

# まちからのおしらせ

## 主な内容

- ・子育て支援センター
- ・エンジェル広場
- ・家族介護者リフレッシュ事業ほか

## 1月の予定 子育て支援センター

- 1月8日(金) 園庭開放
- 9日(土) 園庭開放
- 13日(水) すくすく広場
- 14日(木) 園庭開放
- 16日(土) 園庭開放
- 19日(火) 園庭開放
- 20日(水) すくすく広場
- 23日(土) 園庭開放
- 25日(月) 園庭開放
- 27日(水) すくすく広場
- 30日(土) 園庭開放



時間 午前10時から  
(一時保育は午前8時30分～午後4時30分)

場所 和東保育園  
問合せ先 子育て支援センター(和東保育園内)

TEL 78-2156

☆その他 各自必要なものはお持ちください。

## エンジェル広場

就園までのお子さんと保護者を対象に実施している広場です。お子さんのことや育児のことなどについてお話しませんか。ベビーマッサージやクラフト作りもしています。

ぜひ一度遊びに来てください。

日時 2月12日(金) 午前10時～お昼12時  
場所 社会福祉センター 相談室・老人室

講師 あかいとみこさん

(レクリエーション・コーディネーター)

問合せ先 福祉課健康係

TEL 78-3001

☆☆時間内であればいつでも

のぞきに來てください☆☆



## 家族介護者リフレッシュ事業のご案内

平成27年度第2回家族介護者リフレッシュ事業を下記の通り実施します。  
日頃の介護の疲れを癒し、楽しいひとときを過ごしましょう。  
昨年度に引き続き、介護経験のある方にも参加を呼びかけ、情報交換や交流の場となればと思っています。

日時 : 平成28年3月11日(金)

内容 : 「あわじ花さじきと洲本温泉の旅」

参加対象 : ①町内在住で、要介護認定(要支援2以上)を受けられた  
高齢者等を在宅で介護されている方

②町内在住で、平成25年4月以降に、要介護認定(要支援2以上)  
を受けられた高齢者を在宅で介護されていた方

参加費 : 1,000円

定員 : ①先着15名

②先着5名

申込先 : 和東町役場福祉課 地域包括支援センター

TEL:0774-78-3001(内線251)

申込期限:平成28年2月12日(金)

## マイナンバー制度をかたった詐欺にご注意を！！

マイナンバー通知カードの配送開始に伴い全国各地でマイナンバー制度をかたった不審なメールや電話が相次ぎ、悪質な詐欺事件も発生しています。

マイナンバーは一生変わらない大切な番号です。むやみに人に教えないで下さい。

また、他の手続きのパスワードなどに使用しないでください。

【マイナンバー制度全般のご相談はこちら】

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

平日 午前9時30分～午後10時 土日祝日(年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時30分

【不審な電話などを受けたらこちら】

消費者ホットライン 188(いやや！)

警察 相談専用電話 #9110 または最寄りの警察署まで

#9110は、原則、平日の午前8時30分～午後5時15分

## ～あなたのやさしさ待っています～ 献血にご協力を

日時 2月9日(火)  
午前10時30分～午前11時30分  
お昼12時30分～午後3時

場所 社会福祉センター

### 【献血のできる人】

16歳から69歳までの健康な人  
(65歳以上の方は、60歳～64歳までに  
献血された人)

◎より安全な血液を確保するために、問診項目が多くなっています。また、身分証明書等の提示をお願いし本人確認させていただく場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

### 【問合せ先】

福祉課 TEL78-3001

献血は小さな  
ボランティアです



## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、インフルエンザにかかっている人のせき、くしゃみなどで空気中に放出されたウイルスを吸うことによって感染します。(飛沫感染)

◆手洗い・うがいをしましょう

特に外出先から帰宅したときや食事の前は必ず行いましょう。

◆人混みや繁華街への外出を控えましょう

特に高齢者や慢性疾患を持っている人、疲れていたり、睡眠不足の人。

どうしても人混みや、電車などに乗るときはマスクをつけて予防しましょう。

◆室内の乾燥に注意しましょう

室内は加湿器を使うなど適度な湿度(50%～60%)を保ちましょう。

◆十分な休養をとり、体力や免疫力を高めましょう

◆バランスよく栄養を摂取しましょう

◆頭痛・熱がある時は、診察を受けましょう

頭痛や熱の症状が出た場合は速やかに医師に診察を受けてください。

早めに診察を・・・



## 相楽休日応急診療所

●診療時間 午前9時～午後1時

●受付時間 午前8時30分～お昼12時30分

症状によっては診察できない場合や二次救急病院(山城総合医療センター)を紹介する場合があります。

受診前には電話で予めお問い合わせください。

1月および2月の診療科目は次のとおりです。(急に変更になる場合があります。)

月 日	診療科目	月 日	診療科目
1月 1日(祝金)	内科	2月 7日(日)	内科・小児科
1月 2日(土)	内科	2月 11日(祝木)	小児科
1月 3日(日)	内科	2月 14日(日)	小児科
1月10日(日)	内科・小児科	2月 21日(日)	内科・小児科
1月11日(祝月)	内科	2月 28日(日)	内科・小児科
1月17日(日)	小児科		
1月24日(日)	内科・小児科		
1月31日(日)	内科・小児科		

●直通電話番号 Tel 73-9988

●木津川市木津上戸15(相楽会館内)

道路の凍結に注意しましょう。

「あわてず あせらず 時間に余裕をもって」

★★和東町交通安全対策協議会★★



## 暖房器具事故防止のために

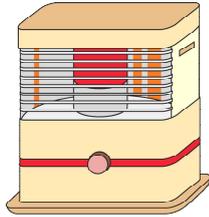
ガス・石油暖房器具の使用中は、1時間に1～2回の換気を行いましょう。

温風があたるところに燃えやすいものを放置しないようにしましょう。

石油暖房器具のカートリッジタンクに給油するときは、必ず消火してから行いましょう。

ガス暖房器具とガス栓の接続は専用のガスコードを使用しましょう。

ガス管は7年を目安に交換しましょう。



## 1月26日は文化財防火デーです

毎年1月26日は、文化財防火デーです。昭和24年1月26日に、奈良県の法隆寺の金堂(こんどう)が炎上し、壁画が焼損したことがきっかけで、昭和30年に文化財防火デーが制定されました。

みなさんも、文化財と認定された建造物の内部や周囲での喫煙、裸火の使用、火災予防上危険な物品の持ち込みをしないように心がけ、貴重な文化財を火災から守りましょう。

1月26日



文化財防火デー



## 水道料金のお支払いは納付期限までに

水道事業は主に水道料金収入により運営しております。

水道料金の未納は、一度にお支払いする額の増加につながるとともに、正しくお支払いいただいているお客様との公平性が保てなくなり、ご迷惑をおかけすることになります。未納がつづくお客様には給水停止を含む厳しい対応も行いますので、必ず納付期限までにお支払いください。

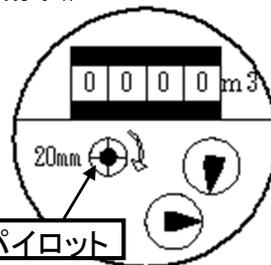
- 問合せ 建設事業課上下水道係
- TEL 78-3001(内線243)

## 水道の漏水チェックしましょう

水道使用量がいつもと比べて多いときは、目に見えない場所から漏水している可能性があります。漏水は水道メーターで簡単にチェックすることができます。

### 漏水のチェック方法

1. すべての蛇口を閉めます。
2. メーターのパイロットを見ます。
3. パイロットが回っている場合は漏水が考えられます。



パイロット



水道管の凍結にも注意しましょう。

漏水していたときは、止水栓を閉め、和東町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

水を無駄なく大切に使うためにも、こまめに漏水チェックをしましょう。

- 問合せ 建設事業課上下水道係
- TEL 78-3001(内線243)

## 積雪時は安全なバスを



和東町の主要道路である木津信楽線はカーブが多く、積雪時の自家用車での通勤や通学の送迎は大変危険です。

積雪時にはタイヤチェーンを装着している安全な路線バスを利用しましょう。

また、積雪した道では渋滞も予想され、バスの発着時間が遅れることがありますが、ご理解いただきご利用をお願いします。



## 和東町路線バス等対策協議会

# くらしのカレンダー

(時間は24時間表示です)

略称  
ふせ：ふれあいセンター  
社セ：社会福祉センター  
老福セ：老人福祉センター  
海セ：海洋センター

略称  
体セ：体験交流センター  
支セ：子育て支援センター  
こども館：いきいきこども館

1月				2月			
日付	曜日	行事案内	古紙回収	日付	曜日	行事案内	古紙回収
16	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) とんどさん(こども館/15:30~)		1	月		中
17	日		湯船	2	火	すくすく広場(支援セ/10:00~) 2歳児歯科健診(社セ/13:00~)	東別陽
18	月		中	3	水	園庭開放日(支援セ/10:00~)	
19	火	園庭開放日(支援セ/10:00~) 3歳児健診(社セ/13:00~)	原山	4	木	マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) 楽しくスリム運動教室 (社セ/13:30~) ころばん塾(老福セ)	園別所
20	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) 行政相談(役場/13:30~)	白栖	5	金		
21	木	マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) ころばん塾(老福セ)		6	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) クッキング教室(こども館/10:30~)	
22	金	楽しくスリム栄養教室 (社セ/10:00~)		7	日		
23	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) 映画鑑賞会(こども館/13:30~)		8	月		
24	日			9	火	園庭開放日(支援セ/10:00~)	杉田
25	月	園庭開放日(支援セ/10:00~)		10	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) 楽しくスリム栄養教室 (社セ/13:30~)	
26	火	乳児相談(社セ/13:15~) 共同浴場無料開放日		11	木	建国記念の日	釜塚下島
27	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) 人権相談(ふせ/13:30~)		12	金	交通事故無料相談 (木津総合庁舎/9:00~) エンジェル広場(社セ/10:00~12:00)	南撰原
28	木	楽しくスリム栄養教室 (社セ/10:00~) ころばん塾(老福セ)		13	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) おかし作り教室(こども館/13:30~)	石寺
29	金			14	日		
30	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) 工作教室(こども館/10:30~)		15	月		中
31	日						

体験交流センター図書室開室日  
貸出 水、金、土、日 閲覧 木 休室 月、火、祝日(土・日を除く)

開室時間  
午前 9:30~12:00  
午後 13:00~16:30  
昼休み 12:00~13:00

古紙回収略称  
別陽・・・別所陽光台

