

まちからのおしらせ

主な内容
・子育て支援センター
・エンジェル広場
・料理教室ほか

9月の予定 子育て支援センター

- 9月 3日(火) 園庭開放
- 4日(水) すくすく広場
園児と交流会
- 7日(土) 園庭開放
- 10日(火) 一時保育・リフレッシュ指定日
- 11日(水) すくすく広場 新聞紙であそぼう
- 14日(土) 園庭開放
- 18日(水) すくすく広場 壁面作り
- 19日(木) 園庭開放
- 20日(金) 一時保育・リフレッシュ指定日
- 21日(土) 園庭開放
- 25日(水) すくすく広場
誕生会/パネルシアター
- 28日(土) 園庭開放
- 30日(月) すくすく広場
わらべうた遊び・講師奥朗子さん



時間 午前10時から
(一時保育は午前8時30分～午後4時30分)
場所 和東保育園
問合せ先 子育て支援センター(和東保育園内)
TEL 78-2156
☆その他 各自必要なものはお持ちください。

「私たちの健康は私たちの手で」 ～ 男性料理教室 ～

日時 9月29日(日) 午前10時～午後1時
場所 社会福祉センター 調理室
対象者 成人男性 先着10人
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
費用 300円
メニュー お楽しみメニュー 当日をお楽しみに
主催 和東町食生活改善推進員協議会 わかば会
締切 9月24日(火)
申込み 福祉課 健康係 TEL78-3001(内線251)



11月23日(土・祝)は、 「茶源郷ヘルスアップの日」

＝休日総合がん検診にお越しください＝
胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診が受けられます。
日時 11月23日(土・祝)
場所 社会福祉センター
問合せ 福祉課 健康係 TEL78-3001(内線251)
くわしくは、10月号広報でお知らせします。

エンジェル広場

生後0ヶ月～就園までのお子さんと保護者を対象に実施している広場です。お子さんのことや育児のことなどについてお話ししませんか。ベビーマッサージやクラフト作りもしています。ぜひ一度遊びに来てください。

日時 10月11日(金) 午前10時～お昼12時
場所 社会福祉センター 相談室・老人室
講師 あかい とみこさん
(レクリエーション・コーディネーター)



問合せ先 福祉課 健康係
TEL 78-3001

☆☆時間内であればいつでも
のぞきにきてください☆☆
※9月のエンジェル広場はありません。

子育てクッキング教室

日時 10月17日(木) 午前10時～
(受付 午前9時30分～)
場所 社会福祉センター 老人室・実習室
対象者 生後2ヶ月～小学校入学前までの子ども
の保護者 先着10人
持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、お子さんの替えオムツ、水筒(名前を記入したもの)
費用 300円



★メニュー★

- ・ 鮭のクリーム焼き
- ・ コンソメのゴロゴロスープ
- ・ 小松菜サラダ
- ・ リンゴのコンポート

締切 10月10日(木)
申込み 福祉課 健康係
TEL78-3001(内線251)

平成25年秋の全国交通安全運動

「思いやりで高めよう 京都の交通マナー」

9月21日(土)～9月30日(月)

和東町交通安全対策協議会・京都府木津警察署

平成25年度 肝炎ウイルス・前立腺がん・大腸がん検診のお知らせ

—茶源郷健康ポイント対象事業—

【検診期間】

平成25年9月2日(月)～10月31日(木)

【検診場所】

町内医療機関

(和東町国民健康保険診療所・柳沢活道ヶ丘診療所・南医院)

肝炎ウイルス検診

- 対象者 ・今年度満40歳になる人
(昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ)
・40歳以上で今までに肝炎ウイルス検診を受けていない人
- 検診内容 問診・血液検査(B型・C型肝炎)
- 費用 無料



- 申込み 医療機関にお申込みください。問診票は医療機関でお渡しします。
40歳以上の人で今までに検診を受けているかご不明な人は福祉課にご確認ください。

前立腺がん検診

- 対象者 55歳以上の男性
(昭和34年3月31日以前に生まれた人)
- 検診内容 問診・血液検査(PSA検査)
- 費用 無料
- 申込み 医療機関にお申込みください。
問診票は医療機関でお渡しします。

肝炎ウイルス検診

和東町国民健康保険に加入されている人、後期高齢者医療被保険者の人は特定健康診査の血液検査に合わせて行います。
必ず特定健康診査受診時に一緒に受けてください。

大腸がん検診

- 対象者 40歳以上
(昭和49年3月31日以前に生まれた人)
- 検診内容 問診・便潜血検査
- 費用 無料
- 申込み 医療機関にお申込みください。
問診票・検査容器を医療機関でお渡しします。

大腸がん検診

医療機関で受けられません。特定健診の受診に合わせて、大腸がん検診を受けましょう。
大腸がん検診のみの受診もできます。

9月になっても熱中症にご注意を

熱中症は、高温の場所などで体温調節機能が働かなくなり、体の水分・塩分などのバランスが崩れた状態で、死に至る可能性もあります。運動時だけでなく、日常でも注意が必要です。適切な予防と、症状・応急処置を覚えておきましょう。

帽子・日傘を使用、日陰を歩く

暑さを避ける

吸水性の良い下着、襟元は暖かく、黒い服は避ける

脱水、朝食抜き、高齢、幼児

個人条件を考慮

服装を工夫

熱中症予防
5つのポイント

のどが渇く前に水分・塩分補給
アルコールは控える

久しぶりの屋外作業

急に暑くなる日に注意

こまめに水分補給



熱中症になったときは

- ・めまい、立ちくらみ、大量の汗、こむら返り
⇒初期の症状です。スポーツドリンク等で水分・塩分を補給してください。
- ・頭痛、吐き気、体のだるさ、力が入らない
⇒重症化し始めています。涼しいところで足を高くして休み、水分・塩分を補給してください。
- ・けいれん、失神、呼びかけに対し反応がおかしい、まっすぐ歩けない、体に触ると熱い
⇒危険な状態です。すぐに救急車を呼び、救急隊到着まで氷などで体を冷やしてください。



水質検査の結果を 公表しています



水道水はいつでも安心して飲めることが大切です。和東町では安全で良質な水道水をご利用いただくために、実施すべき水質検査の項目や頻度などについて記した水質検査計画を策定し、この計画に沿って水質検査を行い、その結果を水質管理の改善や、翌年度以降の計画作成に役立てています。

なお、水質検査計画と水質検査の結果は町のホームページで公表し、検査結果を知っていただくことにより、安心して水道水をご利用いただけるようにしています。

◎問合せ先 建設事業課上下水道係
Tel 78-3001(内線244)

和東町水質検査

検索



税住民課からのお願い

虚偽の届出や不正な証明などの取得を防ぐため、下記についてご協力をお願いします。

◎本人確認にご協力ください

- ・戸籍の届出(婚姻届・離婚届・養子縁組届・養子離縁届・認知届など)
- ・住民異動届(転入届・転入届・転居届・世帯変更届など)
- ・印鑑登録・廃止届
- ・証明書請求(戸籍謄抄本・住民票・印鑑証明・税関係証明など)



上記の届出や証明書請求のため来庁される人は、下記の本人確認書類を提示してください。

- ① 顔写真付公的証明書(運転免許証・パスポート・住基カードなど)
- ② ①の証明書をお持ちでない場合は、健康保険証・介護保険証・年金手帳など複数提示していただきます。

※上記の証明書がない場合、本人や家族に関する個人情報を聞き取って本人確認を行います。

◎委任状をお忘れなく

以下の行為を代理人が行う場合、委任状が必要となります。

- ・戸籍関係の証明書請求
本人・配偶者・直系血族以外の方が代理で請求する場合
- ・住民票等の請求
本人・同世帯以外の方が代理で請求する場合
※本人と同所同番地の別世帯員は委任状不要。
(「住民票コード入り」の請求は除く)
- ・住民異動届
本人・同世帯以外の方が代理で届出する場合
- ・印鑑登録・廃止届
本人以外が代理で届出する場合
- ・税関係(軽自動車納税証明を除く)の証明書請求
本人・同世帯以外の方が代理で請求する場合



※委任状は役場税住民課窓口に用意してありますが、次の内容が記載されていれば任意の様式でも結構です。

- ・代理人の氏名、住所
- ・届出又は証明書受領に関する一切の行為を委任する旨の文言
- ・委任する行為の内容
- ・委任者の住所、氏名(できるだけ手書きしてください)、電話番号、押印

相楽休日応急診療所診療体制

受付時間 午前8時30分
～お昼12時30分
診療時間 午前9時00分～
場 所 相楽会館内
(京都府山城南保健所となり)

◆9月・10月の診療科目

9月 1日(日) 内科・小児科
9月 8日(日) 内科・小児科
9月15日(日) 内科
9月16日(祝) 内科
9月22日(日) 内科・小児科
9月23日(祝) 内科
9月29日(日) 内科
10月 6日(日) 小児科
10月13日(日) 内科
10月14日(祝) 小児科
10月20日(日) 内科
10月27日(日) 内科・小児科



◆症状によっては診療できない場合や、
二次救急病院(京都山城総合医療センター)
に後送する場合があります。

相楽休日診療所直通番号
TEL 73-9988

ゴミ袋には、必ず記名をお願いします

ごみステーションに名前の書いていないごみ袋やビニールなど混合したゴミが多数見受けられます。間違った分別やルール違反のごみは収集しませんので、出した方から責任を持っていただくためにも記名が必要です。ルールを守って正しくごみを出しましょう。



◎問合せ先 農村振興課
TEL 78-3001(内線230)

多重債務無料法律相談

京都府では多重債務の無料法律相談を開きます。
法律の専門家にご相談ください。秘密は厳守します。
相談に必要な書類を持ってきてください。



日時 9月13日(金)
午後4時から午後7時まで
場所 木津川市役所北別館

※事前予約制 TEL 075-671-0044

介護する人にやさしい社会へ 「介護マーク」を配布しています ～外出先でこのマークを見かけたら、暖かく見守ってください～

認知症などの人の介護は、介護していることがわかりにくいと、誤解や偏見を持たれてしまうことがあります。そこで、介護する人が、介護中であることを周囲に理解していただくために、静岡県が全国に先駆けて「介護マーク」を作成し、全国に普及を進めています。

和東町でも「介護マーク」をネームプレートに入れ無料で配布いたします。
高齢者や障がいのある人を介護・支援されている人にご活用いただきたいと思っておりますので、必要な人は役場福祉課(地域包括支援センター)へ申請してください。



介護マークの使用については、次のようなときに役立ちます。

- ♥ 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき。
- ♥ 病院や公共施設などのトイレで付き添うとき。
- ♥ 男性介護者が女性用下着を購入するとき。 など

【問合せ先】 和東町福祉課(地域包括支援センター)TEL 78-3001(代) (内線251)

地域を支える公共交通 「路線バスを利用しましょう」 和東町路線バス等対策協議会

くらしのカレンダー

9月

10月

(時間は24時間表示です)

略称
ふせ：ふれあいセンター
社セ：社会福祉センター
老福セ：老人福祉センター
海セ：海洋センター

日付	曜日	行事案内	古紙回収	日付	曜日	行事案内	古紙回収
16	月	敬老の日	中	1	火	犬・猫引取り (山城南保健所/9:00~10:30)	東別陽
17	火	犬・猫引取り (山城南保健所/9:00~10:30)	原山	2	水	園庭開放日(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	
18	水	敬老福祉のつどい (海セ/9:00~) すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	白栖	3	木	ころばん塾【一次予防】(老福セ)	園別所
19	木	園庭開放日(支援セ/10:00~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)		4	金		
20	金	一時保育・リフレッシュ指定日 (支援セ/8:30~) 行政相談(役場/13:30~)	門前	5	土	うんどうかい(保育園) 工作教室(こども館/13:30~)	
21	土	おもちゃ図書館(保育園10:00~12:00)		6	日		
22	日			7	月		中
23	月	秋分の日		8	火	一時保育・リフレッシュ指定日 (支援セ/8:30~) 犬・猫引取り (山城南保健所/9:00~10:30)	杉田
24	火	犬・猫引取り (山城南保健所/9:00~10:30) 乳児相談(社セ13:15~)		9	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	
25	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)		10	木	マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) 楽しくスリム運動教室 (社セ/13:30~) ころばん塾【一次予防】(老福セ) 交通事故無料相談 (木津総合庁舎/9:00~)	釜塚下島
26	木	マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) 楽しくスリム運動教室 (社セ/13:30~) ころばん塾【一次予防】(老福セ) 共同浴場無料開放日		11	金	エンジェル広場(社セ/10:00~)	南撰原
27	金	人権相談(ふせ/13:30~16:00)		12	土	おもちゃ図書館 (保育園10:00~12:00)	石寺
28	土	おもちゃ図書館(保育園10:00~12:00)		13	日		
29	日			14	月	体育の日	
30	月	すくすく広場(支援セ/10:00~)		15	火	犬・猫引取り (山城南保健所/9:00~10:30)	原山

略称
体セ：体験交流センター
支援セ：子育て支援センター
こども館：いきいきこども館

体験交流センター図書室開室日
貸出 水、金、土、日
閲覧 木
休室 月、火、祝日(土・日を除く)

開室時間
午前 9:30~12:00
午後 13:00~16:30
昼休み 12:00~13:00



古紙回収略称
別陽・・・別所陽光台