

# まちからのおしらせ

## 主な内容

- ・子育て支援センター
- ・エンジェル広場
- ・子育てクッキング教室など

### 6月の予定 子育て支援センター

- 6月 2日(土) 園庭開放
- 5日(火) 園庭開放
- 6日(水) すくすく広場/園児との交流(幼児)
- 11日(月) 一時保育・リフレッシュ指定日
- 13日(水) すくすく広場/  
おもちゃをつくってあそぼう
- 14日(木) 園庭開放
- 18日(月) 園庭開放
- 20日(水) すくすく広場/リズム遊び・  
あかいとみこさんを迎えて
- 26日(火) 一時保育・リフレッシュ指定日
- 27日(水) 園庭開放
- 29日(金) すくすく広場/誕生会・  
絵の具を使って

時間 午前10時から  
(一時保育は午前8時30分～午後4時30分)

場所 和東保育園  
問合せ先 子育て支援センター(和東保育園内)  
Tel 78-2156

☆その他 各自必要なものはお持ちください。

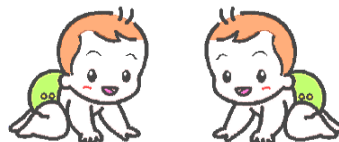
### エンジェル広場

生後0ヶ月～就園までのお子さんと保護者を対象に実施している広場です。お子さんのことや育児のことなどについてお話しませんか。ベビーマッサージやクラフト作りもしています。ぜひ一度遊びに来てください。

日時 6月 8日(金) 午前10時～12時  
7月13日(金) 午前10時～12時  
場所 社会福祉センター 相談室・老人室  
講師 あかいとみこさん  
(レクリエーション・コーディネーター)

問合せ先 福祉課 健康係  
Tel 78-3001

☆☆時間内であればいつでも  
のぞきにきてください☆☆



## 子育てクッキング教室 のご案内

乳幼児の保護者を対象に料理教室を開きます。  
「離乳食ってどうしたらいいの?」「毎日献立が大変…」などと思われていませんか。バランスが良く、手軽に作れる献立を考えていますので、みんなで楽しく作りませんか。  
お子さんの食事も大人から取り分けながら作りますので、ぜひお子さんと一緒にご参加ください。

日時: 7月6日(金) 午前10時30分～午後1時 (受付 午前9時30分～)

場所: 社会福祉センター 老人室・実習室

対象者: 生後2ヶ月から小学校入学前までの子どもの保護者  
先着 10人

内容: ①調理実習  
②試食



持ち物: 調理実習材料費300円・エプロン・三角巾・手ふきタオル  
フキン・お子さんの替えオムツ・お茶(名前を記入しておいてください)

申し込み: 役場福祉課 健康係 Tel78-3001

① ※材料等準備が必要ですので、6月29日(金)までにお申し込みください。

### MENU

- ◆ スパニッシュオムレツ
- ◆ サラダスパゲティ
- ◆ かぼちゃのスープ
- ◆ ゼリー

## 「夏のエコスタイル」 の実施について

地球温暖化問題が深刻化するなか、各分野での温室効果ガス排出削減に向けた取り組みが進められています。和東町役場も「和東町地球温暖化対策実行計画」の策定から5年目を迎え、省エネルギー等に取り組み、事務・事業活動から排出される二酸化炭素等の削減を図っています。

その一環として、今年度も下記のとおり全職場において「夏のエコスタイル」に取り組みます。

### 〈実施期間〉

平成24年6月1日(金)～9月30日(日)

### 〈内 容〉

#### 1. 適正冷房の推進

町施設では、冷房の目安を概ね28℃に設定します。

#### 2. 軽装での勤務

職場においては軽装(ノーネクタイ、ノー上着、半袖着用等)を励行します。

町主催の会議等においても軽装での出席を励行します。

これらの取り組みにつきまして、住民のみなさま、ご来庁者みなさまには、取組の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

## 7月10日は 「府民防犯の日」です

京都府では、京都府犯罪のない安心・安全なまちづくり条例において、府民の防犯意識の向上と府民参加の取組による犯罪を発生させない環境づくりを推進するため、毎年7月10日を「府民防犯の日」と定めています。

また、市町村および府民等と連携及び協力をし、府民防犯の日から10日間において、犯罪のない安心・安全なまちづくりの機運を醸成するための活動を集中的に実施することとしています。

◎府民防犯の日 7月10日(火)

◎府民防犯旬間 7月10日(火)～19日(木) 10日間

府民一人ひとりが安全で安心して暮らしていけるまちづくりを推進し、府民防犯の日を機に地域の防犯活動をさらに活性化し、「安心・安全なまちづくり」をめざしていきましょう。



## STOP・不正改造

6月は「不正改造車を排除する運動」の強化月間です。暴走行為、過積載などを目的とした不正改造車は、安全を脅かし道路交通の秩序を乱すとともに、排出ガスによる大気汚染、騒音等の環境悪化の要因となっています。みなさんも不正改造車の排除にご協力ください。

◎このような改造は不正改造です

- ・ 灯火類の灯光の色を変更
- ・ 運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルム貼付け
- ・ 基準外ウイングの取り付け
- ・ 消音器(マフラー)の切断・取り外し
- ・ タイヤおよびホイールの車体(フェンダー)外へのはみ出し など



不正改造をした人は・・・

6ヶ月以下の懲役または30万円以下の罰金が科せられます。

不正改造車を走行した人は・・・

整備命令が発令されます。

→従わなければ車検証、ナンバープレートの没収などの罰が科せられます。

不正改造に関する情報ならびに自動車の改造等に関するお問い合わせは・・・

〈近畿運輸局〉 TEL 06-6949-6453

## 生ごみの水切りで悪臭防止とごみの減量を

お願いします

和東町では各ご家庭から年間約600tもの燃えるごみが排出されていて、そのうち生ごみは約30tを占めています。野菜くずや残飯などで構成される生ごみには多くの水分が含まれていて、生ごみ量の約半分近い量を水分が占めています。

燃えるごみの処理費用は年間約6千万円掛かっています、ごみの量が多ければ多いほど処理費用は高くなります。

また水分を多く含んだままの生ごみは腐敗や悪臭の原因にもなり、ご家庭のごみ箱やごみ収集場所が汚れやすくなります。

台所でちょっとした工夫やひと手間をかけることで水分を減らすことができます。水切りがごみの減量と処理費の軽減につながるのです。

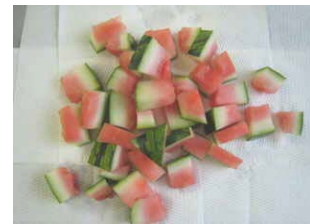
生ごみに含まれる水分を減らすための3つの基本

1. ぬらさない。
2. 乾かす。
3. しぼる。

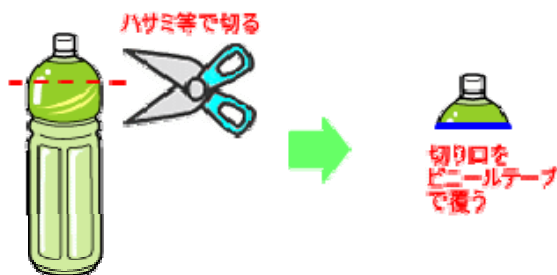


生ごみを出す前に…

1. ぬらさない
  - ・野菜は洗う前に皮をむきましょう。
  - ・むいた皮はぬらさず、そのままごみ袋へ。
2. 乾かす
  - ・食べた後の果物、茶殻、ティーバッグ等水分を含んだものはザルや新聞紙の上に広げて乾かしましょう。
3. 水気をしぼる
  - ・スイカやメロンの皮は細かく切ると水が切れやすくなります。
  - ・生ごみの入った水切り袋をピンの底等で押して水を絞り出しましょう。
  - ・ゴム手袋をはめて手で絞りましょう。



生ごみの水分を絞るには以下の道具を使うと便利です。



空きペットボトルを使った水切り道具



ゴム手袋をはめて水気を絞る



不要なCDの穴に水切り袋を通して絞る

他にも…

○コバエ対策

気温が高くなると、適度な水分がある野菜や果物の皮に産み付けられたコバエの卵が孵化します。上記の工夫で水分をしっかりとることがポイントです。

コバエが発生しやすいものは桃やぶどう、バナナの皮などと言われています。

○生ごみの臭いが気になったら…

酢を水で薄めたものを霧吹きなどで吹きかけてみてください。消臭効果があるようです。



○調理や片付けに工夫を

必要な分だけ買しましょう。食べ残しは余分なごみとなります。野菜の皮も料理に使い、生ごみ自体を減らしましょう。

○家庭用生ごみ処理機（コンポスト・電気式）購入補助金制度があります。

・家庭用生ごみコンポスト容器（上限6,000円/台）

・電気式生ごみ処理機（上限30,000円/台）

問合せ先 農村振興課 TEL78-3001(内線231)

生ごみの水気はしっかり切り、ごみの減量化にご協力ください。

よろしくお願いします。

## 夏の節電にご協力を



東日本大震災の影響により、この夏、東日本では前例のない電力不足が予想されます。電力需要が供給を超えてしまうと、予期せぬ停電が発生する恐れがあります。停電を回避し、日々の暮らしや経済活動を守るためには、一人ひとりの節電が不可欠です。特に、重要なのが、電力使用量がピークになる期間・時間帯（7月～9月の平日の朝9時～夜8時）における節電を行うことです。電気の使い方の見直し、省エネ家電への買い替えなど「節電アクション」に取り組み、使用電力15%削減をまざしましょう

いいなと候あか 上を葉一セ械す茶 いた等テがての で賞丸んの向  
 またさし条つつ今げ確のつを。体摘き手でイ午登老手い受と、先け全  
 しだまて件たた年てか状の夕使三験みまつ茶和前録人摘ま賞な農導、国  
 たき、活でりりはいめ況工―い五工取しき園東七さクみす。指てや茶品関  
 。あ出躍しし、、きなや程の、キ場らたでにに時れラの。茶移集前たブ茶 し農行農茶西  
 り品いたて雨朝まが色を職出口にれ。茶葉動合に摘な園 て林政家推茶  
 が茶たが不やのすら、確員品ラ運た 葉をし、グみどで 取水関は進品  
 とにだ、安雷気。荒香認が者イば茶 をし、軽リ子をは り産係も委評  
 うごい摘定の温 茶りしひやんれ葉 摘、慣トんさ通各 り組大がち員会  
 ご協たみな日が にな、と普のまは ん慣トんさ通各 り組大がち員会  
 ざカみ子気が低 仕ど茶つ及機 製 であら んじ区 人臣一ろ会

農林水産大臣賞めざした  
 出品茶製造行われまし

## エコ・ドライブしましょう

ガソリン価格の高騰はうなぎ登りしています。とどまることを知らぬ勢いで上がり続けています。レギュラー1リッターあたり150円超すスタンドも出てきました。ここまで高くなってくると、エコ・ドライブを励行しガソリン代を節約しなければなりません。ガソリン代を節約するための方策をお教えします。

### 1.アイドリングストップ

アイドリング時のガソリンの消費は、10分で100～200mlといわれている。  
 スーパーの駐車場でエンジンをかけたまま買い物待ちをするのはガソリンのムダ使いです。  
 こまめにエンジンを停止することで無駄なガソリンはカットできます。

### 2.月に一度は空気圧調整を

空気圧の適正值から1/4減った状態で走ると100kmにつき200mlの無駄になります。  
 月に一度は空気圧を点検しましょう。

### 3.発進時はふんわりアクセルを

発進時、エンジンをかけブレーキから足を離してすぐにアクセルを踏んではいませんか。  
 AT車の場合クリープ(アクセルを踏まなくてもクルマが勝手にゆっくりと前に進む)現象というものがあるが、これを上手く活用しましょう。

### 4.走行時は十分な車間距離を

車間距離を十分に保ち、できるだけアクセルを一定にして走りましょう。  
 無駄なアクセルワークをせずに、急加速を避ける運転をして、ガソリン節約を心がけましょう。

### 5.停車時は早めのアクセルオフを

先を見てその先の信号や車の流れを把握し、停車すると予測できる場合は早めにアクセルオフをするよう心掛けて、車の惰性を利用しましょう。

### 6.不要な荷物は降ろしましょう

例えばゴルフバッグ(約10kg)を積みっぱなしの状態だった場合、100kmの走行あたり100ml程度のガソリンが無駄になります。特に小型、軽量車の場合はより燃費に大きな影響が出ることになるので、余計な荷物はこまめに降ろす習慣が必要です。

### 7.エアコンの設定温度は適正に

エアコンをつけるとコンプレッサーの動作によってエンジンに負担をかけますが、設定温度を低くするとその分負担がかかり、燃費がとて悪くなってしまいます。  
 特に、長い登り坂ではエアコンのスイッチを一時的に(送風)切り、下り坂になったところでスイッチを入れるようにし、また、温度を下げすぎないよう心がけましょう。

### 最後に

同じガソリンでも気温が高い時と低い時では体積が変わります。  
 ガソリンは少しですが気温が高いと体積が増え、気温が低いと体積が下がります。  
 と、いうことは、同じ体積でも気温の低い朝にガソリンを入れたほうが、ガソリンそのものの量はたくさん入れられることになりまますから、気温の低い朝に早起きをして、朝にガソリンを入れるとちよっぴりお得です。

# くらしのカレンダー

6月

7月

(時間は24時間表示です)

略称  
ふせ：ふれあいセンター  
社セ：社会福祉センター  
老福セ：老人福祉センター

略称  
体セ：体験交流センター  
支援セ：子育て支援センター  
こども館：いきいきこども館

日付	曜日	行事案内	古紙回収	日付	曜日	行事案内	古紙回収
16	土	おかし作り(ふせ/13:30~16:00)		1	日		
17	日			2	月	一時保育・リフレッシュ指定日	中
18	月	園庭開放(支援セ/10:00~)	中	3	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~13:00)	東別陽
19	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~13:00)		4	水	ころばん塾【二次予防】(老福セ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00)	
20	水	すくすく広場/(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00) 行政相談(役場相談室/13:30~)	白栖	5	木	すくすく広場/(支援セ/10:00~) 園庭開放(支援セ/10:00~) マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) おはなし会(和保/10:30~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)	園別所
21	木	マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)		6	金	子育てクッキング(社セ/9:30~)	
22	金			7	土	工作教室(こども館/13:00~16:00)	
23	土	映画鑑賞会(こども館/13:30~16:00)		8	日		
24	日			9	月		
25	月			10	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~13:00) 2歳児歯科健診(社セ/13:00~)	杉田
26	火	一時保育・リフレッシュ指定日 犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~13:00) 共同浴場無料開放日 乳児健診・相談(社セ/13:15~)		11	水	園庭開放(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00)	
27	水	園庭開放(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00) 人権相談(ふせ/13:30~)		12	木	交通事故無料巡回相談 (木津総合庁舎/9:00~) ころばん塾【一次予防】(老福セ) 楽しくスリム運動教室(社セ/13:30~)	釜塚
28	木	ころばん塾【一次予防】(老福セ) 楽しくスリム運動教室(社セ/13:30~)		13	金	エンジェル広場(社セ/10:00~)	南 撰原
29	金	すくすく広場/(支援セ/10:00~)		14	土	なつまつり(和東保育園/16:00~) (すくすく広場合同参加) クッキング教室(ふせ/10:00~14:00)	石寺
30	土	こども館・陶芸教室 (アクトパル宇治/10:00~)		15	日		

体験交流センター図書室開室日  
貸出 水、金、土、日  
閲覧 木  
入室 月、火、祝日(土・日除く)

開室時間  
午前 9:30~12:00  
午後 13:00~16:30  
昼休み 12:00~13:00



古紙回収略称  
別陽...別所陽光台