

まちからのおしらせ

主な内容
・子育て支援センター
・エンジェル広場
・料理教室ほか

9月の予定 子育て支援センター

9月 3日(水)	すくすく広場
4日(木)	園庭開放
10日(水)	すくすく広場
11日(木)	園庭開放
13日(土)	園庭開放
16日(火)	園庭開放
17日(水)	すくすく広場
20日(土)	園庭開放
22日(月)	園庭開放
24日(水)	すくすく広場
27日(土)	園庭開放



時間 午前10時から
(一時保育は午前8時30分～午後4時30分)
場所 和東保育園
問合せ先 子育て支援センター(和東保育園内)
Tel 78-2156
☆その他 各自必要なものはお持ちください。

エンジェル広場

生後0ヶ月～就園までのお子さんと保護者を対象に実施している広場です。お子さんのことや育児のことなどについてお話しませんか。ベビーマッサージやクラフト作りもしています。ぜひ一度遊びに来てください。

日時 10月10日(金) 午前10時～お昼12時
場所 社会福祉センター 相談室・老人室
講師 あかいとみこさん
(レクリエーション・コーディネーター)



問合せ先 福祉課 健康係
Tel 78-3001
☆☆時間内であればいつでも
のぞきに來てください☆☆
※9月のエンジェル広場はありません。

「私たちの健康は私たちの手で」 ～ 男性料理教室 ～

日時 9月28日(日) 午前10時～午後1時
場所 社会福祉センター 調理室
対象者 成人男性 先着10人
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
費用 300円
メニュー お楽しみメニュー 当日をお楽しみに
主催 和東町食生活改善推進員協議会 わかば会
締切 9月22日(月)
申込み 福祉課 健康係 Tel 78-3001(内線251)



子育てクッキング教室

日時 10月16日(木) 午前10時～
(受付 午前9時30分～)
場所 社会福祉センター 老人室・実習室
対象者 生後2ヶ月～小学校入学前までの子どもの保護者 先着10人
持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、お子さんの替えオムツ、水筒(名前を記入したもの)
費用 300円



★メニュー★

- ・ 鮭のテリーヌ風
- ・ ポトフ
- ・ 菜の花ごはん
- ・ ホットサラダ
 手作りドレッシング
- ・ さつま芋のレモン煮

締切 10月9日(木)
申込み 福祉課 健康係
Tel 78-3001(内線251)

臨時福祉給付金申請締め切りのお知らせ

臨時福祉給付金申請の締め切りは9月17日です。
詳しくは9月1日の回覧または和東町ホームページをご確認ください。

問合せ 福祉課 Tel 78-3001

平成26年秋の全国交通安全運動
「思いやりで高めよう 京都の交通マナー」
9月21日(日)～9月30日(火)
和東町交通安全対策協議会・京都府木津警察署

平成26年度

肝炎ウイルス・前立腺がん・大腸がん検診のお知らせ

—茶源郷健康ポイント対象事業—

【検診期間】

平成26年9月1日(月)～10月31日(金)

【検診場所】

町内医療機関

(和東町国民健康保険診療所・柳沢活道ヶ丘診療所・南医院)

肝炎ウイルス検診

- 対象者
- ・今年度満40歳になる人
(昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ)
 - ・40歳以上で今までに肝炎ウイルス検診を受けていない人
- 検診内容 問診・血液検査(B型・C型肝炎)
- 費用 無料

- 申込み 医療機関にお申込みください。問診票は医療機関でお渡しします。
40歳以上の人で今までに検診を受けているかご不明な人は福祉課にご確認ください。



前立腺がん検診

- 対象者 55歳以上の男性
(昭和35年3月31日以前に生まれた人)
- 検診内容 問診・血液検査(PSA検査)
- 費用 無料

- 申込み 医療機関にお申込みください。
問診票は医療機関でお渡しします。

肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診

和東町国民健康保険に加入されている人、後期高齢者医療被保険者の人は特定健康診査の血液検査に合わせて行います。
必ず特定健康診査受診時に一緒に受けてください。

大腸がん検診

- 対象者 40歳以上
(昭和50年3月31日以前に生まれた人)
- 検診内容 問診・便潜血検査
- 費用 無料

- 申込み 医療機関にお申込みください。
問診票・検査容器を医療機関でお渡しします。

大腸がん検診

医療機関で受けられます。特定健診の受診に合わせて、大腸がん検診を受けましょう。
大腸がん検診のみの受診もできます。

9月になっても熱中症にご注意を

熱中症は、高温の場所などで体温調節機能が働かなくなり、体の水分・塩分などのバランスが崩れた状態で、死に至る可能性もあります。運動時だけでなく、日常でも注意が必要です。適切な予防と、症状・応急処置を覚えておきましょう。

帽子・日傘を使用、日陰を歩く

脱水、朝食抜き、高齢、幼児

暑さを避ける

吸水性の良い下着、襟元は暖かく、黒い服は避ける

個人条件を考慮

服装を工夫

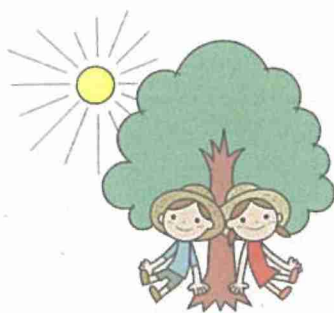
熱中症予防
5つのポイント

のどが渇く前に水分・塩分補給
アルコールは控える

久しぶりの屋外作業

急に暑くなる日に注意

こまめに水分補給



熱中症になったときは

- ・めまい、立ちくらみ、大量の汗、こむら返り
⇒初期の症状です。スポーツドリンク等で水分・塩分を補給してください。
- ・頭痛、吐き気、体のだるさ、力が入らない
⇒重症化し始めています。涼しいところで足を高くして休み、水分・塩分を補給してください。
- ・けいれん、失神、呼びかけに対し反応がおかしい、まっすぐ歩けない、体に触ると熱い
⇒危険な状態です。すぐに救急車を呼び、救急隊到着まで氷などで体を冷やしてください。



水質検査の結果を公表しています



水道水はいつでも安心して飲めることが大切です。和東町では安全で良質な水道水をご利用いただくために、実施すべき水質検査の項目や頻度などについて記した水質検査計画を策定し、この計画に沿って水質検査を行い、その結果を水質管理の改善や、翌年度以降の計画作成に役立てています。

なお、水質検査計画と水質検査の結果は町のホームページで公表し、検査結果を知っていただくことにより、安心して水道水をご利用いただけるようにしています。

◎問合せ先 建設事業課上下水道係
TEL 78-3001(内線244)

和東町水質検査

検索

まぎらわしいセキュリティソフトの広告にご注意

事例

パソコンで検索サイトを見ていたときに、画面にピカピカ点滅する「パソコンのセキュリティに問題があるので無料ソフトをダウンロードするように」という表示が出た。OKのボタンをクリックしてダウンロードすると「修復は有料の登録が必要」という画面が出た。すぐに画面を閉じたがパソコンを立ち上げるたびに警告画面が表示される。

(60歳代 男性)

助言

パソコン操作中に突然現れる警告表示は本当の危険やエラー等を知らせるものだけとは限らず、消費者の不安をあおりソフトを購入させるための広告である可能性があります。信頼できる表示かどうか分からない場合は安易にクリックしないようにしましょう。クレジットカード番号等の入力を求められても絶対に入力してはいけません。

このような表示がでて困ったときは、まず消費生活センターにご相談ください。

消費生活の相談や苦情はお気軽に**相楽消費生活センター**へ
☎0774-72-9955 (ナニ?キューキューGOGO!)
相談は無料です。 秘密は厳守します。

(全国共通ナビダイヤル 0570-064-370 でもつながります。)

相談日 月～金(祝・休日、年末年始除く)

相談時間 午前9時～午後4時

住 所 木津川市木津上戸15相楽会館1階

京都府木津総合庁舎東隣(JR木津駅東出口から徒歩5分)

※土曜・日曜・祝日(年末年始除く)は075-257-9002へ(電話のみ)

消費者行政に関する意思表示

悪質商法をはじめとする消費者トラブルは、主に高齢者が被害を受けやすく、その手口は年々、複雑で巧妙化しており、被害額も高額となっています。

また、私たち消費者を取り巻く環境は、インターネットやスマートフォンの普及等に見られるような通信網の急激な発達等により、複雑化、専門化しています。被害を受ける年齢層も幅広く、全国的に高齢者を狙った未公開株の買え買え詐欺や原野商法等の二次被害は後を絶たず、被害額は驚くほど高額で社会全体にとっても大きな損失となっています。

相楽郡広域事務組合(木津川市、笠置町、和東町、精華町及び南山城村で構成)では、平成22年3月1日から「相楽消費生活センター」を相楽会館内に開設し、消費生活専門相談員による消費者トラブル被害に関する相談に対応しています。

また、自立した賢い消費者になってもらうために、消費生活講座を開講するとともに、地域の方々の会合や各種団体の研修会などに講師を派遣する消費生活出前講座を実施し、消費者問題の知識や理解を深め、消費者被害の未然防止のための啓発を行っています。

消費者問題につきましては、身近な相談窓口であります消費生活センターの体制を継続し、相楽圏域住民の皆さま方が相談しやすい環境づくりと、悪質商法などの消費者トラブルの被害防止に繋がる取り組みを続けてまいります。

平成26年9月1日

相楽郡広域事務組合
代表理事 木村 要

相楽休日応急診療所診療体制

受付時間 午前8時30分
～お昼12時30分
診療時間 午前9時00分～
場 所 相楽会館内
(京都府山城南保健所となり)

◆9月・10月の診療科目

9月 7日(日) 小児科
9月14日(日) 小児科
9月15日(祝) 内科・小児科
9月21日(日) 内科
9月23日(祝) 内科・小児科
9月28日(日) 内科・小児科
10月 5日(日) 内科
10月12日(日) 内科
10月13日(祝) 内科・小児科
10月19日(日) 小児科
10月26日(日) 内科・小児科



◆症状によっては診療できない場合や、
二次救急病院(京都山城総合医療センター)
に後送する場合があります。

相楽休日診療所直通番号

TEL 73-9988

ゴミ袋には、必ず記名をお願いします

ごみステーションに名前の書いていないごみ袋やビニールなど混合したゴミが多数見受けられます。間違った分別やルール違反のゴミは収集しませんので、出した方から責任を持っていただくためにも記名が必要です。ルールを守って正しくごみを出しましょう。

◎問合せ先 農村振興課

TEL78-3001(内線230)



無承認・無許可医薬品に注意しましょう

「無承認・無許可医薬品」とは、医薬品でないのに医薬品成分を含むものや、医薬品・医薬部外品及び保健機能食品でないもので、体に対する影響を広告して販売等されているもののことをいいます。

こうした製品は薬事法に違反しているばかりか、品質・有効性・安全性の確認がなされたものでないため、使用することは大変危険です。絶対に使用しないでください。

また、海外からインターネットで個人輸入される医薬品の使用による健康被害も報告されています。日本国内で正規に流通する医薬品には、それを適正に使用していて重大な健康被害を生じた場合には、救済を図る公的な仕組みがありますが、個人輸入された医薬品による健康被害は救済対象となりません。

安易な個人輸入による使用は避けましょう。

京都府山城南保健所長

介護する人にやさしい社会へ 「介護マーク」を配布しています ～外出先でこのマークを見かけたら、暖かく見守ってください～

認知症などの人の介護は、介護していることがわかりにくいと、誤解や偏見を持たれてしまうことがあります。そこで、介護する人が、介護中であることを周囲に理解していただくために、静岡県が全国に先駆けて「介護マーク」を作成し、全国に普及を進めています。

和東町でも「介護マーク」をネームプレートに入れ無料で配布いたします。

高齢者や障がいのある人を介護・支援されている人にご活用いただきたいと思いますので、必要な人は役場福祉課(地域包括支援センター)へ申請してください。



介護マークの使用については、次のようなときに役立ちます。

- ♥ 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき。
- ♥ 病院や公共施設などのトイレで付き添うとき。
- ♥ 男性介護者が女性用下着を購入するとき。 など

【問合せ先】 福祉課(地域包括支援センター) TEL 78-3001(代) (内線251)

地域を支える公共交通 「路線バスを利用しましょう」 和東町路線バス等対策協議会

くらしのカレンダー

(時間は24時間表示です)

9月

10月

日付	曜日	行事案内	古紙回収	日付	曜日	行事案内	古紙回収
16	火	敬老福祉のつどい (海セ/9:00~) 園庭開放日(支援セ/10:00~)	原山	1	水	ころばん塾【二次予防】(老福セ)	
17	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	白栖	2	木	園庭開放日(支援セ/10:00~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)	園別所
18	木	マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)		3	金		
19	金		門前	4	土	秋のハイキング(奈良方面/9:00~) 運動会(保育園)	
20	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館(保育園10:00~12:00)		5	日		
21	日		湯船	6	月	園庭開放日(支援セ/10:00~)	中
22	月	園庭開放日(支援セ/10:00~) 乳児相談(社セ13:15~) 行政相談(役場/13:30~)		7	火		東別陽
23	火	秋分の日		8	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	
24	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)		9	木	交通事故無料相談 (木津総合庁舎/9:00~) マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) 楽しくスリム運動教室 (社セ/13:30~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)	釜塚下島
25	木	マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) 楽しくスリム運動教室 (社セ/13:30~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)		10	金	エンジェル広場(社セ/10:00~)	南撰原
26	金	共同浴場無料開放日 人権相談(ふせ/13:30~16:00)		11	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園10:00~12:00)	石寺
27	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館(保育園10:00~12:00)		12	日		
28	日			13	月	体育の日	
29	月			14	火	園庭開放日(支援セ/10:00~)	杉田
30	火	国民健康保険税 第4期 納期限		15	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	白栖

略称
ふせ：ふれあいセンター
社セ：社会福祉センター
老福セ：老人福祉センター
海セ：海洋センター

略称
体セ：体験交流センター
支援セ：子育て支援センター
こども館：いきいきこども館

体験交流センター図書室開室日
貸出 水、金、土、日
閲覧 木
休室 月、火、祝日(土・日を除く)

開室時間
午前 9:30~12:00
午後 13:00~16:30
昼休み 12:00~13:00



古紙回収略称
別陽...別所陽光台