

まちからのおしらせ

主な内容
・子育て支援センター
・エンジェル広場
・保育所入所説明会のご案内ほか

12月の予定 子育て支援センター

12月 1日(火)	園庭開放
2日(水)	すくすく広場
5日(土)	園庭開放
7日(月)	園庭開放
9日(水)	すくすく広場
12日(土)	園庭開放
16日(水)	すくすく広場
17日(木)	園庭開放
19日(土)	園庭開放
22日(火)	園庭開放
25日(金)	すくすく広場
26日(土)	園庭開放

時間 午前10時から
(一時保育は午前8時30分～午後4時30分)

場所 和東保育園

問合せ先 子育て支援センター(和東保育園内)
TEL 78-2156

☆その他 各自必要なものはお持ちください。

エンジェル広場

生後0ヶ月～就園までのお子さんと保護者を対象に実施している広場です。お子さんのことや育児のことなどについてお話しませんか。ベビーマッサージやクラフト作りもしています。ぜひ一度遊びに来てください。

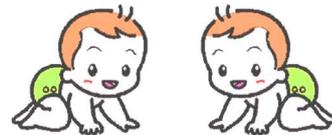
日時 12月11日(金) 午前10時～お昼12時
場所 社会福祉センター

1階 相談室・老人室

講師 あかいとみこさん
(レクリエーション・コーディネーター)

問合せ先 福祉課 健康係
TEL 78-3001

☆☆時間内であればいつでも
のぞきにきてください☆☆



平成28年度 保育所入所説明会

5歳児から0歳児(生後6ヶ月児～)のお子さま(平成22年4月2日～平成27年10月1日生)が
おられるご家庭を対象に、下記のとおり入所説明会を開きます。

平成28年4月からお子さまの保育所入所を希望される保護者は必ずご出席ください。

日時:平成28年1月8日(金) 午後1時30分から
場所:和東町商工会館 研修室(役場庁舎 2階)
持ち物:筆記用具
問合せ先:和東町役場 福祉課(78-3001 内線253)



年末年始のし尿くみとり業務

年末し尿くみ取り業務は
平成27年12月28日(月)まで
年始し尿くみ取り業務は
平成28年 1月 4日(月)から
農村振興課



pixta.jp - 8714129

ごみの収集について

12月29日(火)から1月3日(日)まで、
ごみの収集は行いませんので、お間違えのないよう
お願いします。
詳しくは、ごみ収集カレンダーをご覧ください。

農村振興課



次回広報れんけい1月号の配布について

次回発行の広報れんけい1月号(第118号)は、1月15日(金)
の区長様あての文書配布日に配布させていただきます。

総務課



食べて得する 楽しくスリム♪ 教室のご案内

栄養教室



すぐにできる、生活習慣の見直しと改善をお手伝いしたいと思います。

自分自身の体のことや家族の健康づくりについて一緒に学んでみませんか？

こんな方にオススメ！ たくさんチェックがついた方は是非ご参加ください！

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 料理は濃い味が好き | <input type="checkbox"/> 野菜を毎日食べない |
| <input type="checkbox"/> 20歳の時より10キロ以上太った | <input type="checkbox"/> 食べすぎている |
| <input type="checkbox"/> お菓子は毎日食べている！！ | <input type="checkbox"/> 脂っこい食べ物が好き |

参加者 10名

第1回目 1月22日(金) 午前10時～正午 (受付 午前9時30分～)	～まずは、試食をしましょう～ <ul style="list-style-type: none">・ 食事のバランスについて・ この日はお話後、試食します！	・ 試食代(500円) ・ お話のみであれば 試食代はいりません 申込みの際にお伝えく ださい。
第2回目 2月10日(水) 午後1時30分～午後3時 (受付 午後1時～)	～血圧と塩分について～ <ul style="list-style-type: none">・ 減塩のコツ・ 野菜の量は足りていますか？・ 1品のみの試食あります	・ 試食代はいりません。
第3回目 2月25日(木) 午後1時30分～午後3時 (受付 午後1時～)	～血糖と間食について～ <ul style="list-style-type: none">・ 効果的な食べ方のコツを教えます！・ 1品のみの試食あります	・ 試食代はいりません。

場 所: 社会福祉センター 相談室 講師: 北 安代 栄養士

申し込み 和東町役場 福祉課健康係 78-3001

水道管にも冬支度を

寒さが厳しい冬になると、風当たりの強い水道管や屋外に露出している水道管は、中の水が凍結したり、管が破損したりすることがあります。すると、日常生活に支障をきたすだけでなく、破損した場合は修理代もかかってしまいます。そこで、本格的な寒さを迎える前に、水道管にも防寒対策を行ってください。

防寒対策の方法

給水管や蛇口には、専用保温材または毛布、布切れなどを巻き、ぬれないように上からビニールテープを巻いてください。

メーターボックスには、ビニール袋に発泡スチロールや布切れなどを詰めたものを入れ、さらにダンボールや発泡スチロールなどで覆いをしてください。

凍って水が出ないとき

凍った部分にタオルなどをかぶせて、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。急に熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂することがあるのでご注意ください。

破損したときは

メーターボックス内の止水栓を閉め、町指定の給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。ただし、修理費用は個人の負担となります。

- 問合せ 建設事業課上下水道係
- 電話 0774-78-3001(内線243)



茶源郷カフェ

「物忘れが心配な人」「物忘れで困っている人が周りにいる人」「物忘れについて関心のある人」が集える場です。

NPO法人認知症予防ネットの方をお招きし、みんなと一緒に脳の活性化ゲームをします。いっぱい笑って、楽しく認知症について学びましょう！

日 時：12月16日（水） 午後1時30分～午後3時30分

内 容：認知症についての話
脳の活性化ゲーム
カフェタイム～お茶を飲みながらおしゃべりタイム～

対象者：町内在住で 「物忘れが心配な人」
「物忘れで困っている人が周りにいる人」
「物忘れについて関心がある人」など…

場所：和東町人権ふれあいセンター

参加費：無料

申込締切日：12月11日（金）

申込先：和東町地域包括支援センター（TEL：78-3001 内線251）

※送迎が必要な人は事前にご連絡ください。

くらしのカレンダー

12月

1月

(時間は24時間表示です)

日付	曜日	行事案内	古紙回収	日付	曜日	行事案内	古紙回収
16	水	すくすく広場(支援セ/10:00~)	白栖	1	金	元日	
17	木	園庭開放日(支援セ/10:00~) マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) 楽しくスリム運動教室 (社セ/13:30~) ころばん塾(老福セ)	木屋	2	土		
18	金		門前	3	日		
19	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) 工作教室(こども館/13:30~)		4	月		
20	日		湯船	5	火		東別陽
21	月	行政相談(役場/13:30~)	中	6	水		中
22	火	園庭開放日(支援セ/10:00~) 乳児健診・相談(社セ/13:15~)		7	木	ころばん塾(老福セ)	園別所
23	水	天皇誕生日		8	金	園庭開放日(支援セ/10:00~)	南撰原
24	木	クリスマス会(こども館/14:00~) ころばん塾(老福セ)		9	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) 工作教室(こども館/13:30~)	石寺
25	金	すくすく広場(支援セ/10:00~)		10	日		
26	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) 共同浴場無料開放日		11	月	成人の日	
27	日			12	火		杉田
28	月			13	水	すくすく広場(支援セ/10:00~)	
29	火			14	木	無料交通事故相談 (木津総合庁舎/9:00~) 園庭開放日(支援セ/10:00~) マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) 楽しくスリム運動教室 (社セ/13:30~) ころばん塾(老福セ)	釜塚
30	水			15	金	とんどさん(こども館/15:30~)	門前
31	木						

略称
ふせ：ふれあいセンター
社セ：社会福祉センター
老福セ：老人福祉センター
海セ：海洋センター

略称
体セ：体験交流センター
支援セ：子育て支援センター
こども館：いきいきこども館



体験交流センター図書室開室日
貸出 水、金、土、日
閲覧 木
休室 月、火、祝日(土・日を除く)

開室時間
午前 9:30~12:00
午後 13:00~16:30
昼休み 12:00~13:00

古紙回収略称
別陽...別所陽光台