

# まちからのおしらせ

主な内容

- ・子育て支援センター
- ・エンジェル広場 ほか

## 7月の予定 子育て支援センター

## エンジェル広場

- 7月 2日(水) すくすく広場/七夕飾り
- 3日(木) 園庭開放
- 5日(土) 園庭開放
- 9日(水) すくすく広場/簡単な手作りおもちゃ
- 11日(金) 園庭開放
- 12日(土) 園庭開放
- 16日(水) 園庭開放
- 19日(土) 園行事参加/夏祭り(要申し込み)
- 22日(火) 園庭開放
- 23日(水) すくすく広場/水遊び
- 26日(土) 園庭開放
- 28日(月) 園庭開放
- 30日(水) すくすく広場/誕生会・水遊び

生後0ヶ月～就園までのお子さんと保護者を対象に実施している広場です。お子さんのことや育児のことなどについてお話ししませんか。ベビーマッサージやクラフト作りもしています。

ぜひ一度遊びに来てください。

日時 7月11日(金) 午前10時～お昼12時  
場所 社会福祉センター 相談室・老人室  
暑いので、水筒(お茶)、タオルを持ってきてください。

講師 あかいとみこさん  
(レクリエーション・コーディネーター)

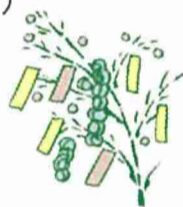
問合せ先 福祉課 健康係  
TEL 78-3001

☆☆時間内であればいつでも  
のぞきに來てください☆☆

時間 午前10時から  
(一時保育は午前8時30分～午後4時30分)

場所 和東保育園  
問合せ先 子育て支援センター(和東保育園内)  
TEL 78-2156

☆その他 各自必要なものはお持ちください。



## 7月10日は「府民防犯の日」です

京都府では、京都府犯罪のない安心・安全なまちづくり条例において、府民の防犯意識の向上と府民参加の取組による犯罪を発生させない環境づくりを推進するため、毎年7月10日を「府民防犯の日」と定めています。

また、市町村および府民等と連携及び協力をして、府民防犯の日から10日間において、犯罪のない安心・安全なまちづくりの機運を醸成するための活動を集中的に実施することとしています。

◎府民防犯の日  
7月10日(木)



◎府民防犯旬間  
7月10日(木)～19日(土) 10日間

府民一人ひとりが安全で安心して暮らしていけるまちづくりを推進し、府民防犯の日を機に地域の防犯活動をさらに活性化し、「安心・安全なまちづくり」をめざしていきましょう。

## 夏の交通事故防止府民運動

～さわやかなマナーが似合う古都の道～  
京都府木津警察署・和東町交通安全対策協議会



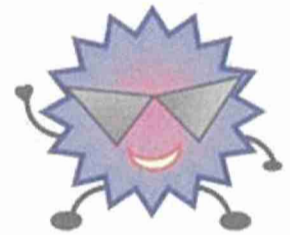


# 食中毒から身を守りましょう

食中毒は飲食物を口にしたときに、体の中に取り込まれた細菌や有害な物質が原因となって起こる急性の健康被害のことをさします。  
吐き気や腹痛、下痢などが食中毒の代表的な症状です。  
特に夏場は細菌の繁殖にとって条件がよいことや、食品を加熱せずに口にすることが多いことなどから食中毒が多発します。

## ◆食中毒予防のポイント

- ① 生ものは特に危険  
感染源となる食品の多くは魚介類・肉類・卵などです。  
体調の悪いときや食品が新鮮ではないときは生食を控え加熱しましょう。
- ② 生鮮食品はできるだけ低温保存  
細菌が増えるのを防ぐためには低温冷蔵が基本です。  
生鮮食品を買ってきたらできるだけ早く食べるかすぐ低温冷蔵するよう  
こころがけましょう。
- ③ 傷のある手で調理しない  
傷口にいる黄色ブドウ球菌は食中毒の原因  
手に傷がある場合は調理をしないようにしましょう。
- ④ 冷蔵庫の過信は禁物  
細菌は10度をこえると増えやすくなります。  
冷蔵庫にもものをいっぱい詰めこんだりドアの開け閉めを頻繁にしたりすると  
庫内の温度が上がってしまいます。
- ⑤ 調理したら短時間で食べましょう。  
細菌は時間がたつほど増えます。食べる分だけ調理し、調理したらすぐ  
食べましょう。
- ⑥ まな板や調理器具は清潔に  
肉や魚に使うものと野菜に使うもの、下ごしらえに使うものと調理済み  
食品に物に使うものは、分けるほうがいいでしょう。一つの食品につい  
ていた細菌が他の食品についてしまうのを防ぐことができます。
- ⑦ 手洗いはしっかりと  
手は石鹸をつけてしっかりと洗います。流水でしっかりと汚れを  
落としましょう。



## “生活元気度チェック”は提出されましたか

対象者の人(要介護認定を受けていない満65歳以上の人)に、“生活元気度チェック”を送付しています。介護予防のための健康診断になりますので、ぜひこの機会にご自身の心身の状態を確認してみましょう。

まだ提出されていない人は、お早めに返信用封筒にて返送してください。





## 7月は「愛の献血助け合い運動」月間 献血にご協力を

日時 8月1日(金)  
10時30分～11時30分  
12時30分～15時

場所 社会福祉センター

### 【献血のできる人】

16歳から69歳までの健康な人  
(65歳以上の方は、60歳～64歳までに  
献血された人)

◎より安全な血液を確保するために、問診項目が多くなっています。また、身分証明書等の提示をお願いし本人確認させていただく場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

◎当日は、山城南保健所、山城ライオンズクラブ、京都府赤十字血液センター、日本骨髄バンクなどによる街頭啓発が行われます。

### 【問合せ先】

福祉課 TEL78-3001 (内線254)

## たばこの吸い殻やペットボトルの ポイ捨てはやめましょう

### 美しく誇れる「和東町」に

- ◎クルマからのポイ捨て
- ◎タバコのポイ捨て
- ◎ガムのポイ捨て



和東町は京都府の景観資産登録地域第1号に認定され、近年和東町への訪問客が多くなってきているところです。

たばこの吸い殻やペットボトルのポイ捨ては、やめましょう。

きれいなまちづくりは、住民のみなさまの一人ひとりのマナーからはじまります。マナーを守って、きれいなまちづくりにご協力ください。

きれいなまちづくりには、個人の小さなマナー違反が、大きな迷惑となります。

和東町を訪れた人にも気持ちよく過ごしてもらうためにもお互いにマナーを守ってきれいなまちづくりをしていきましょう。

### 【問合せ先】 農村振興課

③ TEL78-3001 (内線230)

## 相楽休日応急診療所診療体制

受付時間 午前8時30分  
～お昼12時30分

診療時間 午前9時00分～  
場所 相楽会館内  
(京都府山城南保健所となり)

### ◆7月・8月の診療科目

- 7月 6日(日) 内科
- 7月13日(日) 内科・小児科
- 7月20日(日) 内科
- 7月21日(祝) 小児科
- 7月27日(日) 内科・小児科
- 8月 3日(日) 内科・小児科
- 8月10日(日) 内科
- 8月17日(日) 内科
- 8月24日(日) 内科・小児科
- 8月31日(日) 内科



◆症状によっては診療できない場合や、二次救急病院(京都山城総合医療センター)に後送する場合があります。

### 相楽休日診療所直通番号

TEL 73-9988

## 農地の適正な管理をお願いします

遊休農地は、火災や病害虫の発生の原因や、有害鳥獣の潜入、不法投棄の場所となることが多く、周辺農地や近隣住民に悪影響をおよぼします。

耕うん、または草刈りを行うなど農地の適正な管理をお願いします。

和東町農業委員会



## 架空請求に気をつけましょう

メールやハガキで一方向的に身に覚えのない請求を受けたという、いわゆる「架空請求」に関する相談があとを絶ちません。

消費生活の相談や苦情はお気軽に相楽消費生活センターへ。(相談は無料です。秘密は厳守します。)

相談日 月～金(祝・休日、年末年始除く)  
相談時間 午前9時～午後4時  
住所 木津川市木津上戸15相楽会館1階  
電話 0774-72-9955

※土曜・日曜は075-257-9002(電話のみ)





## 水道メーターの検針にご協力を

水道メーターの検針は、毎回奇数月に検針員が町内全域で行っております。水道メーターは使用された水の量を正確に記録し、水道料金を計算するための大切な役割をしています。しかし、メーターボックス上に物が置かれていたり、飼い犬が近くにつながれていたりすると、正しい検針が行えません。その場合は、和東町簡易水道事業給水条例に基づき、認定水量となる場合がありますのでご了承ください。

効率よく正しい検針を行うために、以下のようなことにご協力をお願いします。

- ・飼い犬は、水道メーターから離れたところにつないでください
- ・メーターボックス付近に物を置かないでください
- ・メーターボックスの中や周りはいつもきれいにしておいてください



- 問合せ 建設事業課上下水道係
- 電話 78-3001(内線243)

## あなたも名コック 夏休み おやこ・こども料理教室

親子で、お友達と、料理教室に参加して、楽しい食事づくりをぜひ体験してください。

- ◆日時 7月27日(日)午前10時～午後1時
- ◆場所 社会福祉センター 調理室
- ◆対象者 小学生以下のお子さん 定員15人 (保育園児は保護者同伴)
- ◆メニュー おたのしみメニュー ~当日を楽しみにしてね~
- ◆持ち物 エフロン・三角巾・手ふき用タオル
- ◆費用 一人200円
- ◆締切 7月22日(火)
- ◆申込み 電話にて福祉課へ 電話 78-3001 内線251
- ◆主催 和東町食生活改善推進員協議会 わかば会



## 7月7日は川の日です ~きれいな和東川をいつまでも~

7月7日を川の日と制定した理由は・・・

- 【1】 7月7日は七夕伝説の「天の川」のイメージがあること
- 【2】 7月が河川愛護月間であること
- 【3】 季節的に水に親しみやすいこと

蛍の飛び交う美しい川であるよう、ごみなどすてないようにしましょう。







# 熱中症に注意しましょう



熱中症は、高温の場所などで体温調節機能が働かなくなり、体の水分・塩分などのバランスが崩れた状態で、死に至る可能性もあります。運動時だけでなく、日常でも注意が必要です。適切な予防と、症状・応急処置を覚えておきましょう。

## 熱中症予防の5つのポイント

1. 暑さを避ける（帽子・日傘を使用、日陰を歩く）
2. 服装を工夫（吸水性の良い下着、襟元は緩く、黒い服は避ける）
3. こまめに水分補給（のどが渇く前に水分・塩分補給、アルコールは控える）
4. 急に暑くなる日に注意
5. 個人条件を考慮（脱水、朝食抜き、高齢、幼児）

## 熱中症になったときは

- めまい、立ちくらみ、大量の汗、こむら返り⇒初期の症状です。スポーツドリンク等で水分・塩分を補給してください。
- 頭痛、吐き気、体のだるさ、力が入らない⇒重症化し始めています。涼しいところで足を高くして休み、水分・塩分を補給してください。
- けいれん、失神、呼びかけに対し反応がおかしい、まっすぐ歩けない、体に触ると熱い⇒危険な状態です。すぐに救急車を呼び、救急隊到着まで氷などで体を冷やしてください。

## 下水道排水設備工事責任技術者 資格認定試験・更新講習のご案内

平成26年度の下水道排水設備工事責任技術者の認定試験及び更新講習が次の日程で行われます。希望者は期間内に必要な手続きを行ってください。

### 資格を取得



- ◆ 受験講習日・場所  
11月2日(日)  
京都府中小企業会館<京都市>
- ◆ 認定試験日・場所  
11月9日(日)  
京都府中小企業会館<京都市>

### 資格を更新



- ◆ 講習実施日・場所  
・10月17日(金)  
文化パーク城陽<城陽市>

- ◆ 受験・受講受付期間 7月1日(火)～7月14日(月)
- ◆ 受験・受講手数料 13,000円



宅内の下水道排水設備工事を行う場合、工事業者登録とともに責任技術者が専任していることが必要となります。

【問合せ】建設事業課 上下水道係  
Tel 78-3001(内線244)



# くらしのカレンダー

(時間は24時間表示です)

7月

8月

日付	曜日	行事案内	古紙回収	日付	曜日	行事案内	古紙回収
16	水	園庭開放(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	白栖	1	金	献血(社セ/10:30~15:00)	
17	木	ころばん塾【一次予防】(老福セ) マザーズ&キッズ(福祉セ/10:00~)		2	土	園庭開放(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) 映画鑑賞会(こども館/13:30~)	
18	金	夏の交通安全街頭啓発 (和東町ローソン前交差点/7:30~)	門前	3	日		
19	土	夏祭り(園行事参加) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)		4	月		中
20	日		湯船	5	火	1歳6ヶ月児健診(13:00~)	東別陽
21	月		中	6	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	
22	火	園庭開放(支援セ/10:00~) 乳児相談(社セ/13:15~) 行政相談(役場/13:30~)		7	木	園庭開放(支援セ/10:00~) マザーズ&キッズ(福祉セ/10:00~) ころばん塾【一次予防】(老福セ) 楽しくスリム運動教室(社セ/13:30~)	園別所
23	水	ころばん塾【二次予防】(老福セ) すくすく広場(支援セ/10:00~)		8	金		南撰原
24	木	ころばん塾【一次予防】(老福セ) 楽しくスリム運動教室(社セ/13:30~)		9	土	おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) 園庭開放(支援セ/10:00~)	石寺
25	金	人権強調月間街頭啓発(7:30~) 人権相談(ふせ/9:00~)		10	日		
26	土	共同浴場無料開放日 体験学習(びわ湖こどもの国/7:30~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) 園庭開放(支援セ/10:00~)		11	月		
27	日			12	火		杉田
28	月	園庭開放(支援セ/10:00~)		13	水	園庭開放(支援セ/10:00~)	
29	火			14	木	無料交通事故相談 (木津総合庁舎/9:00~)	釜塚下島
30	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)		15	金		門前
31	木	ころばん塾【一次予防】(老福セ)		※楽しくスリム運動教室は8月のみ 第1, 3木曜日に変更になります。 (9月以降は通常通り第2, 4木曜日)			

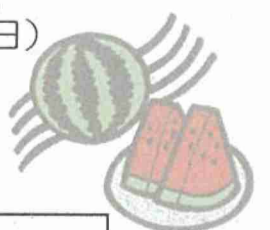
略称  
ふせ：ふれあいセンター  
社セ：社会福祉センター  
老福セ：老人福祉センター

略称  
体セ：体験交流センター  
支援セ：子育て支援センター  
こども館：いきいきこども館

体験交流センター図書室開室日  
貸出 水、金、土、日  
閲覧 木  
入室 月、火

開室時間  
午前 9:30~12:00  
午後 13:00~16:30  
昼休み 12:00~13:00

古紙回収略称  
別陽...別所陽光台



⑥