

# まちからのおしらせ

主な内容  
・子育て支援センター  
・アルバイト登録  
・献血 ほか

## 7月の予定 子育て支援センター

7月 2日(火) 一時保育・リフレッシュ指定日  
 3日(水) すくすく広場/おはなし会  
 6日(土) 園庭開放  
 9日(火) 園庭開放  
 13日(土) 園庭開放  
 17日(水) すくすく広場/水あそび  
 18日(木) 園庭開放  
 20日(土) なつまつり  
 24日(水) すくすく広場/水あそび  
 25日(土) 園庭開放  
 26日(金) 一時保育・リフレッシュ指定日  
 31日(水) すくすく広場/水あそび

時間 午前10時から  
 (一時保育は午前8時30分～午後4時30分)  
 場所 和東保育園  
 問合せ先 子育て支援センター(和東保育園内)  
 TEL 78-2156  
 ☆その他 各自必要なものはお持ちください。

## エンジェル広場

生後0ヶ月～就園までのお子さんと保護者を対象に実施している広場です。お子さんのことや育児のことなどについてお話しませんか。ベビーマッサージやクラフト作りもしています。

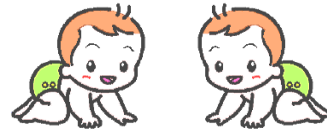
ぜひ一度遊びに来てください。

日時 7月12日(金) 午前10時～お昼12時  
 場所 社会福祉センター 相談室・老人室  
 暑いので、水筒(お茶)、タオルを持ってきてください。

講師 あかいとみこさん  
 (レクリエーション・コーディネーター)

問合せ先 福祉課 健康係  
 TEL 78-3001

★★時間内であればいつでも  
 のぞきにきてください★★



## 平成25年度アルバイト登録

役場や町の公共施設でアルバイト(臨時職員)を雇用する場合は、アルバイト登録をした人の中から採用しています。登録は年度をとおして受け付けていますので、希望される人は必要書類等を添えて臨時職員登録申込書を提出してください。  
 (※登録は雇用を約束するものではありません。)

### 【必要書類】

- ・臨時職員登録申込書(役場総務課にあります)
- ・履歴書(市販のものに住所・氏名・最終学歴・職歴・資格免許等を記入し、写真を貼付)
- ・身体障害者手帳をお持ちの人は、その写し
- ・資格が必要な職種については、その免許の写し



### 【職種】(時給)

- |                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| ①役場一般事務の補助業務(825円)  | ②公共料金等の滞納整理業務(825円)          |
| ③レセプト点検業務(885円)     | ④保育所等の保育業務(885円)             |
| ⑤診療所等の看護業務(1,070円～) | ⑥いきいき子ども館や児童クラブの指導員の業務(825円) |
| ⑦運転業務(1,020円～)      | ⑧調理業務(825円)                  |
| ⑨その他                |                              |

※登録の際に、希望される職種や勤務条件についてお聞かせください。  
 ※臨時職員登録申込書は、町のホームページからもダウンロードできます。  
 ※70歳以上の人は雇用することはできませんのでご注意ください。

【申込・問合せ先】 総務課 TEL 78-3001

# 食中毒から身を守りましょう

食中毒は飲食物を口にしたときに、体の中に取り込まれた細菌や有害な物質が原因となって起こる急性の健康被害のことをさします。

吐き気や腹痛、下痢などが食中毒の代表的な症状です。

特に夏場は細菌の繁殖にとって条件がよいことや、食品を加熱せずに口にすることが多いことなどから食中毒が多発します。

## ◆食中毒予防のポイント

### ① 生ものは特に危険

感染源となる食品の多くは魚介類・肉類・卵などです。

体調の悪いときや食品が新鮮ではないときは生食を控え加熱しましょう。

### ② 生鮮食品はできるだけ低温保存

細菌が増えるのを防ぐためには低温冷蔵が基本です。

生鮮食品を買ってきたらできるだけ早く食べるかすぐ低温冷蔵するようところがけましょう。

### ③ 傷のある手で調理しない

傷口にいる黄色ブドウ球菌は食中毒の原因

手に傷がある場合は調理をしないようにしましょう。



### ④ 冷蔵庫の過信は禁物

細菌は10度をこえると増えやすくなります。

冷蔵庫にものをいっぱい詰めこんだりドアの開け閉めを頻繁にしたりすると庫内の温度が上がってしまいます。

### ⑤ 調理したら短時間で食べましょう。

最近では時間がたつほど増えます。食べる分だけ調理し、調理したらすぐ食べましょう。

### ⑥ まな板や調理器具は清潔に

肉や魚に使うものと野菜に使うもの、下ごしらえに使うものと調理済み食品に物に使うものは、分けるほうがいいでしょう。一つの食品についていた細菌が他の食品についてしまうのを防ぐことができます。

### ⑦ 手洗いはしっかりと

手は石鹸をつけてしっかりと洗います。流水でしっかりと汚れを落としましょう。



## “生活元気度チェック”は提出されましたか

対象者の人(要介護認定を受けていない満65歳以上の人)に、“生活元気度チェック”を送付しています。介護予防のための健康診断になりますので、ぜひこの機会にご自身の心身の状態を確認してみましょう。

まだ提出されていない人は、お早めに返信用封筒にて返送してください。



【問合せ先】 福祉課 和東町地域包括支援センター TEL: 78-3001(内線251)

## ～あなたのやさしさ待っています～ 献血にご協力を

日時 8月1日(木)  
10時30分～11時30分  
12時30分～15時

場所 社会福祉センター

### 【献血のできる人】

16歳から69歳までの健康な人  
(65歳以上の方は、60歳～64歳までに  
献血された人)

◎より安全な血液を確保するために、問診項目が多くなっています。また、身分証明書等の提示をお願いし本人確認させていただく場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

献血は小さな  
ボランティアです



### 【問合せ先】

福祉課 TEL78-3001 (内線254)

## たばこの吸い殻やペットボトルの ポイ捨てはやめましょう

### 美しく誇れる「和東町」に

- ◎クルマからのポイ捨て
- ◎タバコのポイ捨て
- ◎ガムのポイ捨て



和東町は京都府の景観資産登録地域第1号に認定され、近年和東町への訪問客が多くなってきているところです。たばこの吸い殻やペットボトルのポイ捨ては、やめましょう。

きれいなまちづくりは、住民のみなさまの一人ひとりのマナーからはじまります。マナーを守って、きれいなまちづくりにご協力ください。きれいなまちづくりには、個人の小さなマナー違反が、大きな迷惑となります。和東町を訪れた人にも気持ちよく過ごしてもらうためにもお互いにマナーを守ってきれいなまちづくりをしていきましょう。

### 【問合せ先】 農村振興課

TEL78-3001 (内線230)

## 社会を明るくする運動 町民合同学習会

日時 7月27日(土)午後1時30分～  
場所 和東町社会福祉センター大ホール  
テーマ 地域社会や家庭に何が起きているのか  
—非行や犯罪に負けない

内容を 講師 保護司・元中立売警察署長  
藤井 勲 さん

入場は無料で、申し込みも不要です。  
子どもたちの明るい未来のためぜひご参加  
ください。

### 【問合せ先】

税住民課 TEL 78-3001(内線212)



## 第63回社会を明るくする運動 第19回和東町書道展 ～作品募集のおしらせ～

社会を明るくする運動の趣旨にあった書道作品を  
募集しています。



- \* 作品点数 1人1点
- \* 参加対象 和東町在住の小学校4年生以上  
の人及び在勤の人
- \* 作品内容 課題(標語)は社会を明るくする内容  
のもの  
(例) 笑顔・交流・友情・明るい町・  
感謝の心など
- \* 提出先 役場税住民課
- \* 締切 9月17日(月)
- \* 展示 11月1日(金)～11月30日(土)

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪  
や非行の防止と罪を犯した人たちの更生につ  
いて理解を深め、それぞれの立場において力を合  
わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国

【問合せ先】 税住民課 TEL78-3001(内線212)

## 農地の適正な管理をお願いします

遊休農地は、火災や病虫害の発生の原因や、有害  
鳥獣の潜入、不法投棄の場所となることが多く、周辺  
農地や近隣住民に悪影響をおよぼします。

耕うん、または草刈りを行うなど農地の  
適正な管理をお願いします。

和東町農業委員会



# プールを一般開放します

健康づくりにスイミングや水中ウォーキングみなさんご利用ください

◆日程◆

実施期間:7月20日(土)~8月31日(水)  
実施曜日:日曜日・月曜日・水曜日・金曜日・土曜日  
実施時間:午後1時30分~午後4時00分まで

◆使用料◆

町内:幼児 50円 小中学生 100円 大人 150円  
町外:幼児 80円 小中学生 150円 大人 200円

◆注意事項◆

※ 気象状況・水温・その他により臨時に中止する場合があります。  
(中止する場合は、海洋センター前に中止の看板を立てます。)  
中止のお問い合わせは、下記までお願いします。  
※ 小学3年生までは、保護者同伴を原則とします。

◆中止等の問合せ◆

平日は、和束B&G海洋センター TEL 78-2977  
土曜・日曜日は、役場 TEL 78-3001



## 7月10日は「府民防犯の日」です

京都府では、京都府犯罪のない安心・安全なまちづくり条例において、府民の防犯意識の向上と府民参加の取組による犯罪を発生させない環境づくりを推進するため、毎年7月10日を「府民防犯の日」と定めています。

また、市町村および府民等と連携及び協力をして、府民防犯の日から10日間において、犯罪のない安心・安全なまちづくりの機運を醸成するための活動を集中的に実施することとしています。

◎府民防犯の日  
7月10日(水)



◎府民防犯旬間  
7月10日(水)~19日(金) 10日間

府民一人ひとりが安全で安心して暮らしていけるまちづくりを推進し、府民防犯の日を機に地域の防犯活動をさらに活性化し、「安心・安全なまちづくり」をめざしていきましょう。

## 相楽休日応急診療所診療体制

受付時間 午前8時30分  
~お昼12時30分  
診療時間 午前9時00分~  
場 所 相楽会館内  
(京都府山城南保健所となり)

◆7月・8月の診療科目

7月 7日(日) 内科  
7月14日(日) 内科・小児科  
7月15日(祝) 内科  
7月21日(日) 内科  
7月28日(日) 内科・小児科  
8月 4日(日) 小児科  
8月11日(日) 内科・小児科  
8月18日(日) 内科  
8月25日(日) 内科・小児科



◆症状によっては診療できない場合や、二次救急病院(京都山城総合医療センター)に後送する場合があります。

相楽休日診療所直通番号  
TEL 73-9988

## 夏の交通事故防止府民運動

~京の夏 さわやかマナーで 事故防止~  
京都府木津警察署・和束町交通安全対策協議会





# 熱中症に注意しましょう



熱中症は、高温の場所などで体温調節機能が働かなくなり、体の水分・塩分などのバランスが崩れた状態で、死に至る可能性もあります。運動時だけでなく、日常

## 熱中症予防の5つのポイント

1. 暑さを避ける（帽子・日傘を使用、日陰を歩く）
2. 服装を工夫（吸水性の良い下着、襟元は緩く、黒い服は避ける）
3. こまめに水分補給（のどが渇く前に水分・塩分補給、アルコールは控える）
4. 急に暑くなる日に注意

## 熱中症になったときは

- めまい、立ちくらみ、大量の汗、こむら返り⇒初期の症状です。スポーツドリンク等で水分・塩分を補給してください。
- 頭痛、吐き気、体のだるさ、力が入らない⇒重症化し始めています。涼しいところで足を高くして休み、水分・塩分を補給してください。
- けいれん、失神、呼びかけに対し反応がおかしい、まっすぐ歩けない、体に触ると熱い⇒危険な状態です。すぐに救急車を呼び、救急隊到着まで氷などで体を冷や

## 下水道排水設備工事責任技術者 資格認定試験・更新講習のご案内

平成25年度の下水道排水設備工事責任技術者の認定試験及び更新講習が次の日程で行われます。希望者は期間内に必要な手続きを行ってください。

### 資格を取得



- ◆ 受験講習日・場所  
11月3日(日)  
京都JA会館〈京都市〉
- ◆ 認定試験日・場所  
11月10日(日)  
京都JA会館〈京都市〉

### 資格を更新



- ◆ 講習実施日・場所  
・10月11日(金)  
京都JA会館〈京都市〉

- ◆ 受験・受講受付期間 7月1日(月)～7月16日(火)
- ◆ 受験・受講手数料 10,000円



宅内の下水道排水設備工事を行う場合、工事業者登録とともに責任技術者が専任していることが必要となります。

【問合せ】建設事業課 上下水道係  
TEL 78-3001(内線244)

# 水道メーターの検針にご協力を

水道メーターの検針は、毎回奇数月に検針員が町内全域で行っております。水道メーターは使用された水の量を正確に記録し、水道料金を計算するための大切な役割をしています。しかし、メーターボックス上に物が置かれていたり、飼い犬が近くにつながれていたりすると、正しい検針が行えません。その場合は、和東町簡易水道事業給水条例に基づき、認定水量となる場合がありますのでご了承願います。

効率よく正しい検針を行うために、以下のようなことにご協力をお願いします。

- ・飼い犬は、水道メーターから離れたところにつないでください
- ・メーターボックス付近に物を置かないでください
- ・メーターボックスの中や周りはいつもきれいにしておいてください



- 問合せ 建設事業課上下水道係
- 電話 78-3001(内線243)

## あなたも名コック 夏休み おやこ・こども料理教室

親子で、お友達と、料理教室に参加して、楽しい食事づくりをぜひ体験してください。

- ◆日時 7月28日(日)午前10時～午後1時
- ◆場所 社会福祉センター 調理室
- ◆対象者 小学生以下のお子さん 定員15人 (保育園児は保護者同伴)
- ◆メニュー おたのしみメニュー ~当日を楽しみにしてね~
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・手ふき用タオル
- ◆費用 一人200円
- ◆締切 7月22日(月)
- ◆申込み 電話にて福祉課へ 電話 78-3001 内線251
- ◆主催 和東町食生活改善推進員協議会 わかば会



## 7月7日は川の日です ~きれいな和東川をいつまでも~

7月7日を川の日と制定した理由は・・・

- 【1】 7月7日は七夕伝説の「天の川」のイメージがあること
- 【2】 7月が河川愛護月間であること
- 【3】 季節的に水に親しみやすいこと

蛍の飛び交う美しい川であるよう、ごみなどすてないようにしましょう。



# 平成25年度動物愛護写真コンクール

## 1 趣旨

動物の愛護と適正飼養について、府民の関心と理解を深めることにより動物愛護思想の普及に役立てる。

## 2 テーマ

「人と動物とのふれあい」

人と動物(哺乳類、鳥類及び爬虫類のペットに限る)との愛情あふれた作品であること

## 3 作品の規格

四ツ切り(254mm×305mm)。カラー・白黒どちらでも可  
パソコンプリントも可

## 4 応募資格

京都府内に在住、通勤又は通学している人

## 5 募集期間

平成25年7月1日(月)から7月31日(水)まで

## 6 問合せ・提出先

山城南保健所 TEL 72-4300



## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用の誘惑は、いたるところに存在します。青少年では、友人、先輩から誘われて、ちょっとした好奇心から使ってしまったり、あるいは、その場の雰囲気ですりかたりに使ってしまう、依存症になってしまうことが多いようです。繁華街で声をかけられたり、海外で開放感から手を出してしまうこともあります。

「ダイエットにいい」とか「元気がでる」「一回ぐらい平気だよ」とか、あらゆる甘い言葉で声をかけてきます。昔は、暴力団の密売人から購入する方法に限られていましたが、今は不法滞在の外国人や、インターネットや携帯電話などを使うことによって、簡単に手に入ってしまう場合があります。特に夏休みは勧誘される機会があるかもしれませんので勧誘には気をつけましょう。薬物乱用はやめましょう。

### ◎大麻・MDMA

大麻は依然として無害であるという誤った認識が浸透しており、正しい知識を伝えていく必要があります。

MDMA等錠剤型麻薬は幻覚・幻聴が起こり、特に強い精神依存性があります。また、形状が錠剤型であることから抵抗感が少なく、容易に手を出してしまう傾向があります。

### ○違法ドラッグ

違法ドラッグとは、麻薬、向精神薬には指定されておらず、麻薬、向精神薬に似た多幸感、快感等を高める製品です。若年層の乱用に加え、他の乱用薬物に手を染めてしまうゲートウェイドラッグ(入門薬)になるなど事態は深刻となっています。

また、違法ドラッグの使用者による犯罪も起きており、個人の健康被害だけではなく、社会全体に悪影響を及ぼしかねません。

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

問合せ

京都府木津警察署 TEL 72-0110 山城南保健所 TEL 72-4300

くらしのカレンダー

8月

9月

(時間は24時間表示です)

略称  
ふせ：ふれあいセンター  
社せ：社会福祉センター  
海せ：海洋センター

略称  
体せ：体験交流センター  
支せ：子育て支援センター  
こども館：いきいきこども館

日付	曜日	行事案内	古紙回収	日付	曜日	行事案内	古紙回収
16	金		門前	1	日		
17	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)		2	月		中
18	日		湯船	3	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~10:30) 園庭開放日(支援セ/10:00~)	東別陽
19	月		中	4	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾「二次予防」(老福セ)	
20	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~10:30) 行政相談(役場/13:30~)	原山	5	木	ころばん塾「一次予防」(老福セ)	園別所
21	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾「二次予防」(老福セ) 水泳教室(海セ/19:30~)	白栖	6	金		
22	木	マザーズ&キッズ(社せ/10:00~) ころばん塾「一次予防」(老福セ)		7	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)	
23	金			8	日		
24	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)		9	月		
25	日			10	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~10:30) 一時保育・リフレッシュ指定日 (支援セ/8:30~)	杉田
26	月	一時保育・リフレッシュ指定日 (支援セ/8:30~) 共同浴場無料開放日		11	水	相楽高齢者交通安全大会(海セ) すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾「二次予防」(老福セ)	
27	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~10:30) 人権相談(ふせ/13:30~16:00)		12	木	無料交通事故相談 (木津総合庁舎/9:00~) マザーズ&キッズ(社せ/10:00~) ころばん塾「一次予防」(老福セ)	釜塚
28	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾「二次予防」(老福セ) 水泳教室(海セ/19:30~)		13	金		南撰原
29	木	ころばん塾「一次予防」(老福セ)		14	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)	石寺
30	金			15	日		
31	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)					



体験交流センター図書室開室日  
貸出 水、金、土、日  
閲覧 木  
休室 月、火  
※夏休み期間中毎週金曜日

開室時間  
午前 9:30~12:00  
午後 13:00~16:30  
昼休み 12:00~13:00

古紙回収略称  
別陽・・・別所陽光台