



# 平成23年度 肝炎ウイルス・前立腺がん・大腸がん検診のお知らせ

## 【検診期間】

平成23年9月1日(木)～10月31日(月)

## 【検診場所】

町内医療機関

(和東町国民健康保険診療所・柳沢活道ヶ丘診療所・南医院)

## 肝炎ウイルス検診

- 対象者 ・今年度満40歳になる人  
(昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれ)  
・40歳以上で今までに肝炎ウイルス検診を受けていない人
- 検診内容 問診・血液検査(B型・C型肝炎)
- 費用 500円



- 申込み 医療機関にお申込みください。問診票は医療機関でお渡しします。  
40歳以上の人で今までに検診を受けているかご不明な人は福祉課にご確認ください。

## 前立腺がん検診

- 対象者 55歳以上の男性  
(昭和31年3月31日以前に生まれた人)
- 検診内容 問診・血液検査(PSA検査)
- 費用 500円
- 申込み 医療機関にお申込みください。  
問診票は医療機関でお渡しします。

### 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診

和東町国民健康保険に加入されている人、後期高齢者医療被保険者の人は特定健康診査の血液検査に合わせて行います。  
必ず特定健康診査受診時に一緒に受けてください。

## 大腸がん検診

- 対象者 40歳以上  
(昭和47年3月31日以前に生まれた人)
- 検診内容 問診・便潜血検査
- 費用 500円
- 申込み 医療機関にお申込みください。  
問診票・検査容器を医療機関でお渡しします。

### 大腸がん検診

医療機関で受けられません。特定健診の受診に合わせて、大腸がん検診を受けましょう。  
大腸がん検診のみの受診もできます。

お問い合わせは、福祉課健康係(Tel 78-3001)までお願いします。

# 9月になっても熱中症にご注意を

熱中症は、高温の場所などで体温調節機能が働かなくなり、体の水分・塩分などのバランスが崩れた状態で、死に至る可能性もあります。運動時だけでなく、日常でも注意が必要です。適切な予防と、症状・応急処置を覚えておきましょう。

帽子・日傘を使用、日陰を歩く

脱水、朝食抜き、高齢、幼児

暑さを避ける

吸水性の良い下着、襟元は暖かく、黒い服は避ける

個人条件を考慮

服装を工夫

熱中症予防  
5つのポイント

久しぶりの屋外作業

のどが渇く前に水分・塩分補給  
アルコールは控える

急に暑くなる  
日に注意

こまめに  
水分補給



## 熱中症になったときは

- ・めまい、立ちくらみ、大量の汗、こむら返り  
⇒初期の症状です。スポーツドリンク等で水分・塩分を補給してください。
- ・頭痛、吐き気、体のだるさ、力が入らない  
⇒重症化し始めています。涼しいところで足を高くして休み、水分・塩分を補給してください。
- ・けいれん、失神、呼びかけに対し反応がおかしい、まっすぐ歩けない、体に触ると熱い  
⇒危険な状態です。すぐに救急車を呼び、救急隊到着まで氷などで体を冷やしてください。



## 下水道に未接続のみなさんへ 下水道早期接続のお願い

和束町では、下水道工事の終わった地域から順次供用を開始し、現在1,035戸のお宅が接続していただけるようになっていきます。

しかし、みなさんに排水設備の設置やトイレの水洗化をお願いしておりますが、まだ接続数は少なく平成22年度末で600戸(58.0%)の接続戸数(率)となっています。

下水道法では供用開始後3年以内に接続することが定められていますので、できるだけ早い時期に接続していただきますようお願いいたします。

問合せ先 役場建設事業課 上下水道係  
TEL 78-3001(内線244)



# 税住民課からのお願い

虚偽の届出や不正な証明などの取得を防ぐため、下記についてご協力をお願いします。

## ◎本人確認にご協力ください

- ・戸籍の届出(婚姻届・離婚届・養子縁組届・養子離縁届・認知届など)
- ・住民異動届(転入届・転入届・転居届・世帯変更届など)
- ・印鑑登録・廃止届
- ・証明書請求(戸籍謄抄本・住民票・印鑑証明・税関係証明など)



上記の届出や証明書請求のため来庁される人は、下記の本人確認書類を提示してください。

- ① 顔写真付公的証明書(運転免許証・パスポート・住基カードなど)
- ② ①の証明書をお持ちでない場合は、健康保険証・介護保険証・年金手帳など複数提示していただきます。

※上記の証明書がない場合、本人や家族に関する個人情報を聞き取って本人確認を行います。

## ◎委任状をお忘れなく

以下の行為を代理人が行う場合、委任状が必要となります。

- ・戸籍関係の証明書請求  
本人・配偶者・直系血族以外の方が代理で請求する場合
- ・住民票等の請求  
本人・同世帯以外の方が代理で請求する場合  
※本人と同所同番地の別世帯員は委任状不要。  
(「住民票コード入り」の請求は除く)
- ・住民異動届  
本人・同世帯以外の方が代理で届出する場合
- ・印鑑登録・廃止届  
本人以外が代理で届出する場合
- ・税関係(軽自動車納税証明を除く)の証明書請求  
本人・同世帯以外の方が代理で請求する場合



※委任状は役場税住民課窓口を用意してありますが、次の内容が記載されていれば任意の様式でも結構です。

- ・代理人の氏名、住所
- ・届出又は証明書受領に関する一切の行為を委任する旨の文言
- ・委任する行為の内容
- ・委任者の住所、氏名(できるだけ手書きしてください)、電話番号、押印

くわしくは、役場税住民課 Tel.78-3001(内線211)までお問い合わせください。

## 地球温暖化防止対策 グリーンカーテンについて

今夏は、東日本大震災の影響もあって、電力供給不足が心配されました。電力の消費は温室効果ガスの発生と関係しています。電気を作るために、たくさんの化石燃料（石油等）が使われ、燃料が燃えれば温室効果ガスが発生するからです。暑い日には、エアコンを掛ければすぐに涼しくはなりますが、グリーンカーテン、すだれ、打ち水、扇風機等を併用すれば電気の使用量を少しでも抑えることができ、節電・温室効果ガスの削減にもつながります。

グリーンカーテンは、ゴーヤ以外にアサガオ、ヘチマ等他のいろんなつる性植物でも作れますし、プランターでも栽培できるので、ちょっとしたスペースがあれば作れます。地球温暖化対策のために、みなさんもぜひご家庭で、職場で取り組んでみてください。

### 地球温暖化防止対策へのメッセージ



平成10年の地球温暖化防止対策の推進に関する法律の施行により、本町も地球温暖化対策実行計画が策定されました。環境に配慮した行動を実践し、温室効果ガスの削減を平成18年度比3%削減することや平成24年度までの5年間の取組等が計画されています。私たちは6年前から二酸化炭素の排出削減のためグリーンカーテン作りに取り組んでいます。グリーンカーテンの成功は、その必要性を実感できるかどうかだと言われています。

研究結果によると葉が十分に茂った場合は、80%以上の日射を遮ることができ、室内温度を2~3℃上昇を抑える効果があります。また、グリーンカーテンのゴーヤは、ウリ科の中でもビタミンCの含有量が豊富で、疲労回復や夏バテに効果があります。私も毎朝ゴーヤのジュースを飲んで元気をもらっています。そして、室内から窓越しに見えるゴーヤの緑は目にもやさしく心が癒されます。来年は、アサガオ、ヤブカラシ、ヤマノイモ、キュウリ等にも挑戦したいと思っています。

現在、和束町の京都府地球温暖化防止活動推進員は、中川桂子さん、田中 昭さん、竹内きみ代さんの3名です。7月号より中川さん、田中さん、竹内さんとお一人ずつメッセージを掲載しています。

地球温暖化防止対策の一環であるグリーンカーテン事業について調査を行いました。グリーンカーテンがある社会福祉センターで、ゴーヤがある部屋とない部屋の室内温度の推移を測定してみました。グリーンカーテンによって室内温度の上昇が抑えられています。



和束小学校のグリーンカーテン

#### 社会福祉センター グリーンカーテン事業にかかる室内温度測定結果

測定日：平成23年8月6日(土) 晴れ時々曇り

(単位：℃)

	10時	12時	14時	備考
1階 調理実習室	28.0	29.0	29.5	グリーンカーテンがある部屋
2階 会議室	29.0	31.0	33.0	



**平成23年秋の全国交通安全運動**  
**「京の秋 心とゆとりが 事故防止」**  
～シートベルトはあなたの命綱～  
**9月21日(水)～9月30日(金)**  
和束町交通安全対策協議会・京都府木津警察署

# くらしのカレンダー

9月

10月

(時間は24時間表示です)

略称

ふせ：ふれあいセンター

社せ：社会福祉センター

老福せ：老人福祉センター

海せ：海洋センター

略称

体せ：体験交流センター

支援せ：子育て支援センター

こども館：いきいきこども館

日付	曜日	行事案内	古紙回収	日付	曜日	行事案内	古紙回収
16	金		門前	1	土	うんどうかい(和保) すくすく広場(和保うんどうかい参加) こども館・工作教室 (こども館/13:30~)	
17	土	こども館・おかし作り(ふせ/13:30~)		2	日		
18	日	敬老・福祉のつどい(海せ/9:00~)	湯船	3	月		中
19	月	敬老の日	中	4	火	犬・猫引取り (山城南保健所/9:00~10:30) 子育てクッキング(社せ/9:30~)	東別陽
20	火	犬・猫引取り (山城南保健所/9:00~10:30) 行政相談(役場/13:30~)	原山	5	水	すくすく広場(支援せ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福せ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00)	
21	水	すくすく広場(支援せ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福せ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00)		6	木	園庭開放日(支援せ/10:00~) ころばん塾【一次予防】(老福せ)	園別所
22	木	園庭開放日(支援せ/10:00~) マザーズ&キッズ(福祉せ/10:00~) ころばん塾【一次予防】(老福せ)		7	金	食生活改善推進員養成講座②(13:30~)	
23	金	秋分の日		8	土	こども館・秋のハイキングぶどう狩り (曾爾高原/9:00~17:00) 園庭開放日(支援せ/10:00~)	石寺
24	土			9	日		
25	日			10	月	体育の日	
26	月	共同浴場無料開放日 園庭開放日(支援せ/10:00~) 乳児相談(社せ/13:15~)		11	火	一時保育・リフレッシュ指定日 (支援せ/8:30~) 犬・猫引取り (山城南保健所/9:00~10:30)	杉田
27	火	犬・猫引取り (山城南保健所/9:00~10:30) 人権相談(ふせ/13:30~)		12	水	すくすく広場(支援せ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福せ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00) 体験交流センター図書室休室 (~26日・予定)	
28	水	一時保育・リフレッシュ指定日 (支援せ/8:30~) ころばん塾【二次予防】(老福せ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00) 多重債務無料法律相談 (木津川市役所北別館/ 16:00~19:00/要予約)		13	木	マザーズ&キッズ(福祉せ/10:00~) 交通事故無料相談(木津総合庁舎) ころばん塾【一次予防】(老福せ)	釜塚下島
29	木	食生活改善推進員養成講座①(13:30~)		14	金	園庭開放日(支援せ/10:00~) エンジェル広場(社せ/10:00~)	南撰原
30	金			15	土		

体験交流センター図書室開室日

貸出 水、金、土、日

閲覧 木

休室 月、火、祝日(土・日を除く)

開室時間

午前 9:30~12:00

午後 13:00~16:30

昼休み 12:00~13:00



古紙回収略称  
別陽...別所陽光台