

まちからのお知らせ

主な内容
・子育て支援センター
・エンジェル広場
・アルバイト登録
・献血 ほか

1月の予定 子育て支援センター

1月8日(水) 一時保育・リフレッシュ指定日
 8日(水) 園庭開放
 11日(土) 園庭開放
 15日(水) すくすく広場
 お正月遊び
 18日(土) 園庭開放
 20日(月) 一時保育・リフレッシュ指定日
 22日(水) すくすく広場
 誕生会
 25日(土) 園庭開放
 29日(水) すくすく広場
 豆まき

時間 午前10時から
 (一時保育は午前8時30分～午後4時30分)
 場所 和東保育園
 問合せ先 子育て支援センター(和東保育園内)
 Tel 78-2156

☆その他 各自必要なものはお持ちください。



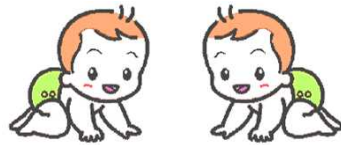
エンジェル広場

就園までのお子さんと保護者を対象に実施している広場です。お子さんのことや育児のことなどについてお話しませんか。ベビーマッサージやクラフト作りもしています。
ぜひ一度遊びに来てください。

日時 2月7日(金) 午前10時～お昼12時
場所 社会福祉センター 相談室・老人室
講師 あかいとみこさん
(レクリエーション・コーディネーター)

問合せ先 福祉課健康係
Tel 78-3001

☆☆時間内であればいつでも
のぞきにきてください☆☆



平成26年度のアルバイト登録を受け付けます

役場や町の公共施設でアルバイト(臨時職員)を雇用する場合は、アルバイト登録した人の中から採用します。登録を希望される人は、必要書類等を提出してください。

【必要書類】 ・臨時職員登録申込書(役場総務課にあります)
 ※町のホームページからもダウンロードできます。
 ・履歴書(市販のものに住所・氏名・最終学歴・職歴・資格免許等を記入し、写真を貼付)
 ・身体障害者手帳をお持ちの人は、その写し

【受付開始】 平成26年2月3日(月)から(郵送可)
 ※年度途中の受付も随時行います。

【その他】 登録の際に、希望される職種や勤務条件についてお聞かせください。
また、資格が必要な職種については、免許の写しが必要です。
なお、70歳以上の人は雇用することができませんのでご注意ください。
身体障害者のアルバイト登録も受け付けています。
登録は雇用を約束するものではありません。
雇用は平成26年4月1日から平成27年3月31日までの期間です。

【職種】 ①役場一般事務の補助業務(825円) ⑥いきいきこども館や児童クラブの指導員の業務(825円)
 ②公共料金等の滞納整理業務(825円) ⑦運転業務(1,020円～)
 ③レセプト点検業務(885円) ⑧調理業務(825円)
 ④保育所等の保育業務(885円) ⑨その他
 ⑤診療所等の看護業務(1,070円～) ※()は平成26年1月1日現在の時給です。

【申込・問合せ先】 〒619-1295 京都府相楽郡和東町大字釜塚小字生水14-2
 総務課 電話:78-3001(内線315) ファックス:78-2799

～あなたのやさしさ待っています～ 献血にご協力を

日時 2月6日(木)
10時30分～11時30分
12時30分～15時

場所 社会福祉センター

【献血のできる人】

16歳から69歳までの健康な人
(65歳以上の方は、60歳～64歳までに
献血された人)

◎より安全な血液を確保するために、問診項目が多くなっています。また、身分証明書等の提示をお願いし本人確認させていただく場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】

福祉課 TEL78-3001

献血は小さな
ボランティアです



インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、インフルエンザにかかっている人のせき、くしゃみなどで空気中に放出されたウイルスを吸うことによって感染します。(飛沫感染)

◆手洗い・うがいをしましょう

特に外出先から帰宅したときや食事の前は必ず行いましょう。

◆人混みや繁華街への外出を控えましょう

特に高齢者や慢性疾患を持っている人、疲れていたり、睡眠不足の人。

どうしても人混みや、電車などに乗るときはマスクをつけて予防しましょう。

◆室内の乾燥に注意しましょう

室内は加湿器を使うなど適度な湿度(50%～60%)を保ちましょう。

◆十分な休養をとり、体力や免疫力を高めましょう

◆バランスよく栄養を摂取しましょう

◆頭痛・熱がある時は、診察を受けましょう

頭痛や熱の症状が出た場合は速やかに医師に診察を受けてください。

早めに診察を・・・



子育てクッキング教室

離乳食や毎日の献立で悩んでおられませんか

みんなで楽しくお料理しませんか。

お子さんの食事も大人のから取り分けながら作りますのでぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。



■ 日時 2月28日(金) 受付:午前9時30分 調理実習:午前10時～
■ 場所 社会福祉センター 老人室・実習室
■ 対象者 生後2ヶ月から小学校入学前までの子どもの保護者
先着 10人

■ 内容 ①調理実習
メニュー:魚介の磯煮、色々おにぎり、白和え、プラマンジュ

②試食
■ 持ち物 調理実習材料費300円・エプロン・三角巾・手ふきタオル・フキン
お子様の替えオムツ・水筒(名前の記入をお願いします)

■ 申込み 福祉課健康係 TEL78-3001
※材料等準備が必要ですので、2月17日(月)までにお申し込みください。

ノロウイルスによる胃腸炎に注意しましょう

ノロウイルスは主に冬期シーズンを中心に流行しますが、それ以外のシーズンでも医療機関や社会福祉施設等において集団胃腸炎の発生が見受けられます。十分な手洗いやうがいを中心に心がけ、感染しないよう予防に気をつけるとともに、疑わしい症状が出たら早めに医療機関へ受診に行くようにしましょう。

1. ノロウイルスって何？

主に冬に発生するウイルス性食中毒の原因ウイルスです。これまでもノロウイルスによる胃腸炎は毎年12月から3月をピークに全国的に流行しています。

2. どうやって感染するの？

汚染された食品(貝殻など)や飲料水からの経口感染(ウイルス性食中毒の原因)と、ヒトからヒトへの糞口感染(感染者の糞便や吐物又はそれらに汚染されたものを介して経口的に感染)があります。

3. どんな症状が出るの？

体内にウイルスが入ってから1~2日後に激しい吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、発熱等の症状が出ます。特に嘔吐の頻度が高い傾向にあり、かつて「冬季嘔吐症」と呼ばれていたほどです。風邪に似た症状で始まることもあります。

4. どうやって予防するの？

十分な手洗いと調理器具の洗浄によりウイルスを洗い流すことが一番です。特に糞便や吐物の処理には、手袋を着用するなど細心の注意を払いましょう。また、ノロウイルスは加熱により死滅しますので、食品の十分な加熱(85度、1分以上)、調理器具の加熱消毒が有効です。細菌性食中毒と違って、ウイルスは食品中で増えることはなく毒素も発生しません。

5. どうやって治すの？

ノロウイルスに対して抗ウイルス剤といった特異的な治療法はありませんが、一般に症状は軽く、対症療法でほとんどの患者は、数日で軽快します。ただし、免疫力の充分でない高齢者や乳児などでは重症化することがあり、入院が必要になることもあります。

相楽休日応急診療所

●診療時間 午前9時~午後1時

●受付時間 午前8時30分~お昼12時30分

症状によっては診察できない場合や二次救急病院(山城総合医療センター)を紹介する場合があります。

受診前には電話で予めお問い合わせください。

1月および2月の診療科目は次のとおりです。(急に変更になる場合があります。)

月	日	診療科目	月	日	診療科目
1月	1日(祝)	内科	2月	2日(日)	小児科
1月	2日(木)	小児科	2月	9日(日)	小児科
1月	3日(金)	小児科	2月	11日(祝)	内科
1月	5日(日)	内科	2月	16日(日)	内科
1月	12日(日)	内科・小児科	2月	23日(日)	内科・小児科
1月	13日(祝)	内科			
1月	19日(日)	内科			
1月	26日(日)	内科・小児科			

●直通電話番号 TEL 73-9988

●木津川市木津上戸15(相楽会館内)

道路の凍結に注意しましょう。

「あわてず あせらず 時間に余裕をもって」

★★和東町交通安全対策協議会★★



風しんワクチン予防接種の一部助成制度をご活用ください

昨年の春以降、風しんが例年より多く発生しています。妊娠初期の女性が風しんウイルスに感染することにより、難聴、心疾患、白内障などを主な症状とする先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があり、国内では昨年の1年間で、例年を上回って生まれています。

和東町では、風しんによる先天性風しん症候群の発生を防止するため、予防接種費用の一部を助成していますのでご利用ください。

なお、この予防接種は本人の希望で行う任意(法に定められていない)の予防接種となります。接種にあたっては医師と十分ご相談ください。

※対象範囲や接種期間などにご注意ください。妊娠している可能性のある女性は予防接種ができません。

※風しんワクチンの予防接種は、子どもの定期予防接種を最優先としています。

助成対象者

和東町に住所を有する次の方

- ①妊娠を希望している女性で、接種日において満19歳以上の方
- ②妊娠をしている女性の配偶者で、接種日において満19歳以上の方



助成の対象となる接種

平成25年4月1日～平成26年3月31日の間に接種を実施したもの。
接種医療機関は、町内・町外を問いません。

助成回数と金額

1人1回のみ。接種費用の3分の2(100円未満切り捨て)の額を助成します。
(生活保護を受けておられる方は接種費用の全額を助成します。)

助成方法

償還払いにより助成します。

接種後、速やかに和東町福祉課へ申請してください。支給決定後、指定口座に振り込みます。

接種時の注意事項

妊娠中の方は接種できません。また、接種前1ヶ月から接種後2ヶ月の間は避妊が必要です。
ワクチンの在庫状況等により接種を受けられない場合もありますので、事前に医療機関へお問い合わせ下さい。

医療機関窓口では、風しん予防接種に要した費用(医療機関によって接種費用は異なります)を全額支払ってください。領収証は必ず受け取り、風疹予防接種を受けたことがわかるものか確認して下さい。

申請方法

下記の必要書類、振込み先金融機関口座(接種を受けた方の名義)がわかるもの、印かんをご持参のうえ、福祉課窓口で申請してください。

* 必要書類

- ①風しん予防接種緊急助成金申請書兼請求書(福祉課にあります)
- ②接種の際の領収証の原本(領収証はお返しできません。)
- ③妊婦の配偶者の場合は母子健康手帳の写し
- ④申請者(接種を受けた方)と振込口座名義が異なる場合は「委任状」が必要です。

健康被害による救済措置

任意接種である風しん予防接種によって、健康被害を受けた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法による救済制度の対象となります。

暖房器具事故防止のために

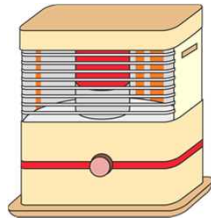
ガス・石油暖房器具の使用中は、1時間に1～2回の換気を行いましょ。

温風があたるところに燃えやすいものを放置しないようにしましょ。

石油暖房器具のカートリッジタンクに給油するときは、必ず消火をしてから行いましょ。

ガス暖房器具とガス栓の接続は専用のガスコードを使用しましょ。

ガス管は7年を目安に交換しましょ。



- 相楽中部消防組合消防本部
- 電話 72-2119

1月26日は文化財防火デーです

毎年1月26日は、文化財防火デーです。昭和24年1月26日に、奈良県の法隆寺の金堂(こんどう)が炎上し、壁画が焼損したことがきっかけで、昭和30年に文化財防火デーが制定されました。

みなさんも、文化財と認定された建造物の内部や周囲での喫煙、裸火の使用、火災予防上危険な物品の持ち込みをしないように心がけ、貴重な文化財を火災から守りましょ。

1月26日



文化財防火デー

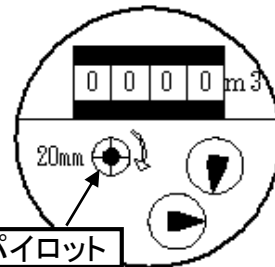


水道の漏水チェックしましょ

水道使用量がいつもと比べて多いときは、目に見えない場所から漏水している可能性があります。漏水は水道メーターで簡単にチェックすることができます。

漏水のチェック方法

1. すべての蛇口を閉めます。
2. メーターのパイロットを見ます。
3. パイロットが回っている場合は漏水が考えられます。



パイロット



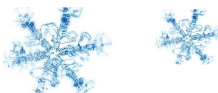
注水道し管の凍よ結うにも

漏水していたときは、止水栓を閉め、和東町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

水を無駄なく大切に使うためにも、こまめに漏水チェックをしましょ。

- 問合せ 建設事業課上下水道係
- TEL 78-3001(内線243)

積雪時は安全なバスを



和東町の主要道路である木津信楽線はカーブが多く、積雪時の自家用車での通勤や通学の送迎は大変危険です。

積雪時にはタイヤチェーンを装着している安全な路線バスを利用しましょ。

また、積雪した道では渋滞も予想され、バスの発着時間が遅れることがありますが、ご理解いただきご利用をお願いします。



和東町路線バス等対策協議会

くらしのカレンダー

(時間は24時間表示です)

1月

2月

日付	曜日	行事案内	古紙回収	日付	曜日	行事案内	古紙回収
16	木	ころばん塾【一次予防】(老福セ)		1	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) 第2回こども館体験学習(大阪方面)	
17	金	楽しくスリム栄養教室 (社セ/10:00~)	門前	2	日		
18	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)		3	月		中
19	日		湯船	4	火	園庭開放日(支援セ/10:00~) 2歳児歯科健診(社セ/13:00~)	東別陽
20	月	一時保育・リフレッシュ指定日 (支援セ/8:30~) 行政相談(役場/13:30~)	中	5	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	
21	火	乳児相談(社セ/13:15~)	原山	6	木	献血(社セ/10:30~) ころばん塾【一次予防】(老福セ) 楽しくスリム運動教室 (社セ/13:00~)	園別所
22	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)		7	金	一時保育・リフレッシュ指定日 (支援セ/8:30~) エンジェル広場(社セ/10:00~)	
23	木	マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) ころばん塾【一次予防】(老福セ) 楽しくスリム運動教室 (社セ/13:00~)		8	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) おかし作り教室(こども館/13:30~)	石寺
24	金	認知症介護者の交流会 (社セ/13:30~)		9	日		
25	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) クッキング教室(こども館/10:00~)		10	月		
26	日	共同浴場無料開放日		11	火	建国記念の日	杉田
27	月	人権相談(ふせ/13:30~)		12	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	
28	火	3歳児健診(社セ/13:00~)		13	木	マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) ころばん塾【一次予防】(老福セ) 楽しくスリム運動教室 (社セ/13:00~)	釜塚下島
29	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)		14	金	交通事故無料相談 (木津総合庁舎/9:00~) 楽しくスリム栄養教室 (社セ/10:00~)	南撰原
30	木	ころばん塾【一次予防】(老福セ)		15	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) 茶香服大会(こども館/13:30~)	
31	金	楽しくスリム栄養教室 (社セ/13:00~)					

略称
ふせ：ふれあいセンター

社セ：社会福祉センター

老福セ：老人福祉センター

海セ：海洋センター

略称
体セ：体験交流センター
支援セ：子育て支援センター
こども館：いきいきこども館

体験交流センター図書室開室日
貸出 水、金、土、日 閲覧 木 休室 月、火、祝日(土・日を除く)

開室時間
午前 9:30~12:00
午後 13:00~16:30

古紙回収略称
別陽・・・別所陽光台

