセス 京都より約1時間45分/大阪より約1時間半 Car: 1h45m from Kyoto / 1h30m from Osaka



公共交通機関でのアクセス JR 京都駅より約1時間/JR 大阪駅より約1時間半

















発行 和東町 | Issued by Wazuka Town

〒619-1295 京都府相楽郡和東町大字釜塚小字生水 14-2 TEL. 0774-78-3002 FAX. 0774-78-2799

ク Directions to Wazuka セ ス

ア