

# まちからのお知らせ

- 主な内容
- ・子育て支援センター
  - ・エンジェル広場
  - ・男性料理教室ほか

## 8月の予定 子育て支援センター

8月 1日(水)	すくすく広場/水あそび
2日(木)	園庭開放
3日(金)	一時保育・リフレッシュ指定日
4日(土)	園庭開放
6日(月)	園庭開放
8日(水)	すくすく広場/水あそび
11日(土)	園庭開放
14日(火)	園庭開放
18日(土)	園庭開放
22日(水)	すくすく広場/水あそび
24日(金)	園庭開放
25日(土)	園庭開放
27日(月)	すくすく広場/誕生会・水あそび
29日(水)	一時保育・リフレッシュ指定日
29日(水)	園庭開放



時間 午前10時から  
(一時保育は午前8時30分～午後4時30分)  
場所 和東保育園  
問合せ先 子育て支援センター(和東保育園内)  
TEL 78-2156  
☆その他 各自必要なものはお持ちください。

## 男性料理教室のご案内

食事を自分でつくれるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。はじめての人でも簡単につくれ、また、お腹がいっぱいになってもヘルシーなレシピを用意しました。この機会に料理を楽しんでみませんか。ぜひ参加してください。

日時：9月30日(日)午前10時～  
場所：社会福祉センター 調理室  
対象者：成人男性 先着10人  
持ち物：エプロン、三角巾  
費用：300円

～メニュー～

- ・ オクラとなすの肉みそ炒め
- ・ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ
- ・ とろろ汁
- ・ 塩麴と甘酒の塩レモンシャーベット

申込み：9月14日(金)まで  
福祉課 TEL 78-3001

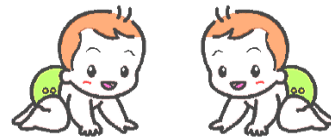
## エンジェル広場

就園までのお子さんと保護者を対象に実施している広場です。お子さんのことや育児のことなどについてお話しませんか。ベビーマッサージやクラフト作りもしています。ぜひ一度遊びに来てください。

日時 8月31日(金) 午前10時～12時  
場所 社会福祉センター 相談室・老人室  
講師 あかいとみこさん  
(レクリエーション・コーディネーター)

◎水あそびをします。  
持ち物 タオル、着替え、水筒(お茶)  
問合せ先 福祉課 健康係  
TEL 78-3001

★★時間内であればいつでも  
のぞきにきてください★★



## 交通事故に気をつけよう

- ・自転車の点検はしっかりと
- ・自転車の二人乗りはしない
- ・道路へのとびだしはしない
- ・信号機は青になってから渡ろう
- ・歩くときは道路の右側を・・・
- ・自転車は道路の左側を・・・

正しい交通ルールで夏休み期間中交通事故のないようにすごしましょう。

ドライバーのみなさんへ

・道路への路上駐車は歩行者の死角や緊急自動車の通行の妨げになり大きな事故をおこすことがありますので路上駐車は危険ですので駐車しないでください。



でかけるときは、  
行先と帰る時間を  
家の人に言ってから  
でかけましょう

## 家族介護者リフレッシュ事業

家族介護者リフレッシュ事業は、日ごろの介護による疲れを癒し、リフレッシュしてもらうと共に、介護者同士で交流してもらうことを目的に実施しています。

今年度、第1回を下記により実施することとなりました。皆さんでざっくばらんにおしゃべりをして、楽しいひとときを過ごしましょう。

1. 日時 9月4日(火)  
午後1時30分～4時
2. 場所 和東町社会福祉センター  
相談室・老人室
3. 内容 介護講座「口腔ケアについて」  
交流会～おしゃべりタイム～
4. 参加対象 町内在住で、要介護の認定  
(要支援2以上)を受けられた高齢者  
等を在宅で介護されている人
5. 定員 先着30人
6. 申込期限 8月24日(金)
7. 申込み 電話による受付  
福祉課  
和東町地域包括支援センター  
TEL 78-3001(内線251)

## 水道メーター検針にご協力を

水道メーターの検針は、毎回奇数月に検針員が町内全域で行っております。検針を正確に実施することは使用水量を測り、水道料金等を計算するために必要で大切なことです。正確に効率よく検針を行うために、以下のようなことにご協力をお願いします。

- ・ 飼い犬は、水道メーターから離れたところにつないでください。
- ・ メーターボックス付近に物を置かないでください。
- ・ メーターボックスの中や周りはいつもきれいにしておいてください。



◎問合せ先 建設事業課上下水道係  
TEL 78-3001(内線243)

## 女性の被害相談

◎レデース110番 TEL 075-411-0110  
(京都府警察本部内)

◎レデース相談 TEL 075-682-0913  
(京都府警本部鉄道警察隊・電車内痴漢等被害)

## 「道路ふれあい月間」

8月1日～8月31日

「道路は国民共有の、  
つまりあなたの財産です。」

身近な存在でありながら普段あまり意識することのない道路について、広くみなさんその役割及び重要性を再認識していただき、もっと道路を自分たちのものとして考え活用していただくため、国土交通省が中心となって、毎年8月を「道路ふれあい月間」と定め、道路利用者の視点に立った運動を実施しています。

和東の道路をいつまでも美しくあり続けるため、道路にたばこの吸い殻や空きカン、ペットボトルのポイ捨てはやめましょう。

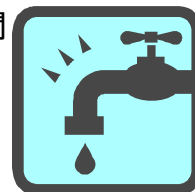
## 水は限りある大切な資源です

◎8月1日は水の日

◎8月1日～7日は水の週間

節水にご協力ください。

水を大切にしましょう。



建設事業課上下水道係

## 宮津湾で漁業体験をしよう

「チャレンジ漁業体験」パート1

日時 9月29日(土)～30日(日)(1泊2日)

宿泊地 京都府立青少年海洋センター  
(マリンピア)

漁業体験 京都府宮津市大島

対象 2人以上のグループ  
(18歳以下保護者同伴)

定員 15人(先着順、定員になり次第締切)

参加費 小学生:6,100円 中学生:6,300円  
高校生:7,600円 一般:8,700円

内容 大島会場での朝網定置網体験  
(とれとれ魚の朝食付)

※気象条件が悪い場合は中止します。

問合せ・申込み 9月4日(火)～20日(木)

京都府立青少年海洋センター

TEL 0722-22-0501

## 戸締りはきっちり

ちょっとした時間でも戸締りはきっちりとしましょう。

# ～第40回木津川を美しくする作品募集～

「木津川を美しくする会」では、南山城を流れるふるさとの川「木津川」をみんなの手で守り、子どもたちに美しい川を残そうと、昭和48年1月に会を結成して以来、上流・下流への河川環境美化協力要請や標柱による啓発、さらには児童・生徒を中心とした作品展を行ってまいりました。

今年も、木津川を美しくする作品を募集しますので、ぜひ応募ください。

## 1 募集種目、規格

- (1) 標語の部 河川美化を主題としたもの
- (2) 俳句の部 木津川を主題としたもの
- (3) 短歌の部 木津川を主題としたもの
- (4) 詩の部 木津川を主題としたもの(800字以内)
- (5) 作文の部 木津川及び河川美化を主題としたもの(小中学生に限る(1600字以内))
- (6) ポスターの部 河川美化を主題としたもの(小中学生に限る。サイズ画用紙四切)
- (7) 書道の部 木津川及び河川美化を主題としたもの(サイズ小中学生は18.5cm×70.0cm)

## 2 応募

- (1) 提出期限 平成24年8月31日(金)(厳守)
- (2) 提出先 役場 農村振興課 または、京都府木津総合庁舎内
- (3) 応募方法 必ず各事務局に備えている応募票に必要事項を明記すること。
- (4) 応募資格 和東町に在住又は勤務するものとするが、それ以外の応募についても受付ける。  
ただし、作品展の審査員及び本会関係役職員を除く。
- (5) 作品の返還 応募作品は、原則として返還しない。  
ただし、ポスター・書道のみ事前申出者には返還する。
- (6) その他 応募作品は未発表のものに限り、1人1種目2点以内(厳守)とする。  
また、応募作品を主催者の事業目的により複写転載することについて本人は異議の申立及び求償はできない。

3 表彰 入賞者に対しては、賞状及び賞品を贈る。また、応募者全員に参加賞を贈る。

4 その他 小・中学生の作品応募については、学校より連絡があります。  
応募票については、役場農村振興課でお渡します。  
農村振興課 TEL 78-3001(内線232)

【木津川を美しくする会本部事務局】

〒619-0214 木津川市木津上戸18-1

(京都府山城広域振興局木津地域総務室内) TEL 0774-72-0051



## 夏のドライブ前にはクルマのチェックをしましょう

★クルマでお出かけの際に注意したい3つのポイント

- ① 電装品の使用を控えましょう。  
(エアコンを使う夏場、ブレーキを踏み続ける渋滞中に、電装品を使いすぎるとバッテリー上がりの原因に。カーステレオなどの過度の使用は控えましょう。)
- ② 「燃料」は十分に入っていますか。  
(給油できるサービスエリアまでもたない…とならないよう早めの給油をしておきましょう。)
- ③ 「タイヤの空気圧」は適正ですか。  
(空気圧が少ないとパンク・バーストの可能性も。燃費も悪くなります。)

そのほか、エンジンオイルの残量、ブレーキオイルの残量、ラジエーターの水量、バッテリーの液量、ファンベルトの張り具合、ウォッシャータンクの水量等の日常点検を行い、また認証整備工場または指定工場で法定点検を受けましょう。

# 平成24年度母子家庭人間ドック受診者募集

母子家庭の母親及び寡婦の健康管理の一助として、京都第一赤十字病院及び日本赤十字社京都府支部から、無料で半日の人間ドック(健診)を行います。

- 1 実施期間 平成24年11月～平成25年3月
- 2 実施場所 京都第一赤十字病院健診センター
- 3 対象者
  - ・管内に居住する母子家庭の母親及び寡婦であって、平成24年4月1日現在65歳未満の者
  - ・寡婦にあっては、国民健康保険の被保険者(本人)であること
- 4 申込方法 山城南保健所福祉室役場にある受診申込書に記入のうえ80円切手を貼った返信用封筒を添えて保健所・役場へ提出
- 5 募集定員 おおむね昨年並み(23年度の山城南保健所管内受診者は15人)(申込みが定員を上回った場合は、受診できないことがあります。受診の可否については返信用封筒で直接お知らせします。)
- 6 申込締切 平成24年9月7日(金)
- 7 検査項目 尿検査 便検査 血液検査 胸部レントゲン 胃透視(バリウム検査) 心電図検査 内科・子宮癌検査(予定)



◎費用 検査に要する経費は無料ですが、精密検査(再検査)及び交通費は、本人負担となります。

◎問合せ先 京都府山城南保健所福祉室  
電話 0774-72-0208  
または、福祉課  
TEL 78-3001(内線252)へ

## 原爆パネル展開催

8月6日(月)および9日(木)は、原爆記念日です。

和東町は、昭和63年6月の町議会の議決を経て、この地球上に再び広島・長崎のあの惨禍を繰り返させてはならないと世界の人に訴えるため、「非核・平和都市」を宣言しています。

戦争死没者の冥福を祈り、世界の恒久平和を祈念して、「原爆パネル展」を開きます。

\* 日時 8月2日(木)～8月15日(水)  
午前8時30分～午後5時15分  
\* 場所 役場1階住民ホール  
\* 問合せ先 総務課  
TEL 78-3001



生ごみの水切りはしっかり行い、  
ごみ減量化にご協力ください。  
農村振興課



和東町国民健康保険

後期高齢者医療

## 年に1回 必ず健診を受けましょう



### 《特定健診とは》

生活習慣病予防と疾病の早期発見のため、その発症前段階のメタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)を中心とした健診を行います。

- ・対象者 和東町の国民健康保険に加入されている人のうち**40歳以上74歳以下**の人及び後期高齢者医療制度に加入されている人
- ・内容 問診・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)・診察・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査など
- ・期間 9月1日(土)～10月31日(水)
- ・健診を受ける医療機関 柳沢活道ヶ丘診療所・南医院・和東町国保診療所
- ・健診の流れ

- ①和東町から対象者に受診券と受診票を送付
- ②医療機関で健診を受ける
- ③血液検査の結果とあわせて後日受診者に結果説明
- ④必要な人には特定保健指導



- ・健診費用 1人 1,000円  
※後期高齢者医療制度加入されている人は無料です。

### 《特定保健指導とは》

特定健診の結果、メタボリックシンドローム予備群とされた人には特定保健指導により改善のための支援を行います。生活習慣の改善が必要とされた人に行われ、動機付け支援、積極的支援に分類されます。動機付け支援・積極的支援にあてはまらない人は情報提供のみとなります。

- ・期間 平成24年12月～平成25年5月 ※栄養士・保健師が指導にあたります。

- ・問合せ先 税住民課 TEL 78-3001(内線211・212)

## 暴力団からの被害は

### 「暴力110番」へ

京都府警察本部では、暴力団から不当、不法な要求を受けたときなどの相談を「暴力110番」で受け付けています。

◎暴力110番  
TEL 075-451-6888 (24時間受付)

また、財団法人京都府暴力追放運動推進センターでも暴力団に関する困りごと相談を受け付けています。

受付時間 午前9時から午後4時  
(土・日・祝日・年末年始は休み)

TEL 075-451-8930 (ヤクザゼロ)  
FAX 075-451-0499



## 覚せい剤・麻薬に関する相談

### 「覚醒剤110番」へ

京都府警察本部では覚せい剤・麻薬の相談を24時間受付しています。

夏休みは、夜遊びや無断外泊などの問題行動が現れやすい時期です。

「このくらいなら大丈夫」と見過ごせば、非行に対する抵抗感を失い、覚せい剤や麻薬などを使用する非行に走ったり、犯罪の被害に遭ったりする危険性が高まります。

気になる行動は、早い段階で注意喚起することが大切です。



◎覚せい剤110番  
TEL 075-451-7957(24時間受付)

## 近くの“クールスポット”へ ふるさとミュージアム山城 (京都府立山城郷土資料館)

7月3日(火)から9月7日(金)まで、節電支援のクールスポットとして入館料が無料となっています。

この期間、資料館では①火起こし体験、②綿くり体験、③さおばかりを作ろう、④ペーパークラフトを作ろうのワークショップ(無料)を随時行っています。申込みは不要です。

開館時間 午前9時～午後4時30分  
休館 毎週月曜日  
(祝日は開館、翌日休館)

問合せ ふるさとミュージアム山城  
(京都府立山城郷土資料館)  
木津川市山城町上狛千両岩  
TEL 86-5199



## 夏期における節電にご協力を

今夏も、東日本大震災の影響が続き、関西電力管内で電力需要がひっ迫することが予測されています。

ご家庭では、エアコン、冷蔵庫、照明器具やテレビで多くの電気が使われています。適温冷房(28℃)、機器の適正な管理(エアコンのフィルターの清掃等)、無駄な電灯を消すなど工夫して、節電へのご協力をお願いします。

なお、熱中症対策等を十分行い、無理のない範囲内でお願います。

こまめに電気を消しましょう



## 特定計量器の定期検査が行われます

特定計量器定期検査の集合検査が、下表の日程で行われますので、対象となる計量器をお持ちの人は検査を受けてください。なお、前回(2年前)検査を受けた人には社団法人京都府計量協会(京都府計量検定所内)から通知が送られてきます。新たに受験される人は、各区回覧(8月)で申込みをとりますのでご記入ください。

計量器の種類	ひょう量が5トン未満の非自動はかり並びに分銅及びおもり
実施日	平成24年9月27日(木)～28日(金)
時間	いずれも午前10時30分～午後2時(お昼12時～午後1時は除く)
場所	京都やましろ農業協同組合 和東倉庫

手数料は現金で納付していただくことになります。



◎問合せ先 農村振興課 TEL78-3001(内線233)

# 生活元気度チェック行います

要介護認定を受けていない満65歳以上の人(平成24年8月1日現在)を対象に、介護予防のための生活元気度チェック(基本チェックリスト)を行います。

生活元気度チェックとは、運動機能や栄養状態、口腔機能などに関する25項目の質問に「はい」「いいえ」で答えてもらうことで、生活機能の状態を確認し、介護予防が必要かどうかを判定します。

送付しました生活元気度チェックに各自でご回答いただき、8月末までに提出してください。

◎問合せ先 福祉課 和東町地域包括支援センター  
TEL 78-3001(内線251)



# 路線バスを利用しましょう

路線バス利用促進をはかるために昨年に引続き、奈良交通和東木津線の乗車運賃片道上限300円を平成25年3月31日まで延長しています。

特別乗車券は、町内にお住まいの人を対象に、役場総務課、人権ふれあいセンター、湯船会館で配布しています。

申請の際に、運転免許証、保険証など町内に住んでいることが確認できる書類を持ってきてください。

◎問合せ先 総務課 TEL 78-3001(内線311)



# ～明るい選挙啓発ポスター・標語募集～

私たちの生活を豊かで楽しいものとするには、政治を良いものにしなければなりません。

良い政治が行われるには、選挙が明るく正しく行われなければなりません。そこで、児童・生徒のみなさん、町民のみなさんから明るい選挙を推進する上で役立つポスター・標語を募集します。

## ポスター

## 標語

- (対象者)
  - ・児童・生徒の部 府内の小・中・高等学校の児童・生徒
  - ・一般の部 町内に居住する人
- (提出先)
  - ・児童・生徒の部 学校
  - ・一般の部 和東町選挙管理委員会 (役場総務課)
- (色・大きさ等)
  - ・色彩 自由
  - ・大きさ 画用紙の四つ切・八つ切
  - ・啓発標語 自由

- (対象者)
  - ・町内に居住する人(児童・生徒を含む)
- (提出先)
  - ・児童・生徒 通学している学校
  - ・一般 和東町選挙管理委員会 (役場総務課)

- (その他)
  - 自作・未発表のもので1人1点に限ります。
- (募集期限)
  - 9月7日(金)

なお、応募作品は明るい選挙を推進するために、ポスター図案、ホームページへの掲載、展示など、各種選挙啓発に使用させていただきます。

◎問合せ先 和東町選挙管理委員会  
和東町明るい選挙推進協議会(総務課) TEL 78-3001(内線311)

くらしのカレンダー

8月

9月

(時間は24時間表示です)

略称 ふせ：ふれあいセンター  
社セ：社会福祉センター  
老福セ：老人福祉センター

略称 体セ：体験交流センター  
支援セ：子育て支援センター  
こども館：いきいきこども館

日付	曜日	行事案内	古紙回収	日付	曜日	行事案内	古紙回収
16	木		木屋	1	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)	
17	金			2	日		
18	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)		3	月	園庭開放日(支援セ/10:00~)	中
19	日		湯船	4	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~10:30) 家族介護者リフレッシュ事業 (社セ/13:30~16:00)	東陽
20	月	行政相談(役場/13:30~)		5	水	すすく広場(支援セ/10:00~) 相楽消費センター巡回相談日 (役場西別館/13:30~16:00) ころばん塾「二次予防」(老福セ)	
21	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~10:30) 乳児健診・乳児相談(社セ/13:15)	原山	6	木	マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) 一時保育・リフレッシュ指定日 (支援セ/8:30~) ころばん塾「一次予防」(老福セ)	園別所
22	水	すすく広場(支援セ/10:00~) 相楽消費センター巡回相談日 (役場西別館/13:30~16:00) ころばん塾「二次予防」(老福セ)		7	金		
23	木	マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) ころばん塾「一次予防」(老福セ) 楽しくスリム運動教室(社セ/13:30~)		8	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) おかし作り(ふせ/13:30~)	石寺
24	金	園庭開放日(支援セ/10:00~) 工作教室(こども館/10:00~)		9	日		
25	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)		10	月		
26	日	共同浴場無料開放日		11	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~10:30) 2歳児歯科健診(社セ/13:00~) 証明書発行業務時間延長 (税住民課/19:00)	杉田
27	月	すすく広場(支援セ/10:00~) 人権相談(ふせ/13:30~16:00)		12	水	相楽消費センター巡回相談日 (役場西別館/13:30~16:00) ころばん塾「二次予防」(老福セ) 無料交通事故相談 (木津総合庁舎/9:00~)	
28	火	犬・猫引取り 山城南保健所(9:00~10:30) 証明書発行業務時間延長 (税住民課/19:00)		13	木	すすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾「一次予防」(老福セ) 楽しくスリム運動教室(社セ/13:30~) おはなし会(和保/10:30~)	釜塚
29	水	一時保育・リフレッシュ指定日 (支援セ/8:30~) 園庭開放日(支援セ/10:00~) 相楽消費センター巡回相談日 (役場西別館/13:30~16:00) ころばん塾「二次予防」(老福セ)		14	金		南撰原
30	木	ころばん塾「一次予防」(老福セ)		15	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)	
31	金	エンジェル広場(社セ/10:00~) お楽しみ会(こども館他/15:30~)					

体験交流センター図書室開室日

貸出 水、金、土、日

閲覧 木

入室 月、火

※夏休み期間中毎週金曜日

夜間貸出日(~20:00)

開室時間

午前 9:30~12:00

午後 13:00~16:30

昼休み 12:00~13:00

古紙回収略称  
別陽...別所陽光台

⑧

