

婦人のがん(乳がん・子宮がん)検診を受けましょう。

乳がん・子宮がん集団検診のお知らせ

今年も集団検診車による婦人のがん(乳がん・子宮がん)検診の日が近づいてきました。2日間で4会場を回ります。最寄りの場所でお受け下さい。

日 程	時 間	場 所	内 容
8月17日(金)	午前10時～11時	高尾公民館	子宮がん検診 婦人科医による子宮頸がん検診 対象：20歳以上 乳がん検診 乳がん専門の外科医による視触診(全員)と乳房のX線撮影(マンモグラフィ) (40歳以上は全員。以下は医師の指示にて撮影) 対象：30歳以上
	午後1時～3時	本郷コミセン	
8月22日(水)	午前10時～11時	農村婦人の家	子宮がん検診 婦人科医による子宮頸がん検診 対象：20歳以上 乳がん検診 乳がん専門の外科医による視触診(全員)と乳房のX線撮影(マンモグラフィ) (40歳以上は全員。以下は医師の指示にて撮影) 対象：30歳以上
	午後1時～3時	保健福祉センター	
自己負担金：子宮がん 1,000円 乳がん 1,000円(視触診のみは無料)			
申し込み：7月20日(金)までに保健福祉センターへ TEL 93-0294 後日、申込された方に受付時間を個人通知します。			

子宮がんの医療機関での個別検診は9～11月を予定しています。体がん検診を希望される方はその時に受診して下さい。相楽郡内と木津川市内、伊賀市内の産婦人科を標榜している医療機関で受診できます。

◆がん検診推進のため**子宮がん**では20・25・30・35・40歳、**乳がん**では40・45・50・55・60歳の方に検診手帳とクーポン券を送付し自己負担なしで受けられるようにします。対象者の方には個人通知をしますので、ぜひこの機会を活用して受診するようにしましょう。



特定健診・基本健康診査の個別健診が8月から始まります。

村内の医療機関・竹澤内科小児科医院での個別健診が8・9・10月の3ヶ月間実施となります。事前申し込みが必要ですので、直接医院(TEL93-0808)にお申し込み下さい。国民健康保険に加入の方は受診券が届きますのでそれを持参して受診下さるようお願いします。

大腸がんの**個別検診**も同時期に実施となりますので医院の方へお申し込み下さい。

省エネ・節電にご協力をお願いします。

期 間	7月2日(月)から9月7日(金)の平日 (8月13日(月)～15日(水)を除く)
時 間	9時～20時
節電目標	15%以上 ※平成22年度夏期使用最大電力を基準

※状況により節電目標値を見直す場合があります。

今年の夏は昨年以上に電力不足が予想されます。生活や経済活動に大きな影響を及ぼす停電という事態を回避するため、各家庭においても省エネ・節電に取り組んでいただきますようお願いいたします。

◇家庭でできる節電のための3つの方法

①減らす(カット)

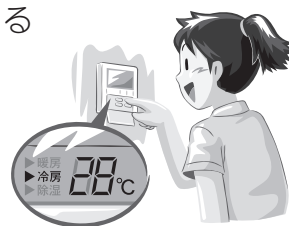
- 照明をこまめに消す
- 室温は28℃を心がける
- “すだれ”や“よしず”などを利用
- 扇風機などを活用
- テレビ、パソコンなどを省エネモードに設定する
- 冷房時に家族が一緒の部屋で過ごす

②ずらす(シフト)

- 一度に多くの家電製品を使用しない
- ご飯はまとめて早朝に炊き、食べる都度電子レンジで温める

③切り替える(チェンジ)

- 省エネ製品への買い替え
 - お湯の保温はやめ、必要な分をその都度沸かす
- ※エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電しましょう。



◇役場庁舎では次のような省エネ・節電対策を行います。(主なもの)

- エアコンの始業時と昼休み1時間停止
- 照明の昼休み消灯
- 事務室照明の間引き(約1/2)
- 会議・行事等の午前中開催
- パソコン等の省エネモード設定
- その他節電行動の徹底及び指示

スーパークールビズの実施

従来から実施しておりましたクールビズ(軽装勤務(ノーネクタイ))に加え、本年は、Tシャツ、ポロシャツなども可能とするスーパークールビズを実施しております。村民のみなさまのご理解をお願いいたします。

緑の募金に 48,000円

緑の募金(春期)には、各地区・自治会のご協力により、ご家庭や事業所などのみなさまから多くの募金をいただきありがとうございました。

寄せられた募金は、公益社団法人京都モデルフォレスト協会が集約され、植樹活動や環境学習などの緑化関係事業に利用される予定です。



六月十二日、南山城小学校四年生が中央簡易水道月ヶ瀬浄水場の見学を行いました。浄水場の仕組みや、管理の方法、また、水がどのようにして作られているかなど役場職員の説明を熱心に聞いていました。

大切な水はここから

危険箇所をチェック

防災パトロールを実施
毎年この梅雨から秋口までの間は、集中豪雨などによる被害が多く発生する季節で、当村でも大雨による被害が毎年のように発生しています。

村では、六月五日に京都府関係各機関の協力を得て防災パトロールを実施しました。村内の道路、建物などの危険箇所を視察、現状を把握し対策を協議しました。

本格的な雨の季節を迎えて、みなさんも気象情報などには十分注意することともに、被害を最小限度にとどめるために家の周りの点検をし万一の災害に備えましょう。

●雨の降り方に注意

雨の中でも特に恐ろしいのが集中豪雨です。最近の災害の傾向としては、台風の風の被害よりも雨による被害の方が多くなっています。

そのため豪雨の際には十分な警戒が必要です。目安としては：

《話し声が聞き取りにくくなる》

一時間に十〜二十ミリです。長雨時は注意が必要です。



府道上野南山城線

《傘をさしていてもぬれる。》
一時間に二十〜三十ミリです。小川が氾濫し、がけ崩れの危険があります。
《バケツをひっくり返したよりに降る。》

一時間に三十ミリ以上です。これ以上になると、危険箇所では避難の準備が必要です。

●ふだんから注意することは

- 一、側溝など排水施設は、常に清掃をして排水をよくしておきましょう。
- 二、かわらやトコなどの雨もりのしそうなところは補修しましょう。
- 三、住居ががけの近くにある場合は、斜面に亀裂がないか注意しましょう。
- 四、テレビやラジオなどの気象情報、IP放送などをよく確かめましょう。
- 五、いざという時のために非常用品の準備をしておきましょう。

人権教育研修会

みんなが守ろう
みんなの人権

八月は「人権強調月間」です。この人権強調月間に今一度、家庭や学校、職場において、人権について考えていただく機会として研修会を開きます。



申込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

なお、この研修会はやまなみ大学第二講の講座となっています。

日時 八月二日(木) 午前十時〜お昼十二時
場所 南山城村文化会館 (やまなみホール)
講師 渡辺哲雄 (日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員)
主催 南山城村・相楽東部広域連合教育委員会
問合せ 総務課
電話 〇七四三一九三〇二二

語りが紡ぐ物語の世界と音楽の出会い

宇治茶の郷 里山カンタータ

京に残る唯一の村

南山城村が織りなす“いやし”のひととき

Program

～南山城村の物語より～
・狐の仕返し ・北笠置の船頭さん
・おのしらのヒョウタン

●演奏曲目
G.P. テレマン : ターフェルムジーク より
J.S. バッハ : ゴールドベルク変奏曲 より 他

語り 尾崎 清ミ
チェンバロ 河野 まり子
指揮 河野 正孝
オーケストラ: 大阪チェンパーオーケストラ

2012 8/19 SUN やまなみホール

■午後4:00 開演 ■入場料 無料

(※カンタータ: 一般にオーケストラ伴奏の付いた声楽曲のことをいいます。今回のコンサートでは声楽ではなく“語り”にてお楽しみ下さい。)

お問合せ 南山城村文化会館 やまなみホール TEL 0743-93-0560 FAX 0743-93-0596

夏本番にむけて ～小学校プール開き～

フォトアルバム



プール清掃の様子

六月十八日(月)、管内小学校の先頭を切って、和東小学校でプール開きがありました。梅雨真っ只中ということもあって、晴天とはなりませんでしたが、子どもたちが待ちに待った水泳学習が行われました。和東小学校に続いて南山城小学校、笠置小学校ともプール開きとなり、児童たちは歓声と水しぶきを上げ、初泳ぎを楽しんでいました。

この日を迎えるまでには、各校とも高学年が事前にプールの掃除を行い、みんなが楽しく学習できるようにきれいに磨き上げました。これから各学年で本格的に水泳指導が行われ、子どもたちは一生懸命に取り組むことでしょう。

また、六月十五日(金)にも笠置小学校の一年生が和東小学校を訪れて遊具と一緒に遊びました。今後、南山城小学校も含めた三小学校間で、自分たちの町・村の紹介をするなど交流を深めていきます。



小学校間のつながりを深め、児童の学習意欲を高めるため、本年度から取り組んでいる小小連携事業の第一歩として、六月六日(水)、生活科の授業で笠置小学校の二年生が和東小学校へ出掛けて一緒にザリガニ釣りを行いました。

みんなで仲良く交流 小小連携