



相楽東部広域連合ホームページ

# 水んげい



笠置町：村タク車両

特集

笠置町

## 公共交通で「おでかけ」できる環境を相楽東部地域の暮らしに届けたい

..... ②～③

まち・むら Topics

人権擁護委員委嘱状伝達式(3町村) ほか ... ④

教育

スポーツ観戦事業

甲子園スタジアムツアー(3町村) ほか ... ⑤

保健・福祉

認知症の方が安心して暮らせるように(3町村) ほか ... ⑥～⑦

安心・安全

第72回文化財防火デーに伴う消防訓練 (笠置町・和束町) ほか ... ⑧

行政

京都ハンナリーズ和束町民デー(和束町) ほか ... ⑨

おしらせ ... ⑩～⑫

ベストショット ... ⑬

クッキング等 ... ⑭



南山城村



笠置町



JR西日本  
八尾主任



過疎化が進む相楽東部地域。その暮らしを支える公共交通の連携について、JR西日本の八尾主任、南山城村で「村タク」の創設から運営を担当されている関口主任、その「村タク」の笠置町へのエリア拡大を担う小林課長補佐、「村タク」ドライバー林さんの4名にお話を伺いました。

## 公共交通で「おでかけ」 できる環境を 相楽東部地域の暮らしに 届けたい。



笠置町  
小林課長補佐



南山城村  
関口主任

将来にわたって、この地域に公共交通を残していくために。



課題は、各交通手段が  
しっかりと「連携」すること。

**関口** この地域の交通について、まずJRさんが鉄道を運行しているのは強みです。鉄道の強みをしっかりと活かしていくためにも、まずは地域内交通をいかに繋げるかだと思います。それぞれが単体で動いていても意味がなく、鉄道やバス、地域で運行する全ての交通手段が相互に繋がるものを作っていくことが大切だと思います。

**小林** 私は観光の担当でもあるのですが、観光地も点だけで賑わうのではなく、点と点が線に結ばれてこそ「この地域が面白い」と思っていただけ。鉄道で駅まで来られた先、循環バスや「村タク」のエリア拡大などにより、地域全体、住民の方も含め、観光客のリピートにも繋がるように地域の交通を作っていきたいと思っています。

**八尾** 私は2025年の6月から故郷であるJR関西本線エリアの担当になり、利用促進や地域の活性化に繋がる仕事をしています。この先、人口が減り、ご利用者数が減っていく中で、皆様にご利用いただけるのかを地域の皆さんといっしょに考えていきたいです。



## 相楽東部地域の公共交通

JR関西本線



相楽東部  
広域バス



村タク



笠置町循環バス



奈良交通バス



WazCar  
(ワズカー)



### 「村タク」のドライバーさんの声

地域の方の生活に密着して  
いることを、日々実感します。

運行当初からドライバーを始め、5年になります。ご利用が多いのは病院やお買い物に行かれる方、高齢者に急坂は厳しいのでお墓参りなども。常連さんも増え、村タクが無くなったら困ると言ってもらえることが増えて、お客様の生活を支えている感覚がありますね。レストランやハイキングなど観光に行かれる方も増えましたし、笠置町へも運行が広がりました。やはり利用者が多いことが「村タク」を支えますから、今は車を運転されている方、若い方も、将来の免許返納を見据えて少しずつでも利用していただきたいと思えますね。



「村タク」ドライバー  
林 利一さん

相楽東部地域公共交通  
総合時刻表はこちら



関口 現在の村長が就任してすぐ  
に実証運行の取り組みを始めるよ  
う指示がありました。京都府の皆さ  
んや地域の皆さんにもご支援いた  
だき、丁寧に作りあげ、今に至りま  
す。当初は公共交通を大事にする視  
点からコミュニティバスを拡大す  
る考えでしたが、地域の方々の声  
つぶさに聞くと、必要なのは家に迎  
えに来てもらい目的地へ行くとい  
うような交通手段が必要とされて  
いると感じました。それで「村タク」  
のような仕組みが実証運行の中で  
必要になると考え、スタートしまし  
た。当初想定していた以上に多くの  
方が乗車してくださり安心してい  
ます。ただ、これがいつまで続くの  
かという不安もあるので、次の世代

「村タク」の本格運行から  
5年を経て、可能性とともに  
不安も感じる。

へどう繋ぐかというのも大きな課  
題です。  
小林 「村タク」はデマンド交通の  
先駆けであり、昨年12月から笠置町  
へも運行エリアを拡大しました。2  
つの自治体によるデマンド交通の  
運行は京都府内では初めてとなり  
ます。住民が1,000人ほどの小さ  
い自治体は単独でできることが限  
られる場面が多く、笠置町と南山城  
村が共同で「村タク」に取り組み  
ことで可能性が広がるのは良いこ  
だと思えます。細かい調整は必要で  
すが、村タクのような新しい制度が  
入ると移動や利便性が高まり、他地  
域からの移住や交流に繋がること  
も期待しています。  
「利用されること」が、  
地域の交通を未来へ繋ぐ。  
小林 住民の方もまだまだ車に乗  
れるからいらないと仰る方もいま

相楽東部広域バス・村タク・JR関西本線など、  
公共交通を、ぜひご利用ください。

すが、何かの原因で急に車に乗れな  
くなる時が来るかもしれない。家  
通院や友人との会食に向かう時に、  
気軽に使える交通手段がないと家  
に閉じこもってしまうことになり  
ます。「村タク」は自由なルートで運  
行するデマンド交通です。乗れば便  
利さを感じていただけたらと思いま  
す。車で行かなくらいいけないところ  
にも安心して行けますし、駅まで送  
ってもらってJR関西本線に乗れ  
ば、さらに行動範囲も広がりますの  
で、ぜひ利用してみたいだきたい  
です。

関口 笠置町さんと協力し、エリア  
が拡大することで、今後の可能性は  
大きく広がると思います。今後は地  
域の人たちにどのような移動手段  
があるのか、また困っていることは  
何かを笠置町さんを含めた地域全  
体で考えられるような取り組みを  
していきたいと考えています。JR  
西日本さんや笠置町さんなど隣接  
している地域も含めて交通がな  
がっていかないと、住民や観光の方  
も移動ができないと思うので笠置  
町さんへの運行をきっかけにして、  
より公共交通で「おでかけ」できる  
環境をつくっていくことにつな  
がらばと思っています。  
八尾 鉄道では駅までお客様をお  
運びすることはできません。JR西日  
本の地には辿り着けません。JR西日  
本としては、観光客や地元の方にと  
って使いやすい交通連携を  
するために、バス・デマンド交通・鉄道  
などの地域交通を、地域や事業者の  
皆さんとともに考え、より良い形へ  
向けて一歩ずつ進んでいければと  
思います。





# まち・むら TOPICS

## 3 町村

### 人権擁護委員委嘱状伝達式

笠置町では1月20日(火)、人権擁護委員の任期満了に伴い、再任の丸山敏夫さんに対し、委嘱伝達式が執り行われ、町長より委嘱状が渡されました。

丸山さんには、令和5年のご就任以来、地域における人権啓発のためにご尽力いただいております、引き続き令和8年1月1日付で3年間の任期をお引き受けいただくこととなりました。

笠置町の人権擁護委員は、丸山敏夫さん、田中正嗣さん、浦井紀代美さんの3人で、今後も月1回の人権相談や人権の花運動など、さまざまな活動を行っていただきます。

和束町では1月23日(金)、京都地方法務局宇治支局において、人権擁護委員委嘱状伝達式が行われました。

人権擁護委員として令和5年1月から約3年間にわたりご活動いただきました中井薫さんの退任に伴い、後任となる西田ひろ子さんへ法務大臣からの委嘱状を京都地方法務局宇治支局長より伝達されました。

和束町の人権擁護委員は、岡田文利さんと松谷正樹さん、そして今回新たに委嘱されました西田ひろ子さんの3人となりました。和束町人権ふれあいセンターにて、毎月27日(休日の場合は、その前のセンターの開館日)に人権相談所を開設いたしますので、ぜひお気軽にご相談ください。

南山城村では、令和8年1月1日から令和10年12月31日までの任期で人権擁護委員として大仲順子さんが法務大臣から委嘱を受けられ、地域の人権相談窓口役として引き続き務めていただくことになりました。

2月9日(月)に南山城村役場にて委嘱式を行いました。随時、人権擁護委員による人権相談等受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



南山城村人権擁護委員  
大仲順子さん



和束町人権擁護委員  
西田ひろ子さん

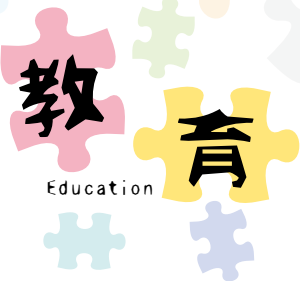


笠置町人権擁護委員  
丸山敏夫さん



## 南山城村 高齢ドライバー向け 研修会「ドラとも」 in南山城村

2月13日(金)に、やまなみホールにおいて、高齢ドライバーの皆さんを対象に安全運転研修会を開催しました。危険予測トレーニングや保健師によるフレイル対策の講演を通じて、安全運転を継続するためのポイントを学びました。参加者の皆さんは、映像を活用した演習に真剣に取り組み、自身の運転を見直す良い機会となりました。今後も交通事故防止と安全意識の向上に努めてまいります。



## スポーツ観戦事業 甲子園スタジアムツアーを実施しました

1月24日(土)、甲子園歴史館の見学を含む甲子園スタジアムツアーを開催しました。

寒空の下、23名の方にご参加いただき、普段は立ち入れないブルペンやロッカールーム、ベンチ等の舞台裏を巡りました。

この貴重な経験に、大人も子どもも目を輝かせる一日となりました。



## 第12回高山ダム駅伝(南山城村)



2月1日(日)、第12回高山ダム駅伝が開催されました。

当日は厳しい寒さとなりましたが、ゲストの森脇健児さんの熱いエールを受け、会場は盛り上がりました。小学生から大人まで、タスキに思いを込めて懸命にコースを駆け抜けました。

参加者の弾む息白さと、沿道の温かな声援が響き渡るダム周辺。寒さを忘れるほどの熱戦が繰り広げられ、地域の絆がより一層深まる一日となりました。





## 相楽休日応急診療所の診療体制

当日電話予約制です

**受付時間** 午前8時30分～午後0時30分

**診療時間** 午前9時～

症状によって診察できない場合は京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。また、電話が大変混み合いますが、必ず電話により予約してください。

☎相楽休日応急診療所  
☎0774・73・9988

4月の診療科目は次のとおりです。  
(急に変更になる場合があります。)

月 日	診療科目
4月 5日(日)	内科・小児科
12日(日)	内科
19日(日)	内科
26日(日)	内科・小児科
29日(水・祝)	内科

※3月分については広報れんけい2月号をご覧ください。



## 献血にご協力ください(南山城村)

☎3月23日(月) 午前10時～11時45分

☎本郷コミュニティセンター

☎男性 17歳から69歳まで

女性 18歳から69歳まで

男女とも体重50kg以上の方

※65歳以上の方については60歳から64歳までに献血をされた方に限ります。

※患者や献血者の安全を確保するため、献血をお断りすることがあります。

☎持 献血カード(ラブラッドアプリ可)、または本人確認書類(運転免許証など)

☎駐 本郷コミュニティセンター前は混雑するため駐車はご遠慮ください。

やまなみホール駐車場か南山城村役場の駐車場をご利用ください。

☎南山城村税住民福祉課 ☎0743・93・0103



その128

## 夜間、起床時の手の痛み、痺れについて

シリーズ  
相楽医師会  
健康アドバイス



夜中に手が痛くて目覚めたり、起床時に手の痺れ、痛みを感じる方がおられます。これは手根管症候群の症状と考えられます。

手首の手のひら側で正中神経という神経が圧迫されて起こるものです。原因としては手の使い過ぎ、妊娠、閉経などによるものが多く、中年女性に多いものです。その他、関節リウマチや透析患者の腱の滑膜炎によるもの、ガングリオンというゼリーのたまった袋によって圧迫されて起こるものがあります。手首のあたりの骨折や脱臼、手首の変形性関節症によるものもあります。

他の病気の可能性についても診断する必要がありますので、検査を行うて確定診断を行います。

経過が短いもの、症状が軽いもの、妊娠中の方については、手首の関節を装具で固定して、ビタミン剤を内服してもらうことで治療します(保

存的治療)。親指の根元の母指球筋という膨らみの部分が痩せてきている方、母指を動かす筋肉が弱って動かしにくい方については保存的治療は無理であり、手術が必要です。母指球筋が痩せてからさらに長く経過し、手が使いにくい方については神経の圧迫を取る手術をしても、神経は回復しません。手の使いにくさがひどい場合には、腱移行術という大きな手術を要する場合があります。症状に心当たりがある方は、根本的に治せる時期を逃さないようにするために早めに整形外科を受診してください。

ささき整形外科

佐々木博幸





## 認知症の方が地域で安心して暮らせるように

### 介護予防教室は認知症予防にも！

高齢者が住み慣れた地域で過ごせるよう、運動やレクリエーション、脳トレなどに取り組める介護予防教室を実施しています。介護予防教室に参加することで、人との交流の機会を持ち、精神面の活性化にもつながります。いきいきと張りのある生活を送るため、是非ご参加ください。

笠置町は、毎週火曜に『おたっしゃくらぶ』を実施。第2・4週は講師を招いて楽しくガンバルーン体操を行っています。和束町では『いきいき元気塾』（毎週水曜）と『すこやかファイト教室』（月2回）、『シニアライフサポート学級』（月2回）を実施。新しくできたchanovaのホールに元気な高齢者の笑い声が響き渡っています。南山城村の『介護予防教室』は毎週火曜、保健師が中心となり実施。毎回必ずフレイル予防体操を行っており、大変好評です。

※申込み・詳細については、お住まいの地域包括支援センターにお問合せください。

- 問 笠置町地域包括支援センター ☎0743・95・2890
- 和束町地域包括支援センター ☎0774・78・4169
- 南山城村地域包括支援センター ☎0743・93・0294



笠置町：おたっしゃくらぶ



和束町：いきいき元気塾



南山城村：介護予防教室

## 認知症1011

### いつまでも自分らしく〜！ 認知症と「食」のお付き合い関係

季節の変わり目ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今日は、私たちの脳と深く関わりのある「食事」についてお話しさせていただきます。

#### ◆生活習慣病は脳の大敵？

実は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、認知症の発症リスクを高めることがわかっています。乱れた食生活により脳の血管や神経がダメージを受けることが原因の一つです。「塩分を控えめに」「様々な食材を食べる」といった日々の小さな積み重ねが、将来の脳の健康を守ることに繋がります。

#### ◆軽度認知障害(MCI)と食事の工夫

認知症の一步手前とされる「軽度認知障害(MCI)」の段階であれば、食事や運動などの生活習慣を見直すことで、回復や進行予防が期待できます。青魚(DHA・EPA)や、色の濃い野菜(抗酸化作用)を取り入れバランスの良い食事を意識しましょう。また、ご家族やご自身で「食事が進まない」「食べこぼしが増えた」と感じることはありませんか？ 認知機能が低下すると、食べ物を認識しづらくなったり、噛む力が弱くなったりすることがあります。食事に集中できるようにテレビを消したり、白いご飯に黒いお茶碗など、食器と食材の色にコントラストをつけるのも一つの方法です。パサつくものはとろみや水分を加え、のど越しを良くするなど、ちょっとした「食べやすさ」への工夫も、食欲を維持する大切なポイントです。地域で支え合い住み慣れた町で生活していくためにも、食(栄養)は、認知症予防・進行抑制にも重要です。食事で困りごとがございましたら、当院までお気軽にご相談ください。

京都山城総合医療センター 管理栄養士 今西 真



## 第72回文化財防火デーに伴う消防訓練 (笠置町・和束町)

1月22日(木)和束町正法寺と、1月28日(水)笠置町有市国津神社で文化財防火デーに伴う消防訓練が実施されました。

敷地内で出火を発見した想定で、通報・初期消火・重要物品の搬出及び避難誘導を相楽中部消防組合消防本部に教えていただき、実践されました。有市国津神社では、相楽中部消防署東部出張所による放水も行われ、実際の火災時と同等の負荷をかけた訓練となりました。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。皆さんの火の元に注意して過ごしましょう。



有市国津神社 (笠置町)



正法寺 (和束町)



有市国津神社 (笠置町)

**相楽消費生活センターは  
令和7年4月28日より京都府木津総合庁舎に仮移転しました**

消費生活の相談や苦情はお気軽に相楽消費生活センターへ(電話または来所)

☎0774・72・9955(フリーダイヤル) ☎188(じや) ☎188(じや) ☎188(じや) ☎188(じや)

※消費者ホットライン ☎188(じや) ☎188(じや) ☎188(じや) ☎188(じや)

相談は無料です。秘密は守ります。

☎月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午・午後1時～4時

〒621-0801 木津川市木津上戸18番地1

不安に思った場合は、すぐに消費生活センター等に相談しましょう。消費生活センター等へは家族や地域包括支援センターなどの職員など周囲の方からでも相談することができます。身近な方がトラブルに気づいた場合は、できるだけ早く相談してください。また、地域の見守り活動や留守番電話機能なども活用しましょう。

- △本人の言動や態度などは▽
- 1 不審な電話やメールのやりとりなどはないか
  - 2 お金に困っている様子はないか。預金通帳などに不審な出金の記録はないか
  - 3 何を買ったか覚えていないなど、判断能力に不安はないか
  - 4 不安に思った場合は、すぐに消費生活センター等に相談しましょう。消費生活センター等へは家族や地域包括支援センターなどの職員など周囲の方からでも相談することができます。身近な方がトラブルに気づいた場合は、できるだけ早く相談してください。また、地域の見守り活動や留守番電話機能なども活用しましょう。
  - 5 不審な業者が入り込んでいる形跡はないか
  - 6 居室が不自然に散らかっていないか
  - 7 居室が不自然に散らかっていないか

### △居室・居室の様子は▽

高齢者の消費者トラブルが年々増加していますが、本センターでも「母親が古いサイトのようなもので騙されて数百万円支払っていることが分かった。」という相談等が寄せられています。国民生活センターでは、高齢者と高齢者を見守る方々に向けて今、特に気を付けてほしい見守りと気づきのポイントをまとめています。



「見守り」と「気づき」で  
高齢者の消費者被害を防ごう

# 行政

役場からのご手続きや  
行事などのお知らせ

## 京都ハンナリーズ和束町民デーの開催（和束町）

1月24日（土）・25日（日）、和束町民がプロバスケットボールチーム「京都ハンナリーズ」から招待を受け、島津アリーナ京都において試合を観戦しました。

和束町では、京都ハンナリーズのホームタウンとして、広報活動や地域貢献活動等を支援しております。

同会場では、1月25日（日）にPRブースを出展し、和束茶の振る舞いや販売も行い、多くのお客様で賑わいました。

接戦となった試合は、両日とも京都ハンナリーズが見事勝利し、会場は熱気に包まれました。



賑わう和束町PRブース



白熱した試合の様子

## 軽自動車（原付・軽自動車四輪など）の手続きについて

転出・転入をした、所有者が変わった、中古車・新車の売買した方へ。

軽自動車の手続き、忘れていませんか。

軽自動車税は毎年4月1日が課税基準日です。そのため、4月1日以降に手続きをしても、その年の税額は変わらず、翌年から反映されます。

特に、軽自動車の「三輪」以上で初回検査日から13年が経過する車体は、「重課」となります。旧税制（～27年）の税額から重課されると額が大きく変わるため、注意が必要です。

### ●手続きをされる方へ

他市町村ナンバーや、他市町村を定置場にしている車体は手続きできません。

軽自動車税の種別によって手続きの場所が違いますのでご注意ください。

種別	手続き先	問合せ先
原付1種 原付2種(乙) / (甲) 特定小型原付 ミニカー 小型特殊自動車	各町村役場	笠置町税住民課 ☎0743・95・2302 和束町税住民課 ☎0774・78・3005 南山城村税住民福祉課 ☎0743・93・0103
三輪軽自動車 四輪軽自動車	軽自動車検査協会 京都事務所	〒612-8418 京都府京都市伏見区竹田向代町51番12 ☎050・3816・1844（コールセンター）
軽二輪(125～250cc) 二輪の小型自動車(250cc超)	近畿陸運局 京都運輸支局	〒612-8418 京都府京都市伏見区竹田向代町37番地 ☎050・5540・2061（ヘルプデスク）

### ●各町村役場の手続きで必要なもの

登録（新規）	・軽自動車税申告（報告）書兼標識交付申請書（登録申請書） ・申請者の本人確認書類	・販売証明書
登録（中古・転入）	・登録申請書 ・譲渡証明書（譲渡の場合）/ 転出元での廃車証明書（転入の場合） ・申請者の本人確認書類	
廃車（抹消・転出）	・軽自動車税廃車申告書兼標識返納書（廃車申請書） ・標識交付証明書（登録時に交付されます）	・ナンバープレート ・申請者の本人確認書類
廃車（盗難）	・廃車申請書（盗難届受理番号等の記載が必要です） ※警察で盗難届を提出後にお手続きください。	・申請者の本人確認書類

※各種申請書は各役場の窓口にあります。

※申請者と所有者、納税義務者が異なる場合は委任状が必要となります。

講座

『大人の英会話教室』

●和束町教室

日 3月23日(月)

午後6時～7時

所 和束町体験交流センター

講 セバスチャン・コドン先生

対 和束町在住の高校生以上の方

問 教育委員会生涯学習課

☎ 0774・78・4335

●笠置町・南山城村教室

日 4月8日(水)

午後7時30分～8時30分

所 南山城村文化会館 準備室

講 アイバン・カーバル先生

対 笠置町・南山城村に在住の高校生以上の方

問 相楽東部広域連合教育委員会

☎ 0774・78・4335

問 教育委員会笠置町分室

☎ 0743・95・2726

問 教育委員会南山城村分室

☎ 0743・93・0580

『健康体操教室』

日 3月19日(木)

午後1時30分～3時

所 つむぎてらすホール

講 鷹野 明子さん

問 教育委員会笠置町分室

☎ 0743・95・2726

『親と子の茶道教室』

●和束町教室

日 3月7日(土)

午後1時30分～3時30分

所 和束町体験交流センター和室

講 中井 薫さん

期 受講申し込みは5日前までにご連絡ください。

対 和束町に在住の小中学生とその保護者。子どもだけ、大人だけの受講も可。

※受講をご希望の方はお気軽に左記までご連絡ください。

費 水屋費(抹茶・菓子代等) 500円 ※当日徴収します。

問 教育委員会生涯学習課

☎ 0774・78・4335

●南山城村教室

日 3月7日(土)

午後1時30分～3時30分

所 やまなみホール和室

講 菅瀬 操仙さん

対 南山城村と笠置町に在住の小中学生とその保護者。

※受講をご希望の方はお気軽に左記までご連絡ください。

費 水屋費(抹茶・菓子代等) 500円 ※当日徴収します。

問 教育委員会南山城村分室

☎ 0743・93・0580



血催し

茶源郷 和束 文化的景観シンポジウム開催!

所 和束町では現在、お茶と暮らしの景観を国選定の文化財である「重要文化的景観」にしよう

と取り組んでいます。今回の「茶源郷 和束 文化的景観シンポジウム」では、令和8年度の選定

を目指し、制度の説明をします。そして、地域の魅力の見つけ方

語り方について「まいまい京都」代表の以倉さんをお呼びして登壇いただきます。加えて、ワークショップを開催します。地域の魅力を一緒に再発見しましょう。

和束のなりわいや風景の成り立ちを知りたい方など、町内外問わず、たくさんの方をお待ちしています。

日 3月8日(日)

午後1時30分～4時

所 chanova

健康福祉交流センター2階

多目的ホール

費 参加無料

問 和束町まちづくり応援課  
☎ 0774・78・3002

相談

人権・行政相談(笠置町)

日 3月17日(火)

午後1時30分～4時

所 笠置会館1階会議室

問 笠置町人権啓発課(人権)

☎ 0743・95・2140

笠置町総務財政課(行政)

☎ 0743・95・2301

行政相談(和束町)

日 3月3日(火)・4月7日(火)

所 和束町役場 第1相談室

時 午後1時30分～3時30分

問 和束町総務課

☎ 0774・78・3001

人権相談(和束町)

日 3月27日(金)

午後1時30分～4時

所 和束町人権ふれあいセンター

問 和束町人権啓発課

(人権ふれあいセンター内)

☎ 0774・78・3488

### 人権・困りごと相談(南山城村)

☎ 3月23日(月)

午前9時30分～正午

所役場会議室

☎ 南山城村総務財政課

☎ 0743・93・0102

### 無料法律相談(南山城村)

☎ 3月24日(火)

午後1時30分～5時

(相談時間は30分)

所役場会議室

対村内在住の方のみ

問・予

南山城村総務財政課

☎ 0743・93・0102

※無料法律相談は事前予約が必要  
です。事前予約は3月23日(月)  
午後5時まで受付けています。



### 健康相談(笠置町)

実施日

場所

3月17日(火)	飛鳥路区集会所
3月18日(水)	東部区集会所
3月27日(金)	笠置会館

時 午後1時30分～3時

問 笠置町保健福祉課

☎ 0743・95・2303

### 健康相談(南山城村)

実施日

場所

3月18日(水)	本郷コミュニティセンター
3月27日(金)	童仙房公民館

時 午後1時30分～3時

問 南山城村保健福祉センター

☎ 0743・93・0294

### 就職相談会

(しょうがいのある方の相談会)

☎ 3月19日(水)

午前10時～午後3時

所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」

木津川市木津駅前1-10

(JR木津駅西口ロータリー前)

費 無料

問 同センター

☎ 0774・71・0701

FAX 0774・71・0705

※相談会の日以外でも、ご相談  
をお受けしております。お気  
軽にお問合せください。

### きこえの相談会

「最近、電話で相手の声が聞き  
取りにくい」「騒がしい場所での  
会話が聞き取りにくくなった。」「  
補聴器を使ってみたいが…」な  
ど耳のことで悩んでおられません  
か。年齢とともに、誰でも耳が遠  
くなってくるものです。自分の聴  
力がどのくらいなのか一度、聴力  
測定を受けてみませんか。

### 定期相談会

☎ 4月17日(金)

①午前10時～ ②午前11時～

③午後1時～ ④午後2時～

所 加茂青少年センター

内 聴こえに関する相談、聴力測定

(聴力測定をご希望の方は1時  
間程度)

対 木津川市、相楽郡内にお住まい

で聴こえに不自由を感じておら  
れる方とそのご家族

費 無料

申 お電話または、FAXで4月1  
日～15日までにご予約ください。

※ご予約の際、お名前・年齢・  
住所・電話(FAX番号)・相  
談内容・ご希望の時間帯をお  
知らせください。申込みが多

い場合は、変更をお願いする  
こともあります。

☎ T619-11152

木津川市加茂町里中森101番  
地(加茂青少年センター内)  
相楽聴覚言語障害センター

☎ 0774・34・6611

FAX 0774・34・6616

### 子育て支援のおしらせ

親子で集まり、子育ての情報交換や  
おしゃべりをしたり、集団の中で思い  
切り遊べる場です。保育園に入園して  
いない子どもを対象に、子育ての仲間  
の輪をひろげ、一緒に子育てを楽しみ  
ませんか。

☎ 就園前のお子さんと保護者(3町村  
いずれにお住まいの方も参加可能で  
す)

### すくすく広場

曜 毎週 水曜日

午前10時30分～11時30分

※日によって内容は異なります。

所 和束町子育て支援センター(和  
束保育園内)

どなたでもご利用できます。利



用については、同センターまで  
お問合せください。

問 和東町子育て支援センター  
☎0774・78・2156

ひよこ広場

対 就園前のお子さんと保護者  
曜 毎週 月・水曜日  
午前9時〜正午

所 南山城村



保健福祉センター  
(機能訓練室内)

※予約不要。3町村いずれにお  
住まいの方も参加可能です。

問 南山城村保健福祉センター

☎0743・93・0294

京都山城総合医療センター  
からのおしらせ

令和9年4月採用の  
新卒職員を募集します

募集職種

看護師・10名程度

助産師・若干名

期 4月3日(金)まで

日 4月12日(日)・4月19日(日)

4月26日(日)

※希望の日程をお選びいただけ  
ます。

※応募資格、応募方法、必要書  
類等詳細については、ホーム  
ページの採用情報をご確認く  
ださい。

問 京都山城総合医療センター  
事務局総務担当

☎0774・72・0235

その他

伊賀・山城南・東和定住自立圏事業  
救急・健康相談ダイヤル24

☎0120・4199・22

心と体のさまざまな相談に24時  
間体制でお応えします。通話・相  
談は無料です。

◇ご相談内容に応じてアドバイ

スいたします。場合によっては、

お名前と年齢を教えてください。

◇どこからでも笠置町・南山城村

にお住まいの皆さんが無料で相

談できます。

◇プライバシーは守られますので、

安心してご相談ください。

募集

令和8年度自衛官募集

1 採用種目および試験期日等

種 目	受付期間	試験期日	資 格
一般曹候補生	日程等につきましては、 下記「受付及びお問合せ先」までご連絡ください。		18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日 現在33歳に達していない者)
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	年間を通じて 行っております。	受付時に お知らせします。	

詳細およびその他の種目につきましては、下記にお問合せください。

2 受付および問合せ

(1)自衛隊京都地方協力本部 京都市中京区西ノ京笠殿町38

☎075・803・0821

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/>

✉ [recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp](mailto:recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp)

(2)宇治地域事務所 宇治市広野町西裏71-5 S.C OKUBO202号室

☎0774・44・7139

✉ [kyoto.pco.uji@rct.gsdf.mod.go.jp](mailto:kyoto.pco.uji@rct.gsdf.mod.go.jp)

(4)その他 自衛隊各駐屯地・各基地等においても案内を行っています。



自衛隊京都 検索



詳しくはwebへ

**催し**

**希望を植える 笠置さくらまつり (笠置町)**

「日本さくら名所100選」にも選ばれた笠置町で、今年も「笠置さくらまつり」を開催します。当日は、地元の味を楽しめる飲食ブースや特産品販売店が出店！美味しいグルメを片手に、笠置キャンプ場内を薄紅色に染める圧巻の桜をご堪能ください。日没後には夜桜のライトアップも実施され、昼間とは一味違う幻想的な風景が楽しめます。

詳細は、“笠置まちづくり会社”のInstagramで情報を発信しますのでご確認ください。

ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

**日** 3月28日(土) 午前10時～午後3時

※ライトアップ：3月25日(水)～4月12日(日) 午後5時～10時

※小雨決行、荒天中止(開催の有無は3月25日(水)の午後5時に判断します)

**所** 笠置キャンプ場 ふれあい広場

**主催** 笠置まちづくり株式会社 ☎0743・95・2088

**共催** 笠置町 / **後援** 京都府 / **協力** 笠置町商工会、(株)一



**農村宿泊体験 (農泊) 3月号**

受け入れ家庭の皆さん、こんにちは。  
今年度も多くの生徒さんの受け入れありがとうございました！  
2026年度も多くの地域から京都やましろ地域に宿泊体験に来られます。毎年来てくださる学校、農泊体験が初めての学校、海外からの受け入れなど、来られる方々にこの地域の魅力をお伝えできればと思いますので、引き続きよろしくお願いたします。

**令和8年度の農泊受け入れ予定 (決定分)**

日程	学校	人数
5月11日(月)～12日(火)	【台湾】中学校	50
6月1日(月)～3日(水)	【アメリカ】大学生	20
6月3日(水)～4日(木)	【台湾】教育団体	40
6月13日(土)～14日(日)	【千葉県】中学校	80
8月17日(月)～18日(火)	【広島県】教育団体	50
9月4日(金)～5日(土)	【東京都】中学校	90
10月4日(日)～5日(月)	【東京都】中学校	60
10月20日(火)～21日(水)	【大阪府】中学校	40
11月12日(木)～13日(金)	【東京都】中学校	110
令和9年 1月19日(火)～20日(水)	【広島県】中学校	20



和束町・笠置町・南山城村・木津川市・井手町の5市町村協働で組織した「京都やましろ体験交流協議会」では、子どもたちや海外の方々や農村のありのままの生活を共に送る「農泊」事業を進めています。  
子どもたちと一緒にごはんを作り、お茶を急須で淹れて飲み、話し、家族のように過ごしていただきます。海外からの教育旅行も多くなってきます。  
少しでもご興味をお持ちいただいた皆さん！事務局が全力でサポートいたします。事務局までお気軽にご連絡ください。

京都やましろ体験交流協議会 ☎ 0774・78・3396 ✉ info@chagenkyo.com 担当：鍵岡・谷本・山崎



**2月号掲載について【お詫びと訂正】**

2月号17ページに掲載のクマ対策支援の交付金については、住民の皆さまに直接支援する制度ではなく、個人の方がクマ対策に活用できる内容ではありませんでした。また、クマ対策として活用できないメニューもクマ対策支援として掲載されていました。  
誤解を招く内容となりましたこと、お詫び申し上げます。




# ごみの出し方

## プラスチック容器包装の出し方

出せるもの(一例)：菓子袋・食品トレイ・カップ麺の容器・シャンプーやリンスの容器・ペットボトルのキャップやラベル

### 出す時の注意

- ◎食べ残しなどの生ごみは必ず取り除き、液状の汚れは水で洗い流すか新聞紙等で拭き取ってください。
- ◎レジ袋などに小分けにせず、ばらばらにして指定袋に入れてください。
- ◎プラスチック製容器包装ごみは、このマークが付いているものが対象です。



分別作業



プラスチック容器包装ごみに混ざっていた紙類・ペットボトル類

笠置町・和束町・南山城村から集められたプラスチック製容器包装ごみはリサイクルされ、他のプラスチック製品の素材として生まれ変わっています。

しかし、プラスチック製容器包装ごみの中には食品の食べ残し、汚れの付着、紙・金属類・ペットボトル等の混入が目立っています。この状態ではリサイクルに出せません。

プラスチック製容器包装ごみを出される際は、容器の汚れを落とす、他のごみを入れないなど、分別を守ってください。

プラスチック容器包装収集日	笠置町	毎週	土曜日 (第1土曜日を除く)
	和束町	毎週	水・土曜日 (第4水曜日を除く)
	南山城村	毎週	木曜日

## 粗大ごみ



笠置町・和束町・南山城村から集められた粗大ごみの中にはスプレー缶・空き缶・ペットボトル等の混入が目立っています。ごみの分別にご協力ください。

出せるもの(一例)：家具類・ふとん・カーペット・アルミ製品・調理器具  
電化製品(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、パソコンを除く)

粗大ごみで収集しないもの(一例)

- ・法律で定められたもの(家電リサイクル法等) テレビ・冷蔵庫・エアコン・洗濯機・パソコン
- ・危険なもの 消火器・ガスボンベ・廃油・農薬・火薬類
- ・専門的なもの 自動車部品(タイヤ・バッテリー等)・農機具類
- ・処理困難物 畳・ドラム缶・浴槽・ピアノ

### 出す時の注意

- ◎カーペットや布団などは小さくたたみ、縛って出してください。
- ◎刃物等の危険なものは、紙などに包んで品目を明記して出してください。
- ◎鏡などは収集や処理の事故防止の為、段ボール箱などに入れて出してください。



粗大ごみ収集日	笠置町	毎月	第4月曜日
	和束町	毎月	第3火曜日(湯船・中和束)、第4火曜日(東和束・西和束)
	南山城村	毎月	第1月曜日(高尾・田山・今山・奥田・押原・本郷・南大河原) 第2月曜日(月ヶ瀬NT・野殿・童仙房)

### ごみの出し方に関する問合せ

笠置町税住民課	☎0743・95・2302
和束町環境衛生課	☎0774・78・3007
南山城村建設環境課	☎0743・93・0106

# ベストショット

## 笠置町・和東町・南山城村の保育園(所)「節分の集い」

2月3日(火)、笠置町・和東町・南山城村の保育園(所)で節分の豆まきを行いました。子どもたちは「鬼はそと！福はうち！」と言いながら元気いっぱい豆まきを楽しみました。



### 笠置保育所



### 和東保育園



### 南山城保育園





# チャパチエ

給食でも人気の高いチャパチエです。春雨を使った韓国の料理です。おうちに中華スープの素がない場合は、鶏ガラスープなどでもおいしくできます。

## 材料(4人分)

- 緑豆春雨.....70g
- 豚肉細切れ.....100g
- 玉ねぎ.....1/2個
- 人参.....1/3本
- ごぼう.....1/3本
- 干し椎茸.....1g
- にら.....20g
- 塩.....0.5g
- こしょう.....少々
- ごま油.....小さじ1
- 砂糖.....大さじ1
- 料理酒.....大さじ1
- 濃口醤油.....大さじ1
- 中華スープの素.....2.5g
- いりごま.....5g
- 水.....50g



献立例

## 作り方

- ①春雨はお湯で戻して、水気を切る。
- ②野菜を切る。玉ねぎは薄切り、人参はせん切り、ごぼうはさがぎ、にらは小口切りにする。椎茸は水で戻して細切りにする。
- ③鍋にごま油を入れ、肉を炒める。
- ④春雨、②の切った野菜を炒め、調味料を入れる。(にらは最後)
- ⑤焦げ付きそうなら、少しずつ水を加えて様子を見て、最後にごま、にらを加える。

★給食では、焦げないように先にごぼうを蒸してから、炒めています。

## 和東町体験交流センター図書室から

### ☆『おはなしのじかん』のご案内

☑ 3月15日(日) 午前10時30分～ 所 和東町体験交流センター1階ホール  
 おはなしサークル「まーぶる」さんによる絵本などの読み聞かせを行います。対象は幼児・小学生ですが、どなたでもお気軽にご参加ください。申込み不要。

## 南山城村図書室から

### ☆『はるのおはなし会』のご案内

☑ 3月15日(日) 午前10時～11時30分 所 南山城村図書室  
 ※申込期間は3月1日(日)～11日(水)、定員15人程度



## 3 町村人口

人口・世帯数 (令和8年2月1日現在)

### 笠置町

人口 1,030人 (減3) ☎0743・95・2301  
 世帯数 557世帯 (減2) FAX0743・95・2961

### 和東町

人口 3,268人 (減4) ☎0774・78・3001  
 世帯数 1,621世帯 (減4) FAX0774・78・2799

### 南山城村

人口 2,327人 (増3) ☎0743・93・0101  
 世帯数 1,188世帯 (増6) FAX0743・93・3030

## 【相楽東部広域バス】好評運行中



運行日：毎日(祝日運行・12月29日～1月3日は運休)  
 運賃：最大300円

### 平日(月～金)

- 月ヶ瀬口駅発 6:25 / 8:15 / 10:15 / 12:45
- 加茂駅発 7:25 / 9:10 / 11:10 / 13:45

### 休日(土日祝)

- 月ヶ瀬口駅発 8:15 / 10:15 / 12:45 / 15:15
- 加茂駅発 9:10 / 11:10 / 13:45 / 16:40

【運行状況や忘れ物に関すること】株式会社キタモリ ☎0595・38・1524  
 【その他の問合せ】南山城村総務財政課 ☎0743・93・0102



運行状況確認QRコード