

いざという時、
自分と大切な人を
守るために！

今、できることから始めよう！

防災対策

みんなで
備えよう
安心の
まちづくり

～備え・行動・助け合いで、安心・安全なまちへ～

災害はいつ起こるかわかりません。日ごろの「備え」と「正しい知識」
そして「助け合い」が、あなたや家族の命を守ります。

1. 日ごろの備えをチェック！

できているものにチェック✓をつけてみましょう。

家庭での備え

- ☐ 家具の固定や配置の見直しをしている
- ☐ 非常持ち出し品を準備している
- ☐ 家族との連絡方法や集合場所を決めている
- ☐ ハザードマップで危険な場所を確認している
- ☐ 住宅用火災警報器を設置・点検している



非常持ち出し品の例



飲料水
(1人1日3Lが目安)



非常食
(3日分が目安)



懐中電灯
(予備電池も)



救急セット・常備薬



モバイルバッテリー



衛生用品
(マスク・消毒液など)



衣類・タオル



身分証明書類のコピー
(運転免許証・保険証等・
マイナンバーカード)

2. 災害が起きたときの行動

① まずは身の安全を確保！

揺れを感じたら、机の下などに隠れましょう。



② 正確な情報を確認！

テレビ・ラジオ・防災行政無線・
町の公式LINEなどで情報を確認。



③ 落ち着いて避難！

避難指示が出たら、あわてず安全な
場所へ避難しましょう。



④ 火の始末・ブレーカーの確認！

火を消し、ガスの元栓・電気のブレーカーを
切りましょう。



3. 地域で助け合おう

ご近所同士で声をかけ合い、助け合うことが大切です。

- ☒ 高齢者や子ども、体の不自由な方に配慮しましょう
- ☒ 安否確認や情報の共有を心がけましょう
- ☒ 地域の防災訓練に参加しましょう

「自分たちの地域は自分たちで守る」
意識を持ち、みんなで支え合うまちを
つくりましょう！



ハザードマップを確認しましょう！

自宅や学校、職場のまわりにどんな危険があるのかを
事前に確認しておくことが大切です。



ハザードマップは
町のホームページや
役場で確認できます。

防災情報の入手先



和東町公式LINE

防災情報や避難情報を配信します。



防災行政無線

町内に緊急情報をお知らせします。



和東町ホームページ

最新の防災情報を確認できます。

登録・確認して、
いざという時に
備えましょう！



もしもの時の
連絡先メモ

家族の集合場所：_____

緊急連絡先（家族・親戚など）：_____

和東町役場 総務課

TEL：0774-78-3001（代表）

※夜間・休日は防災行政無線の指示に従ってください。