

まちからのお知らせ

主な内容
・子育て支援センター
・エンジェル広場
・アルバイト登録
・献血 ほか

1月の予定 子育て支援センター

- 1月8日(火) 一時保育・リフレッシュ指定日
- 10日(木) 園庭開放
- 12日(土) 園庭開放
- 16日(水) すくすく広場
お正月遊び
- 18日(金) 園庭開放
- 19日(土) 園庭開放
- 21日(月) 一時保育・リフレッシュ指定日
- 23日(水) すくすく広場
誕生会
- 26日(土) 園庭開放
- 31日(木) すくすく広場
豆まき



時間 午前10時から
(一時保育は午前8時30分～午後4時30分)

場所 和東保育園

問合せ先 子育て支援センター(和東保育園内)
TEL 78-2156

☆その他 各自必要なものはお持ちください。

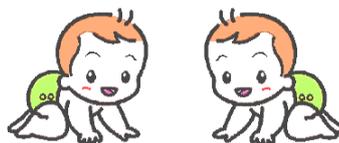
エンジェル広場

就園までのお子さんと保護者を対象に実施している広場です。お子さんのことや育児のことなどについてお話しませんか。ベビーマッサージやクラフト作りもしています。
ぜひ一度遊びに来てください。

日時 2月8日(金) 午前10時～12時
場所 社会福祉センター 相談室・老人室
講師 あかいとみこさん
(レクリエーション・コーディネーター)

問合せ先 福祉課健康係
TEL 78-3001

☆☆時間内であればいつでも
のぞきに來てください☆☆



平成25年度のアルバイト登録を受け付けます

役場や町の公共施設でアルバイト(臨時職員)を雇用する場合は、アルバイト登録した人の中から採用します。登録を希望される人は、必要書類等を提出してください。

- 【必要書類】
- ・臨時職員登録申込書(役場総務課にあります)
※町のホームページからもダウンロードできます。
 - ・履歴書(市販のものに住所・氏名・最終学歴・職歴・資格免許等を記入し、写真を貼付)
 - ・身体障害者手帳をお持ちの人は、その写し

- 【受付開始】 平成25年2月1日(金)から(郵送可)
※年度途中の受付も随時行います。

- 【その他】
- 登録の際に、希望される職種や勤務条件についてお聞かせください。
また、資格が必要な職種については、免許の写しが必要です。
なお、70歳以上の人は雇用することができませんのでご注意ください。
身体障害者のアルバイト登録も受け付けています。
登録は雇用を約束するものではありません。
雇用は平成25年4月1日から平成26年3月31日までの期間です。

- 【職種】
- ①役場一般事務の補助業務(825円)
 - ②公共料金等の滞納整理業務(825円)
 - ③レセプト点検業務(885円)
 - ④保育所等の保育業務(885円)
 - ⑤診療所等の看護業務(1,070円～)
 - ⑥いきいきこども館や児童クラブの指導員の業務(825円)
 - ⑦運転業務(1,020円～)
 - ⑧調理業務(825円)
 - ⑨その他
- ※()は平成25年1月1日現在の時給です。

【申込・問合せ先】 〒619-1295 京都府相楽郡和東町大字釜塚小字生水14-2
総務課 電話:78-3001(内線315) ファックス:78-2799

～あなたのやさしさ待っています～ 献血にご協力を

日時 2月4日(月)
10時30分～11時30分
12時30分～15時

場所 社会福祉センター

【献血のできる人】

16歳から69歳までの健康な人
(65歳以上の方は、60歳～64歳までに
献血された人)

◎より安全な血液を確保するために、問診項目が多くなっています。また、身分証明書等の提示をお願いし本人確認させていただく場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

献血は小さなボランティアです



【問合せ先】

福祉課 TEL78-3001

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、インフルエンザにかかっている人のせき、くしゃみなどで空気中に放出されたウイルスを吸うことによって感染します。(飛沫感染)

◆手洗いうがいをしましょう
特に外出先から帰宅したときや食事の前は必ず行いましょう。

◆人混みや繁華街への外出を控えましょう
特に高齢者や慢性疾患を持っている人、疲れていたり、睡眠不足の人。
どうしても人混みや、電車などに乗るときはマスクをつけて予防しましょう。

◆室内の乾燥に注意しましょう
室内は加湿器を使うなど適度な湿度(50%～60%)を保ちましょう。

◆十分な休養をとり、体力や免疫力を高めましょう

◆バランスよく栄養を摂取しましょう

◆頭痛・熱がある時は、診察を受けましょう
頭痛や熱の症状が出た場合は速やかに医師に診察を受けてください。

早めに診察を・・・



子育てクッキング教室

みんなで楽しくお料理しませんか。
お子さんの食事も大人のから取り分けながら作りますのでぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。



■ 日時 2月19日(火) 受付:午前9時30分 調理実習:午前10時～

■ 場所 社会福祉センター 老人室・実習室

■ 対象者 生後2ヶ月から小学校入学前までの子どもの保護者
先着 12人

■ 内容 ①調理実習
メニュー:白菜ロール煮、茶碗蒸し、大根もち、バナナケーキ

②試食
■ 持ち物 調理実習材料費300円・エプロン・三角巾・手ふきタオル・フキン
お子様の替えオムツ・水筒(名前の記入をお願いします)

■ 申込み 福祉課健康係 TEL 78-3001
※材料等準備が必要ですので、2月8日(金)までにお申し込みください。

ノロウイルスによる胃腸炎に注意しましょう

ノロウイルスは主に冬期シーズンを中心に流行しますが、それ以外のシーズンでも医療機関や社会福祉施設等において集団胃腸炎の発生が見受けられます。十分な手洗いやうがいを中心に、感染しないよう予防に気をつけるとともに、疑わしい症状が出たら早めに医療機関へ受診に行くようにしましょう。

1. ノロウイルスって何？

主に冬に発生するウイルス性食中毒の原因ウイルスです。これまでもノロウイルスによる胃腸炎は毎年12月から3月をピークに全国的に流行しています。

2. どうやって感染するの？

汚染された食品(貝殻など)や飲料水からの経口感染(ウイルス性食中毒の原因)と、ヒトからヒトへの糞口感染(感染者の糞便や吐物又はそれらに汚染されたものを介して経口的に感染)があります。

3. どんな症状が出るの？

体内にウイルスが入ってから1～2日後に激しい吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、発熱等の症状が出ます。特に嘔吐の頻度が高い傾向にあり、かつて「冬季嘔吐症」と呼ばれていたほどです。風邪に似た症状で始まることもあります。

4. どうやって予防するの？

十分な手洗いと調理器具の洗浄によりウイルスを洗い流すことが一番です。特に糞便や吐物の処理には、手袋を着用するなど細心の注意を払いましょう。また、ノロウイルスは加熱により死滅しますので、食品の十分な加熱(85度、1分以上)、調理器具の加熱消毒が有効です。細菌性食中毒と違って、ウイルスは食品中で増えることはなく毒素も発生しません。

5. どうやって治すの？

ノロウイルスに対して抗ウイルス剤といった特異的な治療法はありませんが、一般に症状は軽く、対症療法でほとんどの患者は、数日で軽快します。ただし、免疫力の充分でない高齢者や乳児などでは重症化することがあり、入院が必要になることもあります。

相楽休日応急診療所

●診療時間 午前9時～午後1時

●受付時間 午前8時30分～お昼12時30分

症状によっては診察できない場合や二次救急病院(公立山城病院)に後送する場合があります。受診前には電話で予めお問い合わせください。

1月及び2月の診療科目は次のとおりです。(急に変更になる場合があります。)

月	日	診療科目	月	日	診療科目
1月	1日(祝)	内科	2月	3日(日)	内科
1月	2日(水)	内科	2月	10日(日)	小児科
1月	3日(木)	小児科	2月	11日(祝)	内科
1月	6日(日)	内科	2月	17日(日)	内科
1月	13日(日)	内科	2月	24日(日)	内科・小児科
1月	14日(祝)	内科			
1月	20日(日)	内科			
1月	27日(日)	内科・小児科			

●直通電話番号 Tel 73-9988

●木津川市木津上戸15(相楽会館内)

道路の凍結に注意しましょう。

「あわてず あせらず 時間に余裕をもって」

★★和東町交通安全対策協議会★★



動いて得する

楽しくスリム♪

運動教室のご案内

定期的に運動教室を開いています。

日ごろ運動したいと思っている人・運動不足と感じている人・運動を無理なく続けたい人一緒にからだを動かしませんか？

平成24年度	曜日	時間・場所
1月10日・1月24日	第2・4木曜日	13時30分～15時30分 社会福祉センター 大ホール
2月7日・2月14日	第1・2木曜日	
3月7日・3月21日	第1・3木曜日	

★予定変更 3月14日⇒3月21日に変更になりました

内容：音楽に合わせて楽しくエクササイズ

講師：堀込真佐子健康運動実践指導者

持ち物：お茶・タオル・上靴・（当日動きやすい服装でお越しください。）

栄養教室



すぐにできる、生活習慣の見直しと改善をお手伝いしたいと思います。

自分自身の体のことや家族の健康づくりについて一緒に学んでみませんか？

こんな人にオススメ。たくさんチェックがついた人はぜひご参加ください。

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 料理は濃い味が好き | <input type="checkbox"/> 野菜を毎日食べない |
| <input type="checkbox"/> 20歳の時より10キロ以上太った | <input type="checkbox"/> 食べすぎている |
| <input type="checkbox"/> お菓子は毎日食べている | <input type="checkbox"/> 脂っこい食べ物が好き |

定員10人

第1回目 1月18日（金） 10：00～12：00 （受付9：30～）	～まずは、試食をしましょう～ ・この日はお話後、試食します。	・試食代（500円） ・お話のみであれば 試食代はいりません。 申込みの際にお伝えください。
第2回目 2月1日（金） 13：30～15：00 （受付13時～）	～1品だけの試食あります～ ・感触のとおり方・味の付け方	・試食代はいりません。
第3回目 2月15日（金） （受付9：30～）	～調理実習をしましょう～ ・手軽に野菜が取れるなど 効果的な食べ方のコツを教えます。	・調理実習 ・試食代（500円）

場 所：社会福祉センター 相談室
講 師：北 安代 栄養士

申込み・問合せ
福祉課健康係 TEL 78-3001



確定申告相談日程

申告相談を下記の日程で行いますので、お住まいの地区の会場へ必要な書類・印かんなどをお持ちになり、おこしください。

相談日	相談時間	対象地区	相談会場
2月18日(月)	9:00 ~ 12:00	木屋区	木屋区公民館
		下島区	下島区公民館
19日(火)	9:00 ~ 15:00	撰原区	撰原区公民館
20日(水)	9:00 ~ 15:00	石寺区	石寺区公民館
21日(木)	9:00 ~ 15:00	白栖区	白栖区公民館
25日(月)	9:00 ~ 15:00	湯船区	湯船会館
26日(火)			
27日(水)	9:00 ~ 15:00	門前区	門前区会議所
28日(木)	9:00 ~ 15:00	園区	園区公民館
3月 1日(金)	9:00 ~ 15:00	原山区	原山区会議所
3日(日)	9:00 ~ 15:00	全町	社会福祉センター
5日(火)	9:00 ~ 15:00	中区	中区公民館
6日(水)	9:00 ~ 15:00	東区	人権ふれあいセンター
7日(木)	9:00 ~ 15:00	別所区	別所区公民館
8日(金)	9:00 ~ 15:00	杣田区	杣田区公民館
12日(火)	9:00 ~ 15:00	釜塚区・南区	社会福祉センター
13日(水)	9:00 ~ 15:00	釜塚区・南区	
14日(木)	9:00 ~ 15:00	予備日	
15日(金)	9:00 ~ 12:00		

※受付時間・・・(午前)午前9時～午前11時30分 (午後)午後1時～午後3時まで
 ※くわしくは、広報れんげい2月号に折込発行予定の「確定申告のおしらせ」をごらんください。

問合せ先 : 役場税住民課 Tel 78-3001(内線214)

統一会場もご利用ください

場 所 : 「いずみホール」 木津川市中央交流会館
 日 程 : 2月4日(月)～2月14日(木) 土・日・祝は除く
 受付時間 : 午前9時30分～午後4時 正午から午後1時まで除く
 問合せ先 : 宇治税務署 Tel 44-4141

「第20回記念 相楽の文化を創るつどい」を開きます

「相楽の文化を創るつどい」は、今年で20回目を迎える歴史のあるつどいです。合唱、民舞、大正琴、詩吟、太極拳、子どもダンスなどステージで披露されます。ご近所、ご家族お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- | | |
|------------------|------------------------|
| 出演団体（出演順） | (7) 雅岳会 |
| (1) 山城少年少女合唱団 | (8) 山城町生涯学習大正琴サークル |
| (2) らららもか | (9) 琴栄会 |
| (3) アンサンブル「ドルチェ」 | (10) 加茂太極拳愛好会 |
| (4) 日本舞踊・新舞踊 まる美 | (11) 笠置うたごえサークル(楽歌声) |
| (5) 関西詩吟文化協会加茂教室 | (12) グリーンコーラス |
| (6) オカリナ・サークル「風」 | (13) マリコ・キッズジュニアダンスクラブ |

●日時 2月10日(日) お昼12時30分から午後4時20分まで

●場所 木津川市加茂文化センター「あじさいホール」
(木津川市加茂町里南古田156番地)

●主催 第20回記念相楽の文化を創るつどい実行委員会
TEL72-0421

メタボ予防教室

わかば会・さざなみ会・あゆみ会によるメタボ予防教室を行います。メタボ予防のための料理を一緒に作ってみませんか。

◆日時 平成25年2月7日(木)午前10時～

◆場所 社会福祉センター 調理室

◆対象者 和東町・笠置町・南山城村のどなたでも参加できます

～メニュー～

- ♪ 焼きサバの南蛮漬け
- ♪ 野菜ときのこの豆乳みそ汁
- ♪ りんごのプチパイ

◆持ち物 エプロン、三角巾

◆費用 300円



◆申込み 1月25日(金)まで 役場福祉課へ
お電話でどうぞ(Tel 78-3001)

◆主催 食生活改善推進員協議会
和東町 わかば会
笠置町 さざなみ会
南山城村 あゆみ会

下水道早期接続のお願い

和東町では、下水道工事の終わった地域から順次供用を開始し、現在1039戸のお宅が接続していただけるようになっていますが、接続数は少なく平成23年度末で615戸(59.2%)の接続戸数(率)となっています。

下水道は快適で衛生的な生活環境を作り出すほか、河川や水路の水質を保全することで自然環境を守るといった重要な役割を担っています。しかし、下水道が整備された地域すべての皆様に利用されなければ、その役割を果たすことはできません。下水道が整備された地域では、できるだけ早い時期に接続していただきますようお願いいたします。

なお、下水道への接続工事は、町指定の下水道排水設備工事業者に依頼してください。

●問合せ 建設事業課上下水道係

TEL 78-3001(内線243)



1月26日は文化財防火デーです

毎年1月26日は、文化財防火デーです。昭和24年1月26日に、奈良県の法隆寺の金堂(こんどう)が炎上し、壁画が焼損したことがきっかけで、昭和30年に文化財防火デーが制定されました。

みなさんも、文化財と認定された建造物の内部や周囲での喫煙、裸火の使用、火災予防上危険な物品の持ち込みをしないように心がけ、貴重な文化財を火災から守りましょう。

1月26日



文化財防火デー

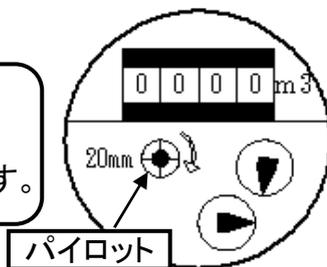


水道の漏水チェックしましょう

水道使用量がいつもと比べて多いときは、目に見えない場所から漏水している可能性があります。漏水は水道メーターで簡単にチェックすることができます。

漏水のチェック方法

1. すべての蛇口を閉めます。
2. メーターのパイロットをみます。
3. パイロットが回っている場合は漏水が考えられます。



パイロット



水道管の凍結にも注意しましょう。

漏水していたときは、止水栓を閉め、和東町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

水を無駄なく大切に使うためにも、こまめに漏水チェックをしましょう。

● 問合せ 建設事業課上下水道係

● TEL 78-3001(内線243)

積雪時は安全なバスを



和東町の主要道路である木津信楽線はカーブが多く、積雪時の自家用車での通勤や通学の送迎は大変危険です。

積雪時にはタイヤチェーンを装着している安全な路線バスを利用しましょう。

また、積雪した道では渋滞も予想され、バスの発着時間が遅れることがありますが、ご理解いただきご利用をお願いします。



和東町路線バス等対策協議会

くらしのカレンダー

(時間は24時間表示です)

1月

2月

略称
ふせ：ふれあいセンター
社セ：社会福祉センター
老福セ：老人福祉センター
海セ：海洋センター

略称
体セ：体験交流センター
支援セ：子育て支援センター
こども館：いきいきこども館

日付	曜日	行事案内	古紙回収	日付	曜日	行事案内	古紙回収
16	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00)	白栖	1	金	園庭開放日(支援セ/10:00~) 食べて得する楽しくスリム栄養教室 (社セ/13:30~)	
17	木	ころばん塾【一次予防】(老福セ)		2	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)	
18	金	園庭開放日(支援セ/10:00~) 食べて得する楽しくスリム栄養教室 (社セ/9:30~)	門前	3	日		
19	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) クッキング教室(こども館/10:00~)		4	月	献血(社セ/10:30~15:00)	中
20	日		湯船	5	火	一時保育・リフレッシュ指定日 (支援セ/8:30~) 犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~10:30) 2歳児歯科健診(社セ/13:00~)	東別陽
21	月	一時保育・リフレッシュ指定日 (支援セ/8:30~) 行政相談(役場/13:30~) 乳児相談(社セ/13:30~)	中	6	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00)	
22	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~10:30) 認知症介護相談会と交流会 (社セ/13:00~) 証明書発行業務時間延長		7	木	園庭開放日(支援セ/10:00~) マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) 動いて得する楽しくスリム運動教室 (社セ/13:30~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)	園別所
23	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00)		8	金	エンジェル広場(社セ/10:00~)	南撰原
24	木	動いて得する楽しくスリム運動教室 (社セ/13:30~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)		9	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) おかし作り(こども館/13:30~)	石寺
25	金	人権相談(ふせ/13:30~)		10	日		
26	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) 共同浴場無料開放日 工作教室(こども館/13:30~)		11	月	建国記念の日	
27	日			12	火	園庭開放日(支援セ/10:00~) 犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~10:30) 証明書発行業務時間延長 (税住民課/~19:00)	杉田
28	月			13	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00)	
29	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~10:30) 3歳児健診(社セ13:00~)		14	木	動いて得する楽しくスリム運動教室 (社セ/13:30~) ころばん塾【一次予防】(老福セ) 交通事故無料相談 (木津総合庁舎/9:00~)	釜塚下島
30	水	ころばん塾【二次予防】(老福セ) 相楽消費生活センター巡回相談 (役場西別館/13:30~16:00)		15	金	食べて得する楽しくスリム栄養教室 (社セ/10:00~)	門前
31	木	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)					

体験交流センター図書室開室日
貸出 水、金、土、日 閲覧 木 入室 月、火、祝日(土、日を除く)

開室時間
午前 9:30~12:00
午後 13:00~16:30
昼休み 12:00~13:00

古紙回収略称
別陽・・・別所陽光台

