

広報

れんけい

2015.10 第115号



もくじ

- 特集……………P2～P3
- まちの話題……………P4～P5
- 行政……………P6～P7
- 保健・福祉……………P8～P9
- 観光・イベント……………P10
- お知らせ……………P11～P14
- 図書室・消費者生活……………P15
- 子ども・環境・3町村人口……………P16

特集

・スポーツの秋 本番！

表紙写真：和東中学校体育大会

『スポーツは世界共通の人類の文化である』

これは、2006年に制定された“スポーツ基本法”の前文の書き出しです。

誰もが気軽に、いつでもはじめられるスポーツは、心身の健康の保持増進だけではなく、青少年の健全育成や地域社会の再生、さらには国民経済の発展や我が国の国際的地位の向上など、私たちの生活にとって非常に重要な役割を担っています。また、国際競技大会における日本人選手の活躍は、国民に誇りや感動を与え、国民のスポーツへの関心を高めます。

2020年にはオリンピック・パラリンピック東京大会が開催されます。これを機に、スポーツの魅力を再発見し、多種多様な中から自分に合ったスポーツをはじめませんか。

「スポーツの秋」

秋になるとよく「〇〇の秋」という言葉を耳にします。その1つに「スポーツの秋」があります。1964年に開催された東京オリンピック以降、スポーツに対する意識が高まり、開会式が行われた10月10日が「体育の日」（現在は10月の第2月曜日）と制定されました。気候的にも体を動かすのに最適で、また農作物の収穫も一段落する頃で、運動会なども秋に行われるようになりました。さらに夏から冬にかけては基礎代謝量がどんどん高くなる時期で、運動をすればするほど基礎代謝量が上がります、痩せ易く健康的な体になる要因の一つだとも言われています。

☆～基礎代謝って？～☆

基礎代謝とは、私たちがごく普通の生命活動をするために自動的に消費されているエネルギーのことです。このエネルギーの消費によって私たちの体は健康的で理想の体型を維持することができます。体重1kgあたりの基礎代謝量を示す基礎代謝基準値は男女とも1～2歳が最高値で、基礎代謝量だけを見ると20代がピークとなります。成長と共に運動量が増え、成長ホルモンがどんどん分泌され基礎代謝量がアップしていくのですが、ピークを過ぎると成長ホルモンの分泌は減少し、筋肉量が少なくなることで基礎代謝量も低下するので、40代、50代になると痩せにくい体質へと変わっていきます。

☆～基礎代謝量をアップさせる『無酸素運動』と体脂肪を燃やす『有酸素運動』～☆

運動をすると成長ホルモンが分泌されるのですが、この成長ホルモンは筋肉を成長させるのはもちろん、代謝を高めて体脂肪を燃焼させてくれます。大きく分けると運動には2種類あって、その1つに短距離走や筋力トレーニングなど短時間しかできないが、効率よく筋肉を鍛えて基礎代謝量をアップさせる「無酸素運動」があります。もう1つは、ウォーキングやエアロビクスなど、体内に取り込んだ酸素を使って、糖質や脂肪をエネルギー源として燃焼させる「有酸素運動」です。特に「有酸素運動」は、体脂肪を燃焼させるほか、血液に含まれている悪玉コレステロールと中性脂肪を減少させたり、足腰の強化や血行の促進など多くの健康効果も期待できます。ただ、「有酸素運動」は急激な筋肉量の増加を見込めないのも、もともと筋肉量の少ない人は運動をやめてしまうと元にもどりやすい傾向があります。そのため、ダイエット効果を期待するなら筋肉を発達させて代謝量をアップできる「無酸素運動」と、体脂肪を燃焼してくれる「有酸素運動」の両方の運動を上手に取り入れることが効率的だと言われています。

○家でも簡単にできる有酸素運動○

踏み台昇降・スクワット・ボクササイズ・フラフープ・エア縄跳び・お風呂に入る など

※有酸素運動を始めて20分くらいは、血液中の脂肪が優先的に使われます。血液中の脂肪を使い終わると、やっと皮下脂肪や内臓脂肪が使われるようになります。よって「有酸素運動」は20分以上続けられるものがダイエットに効果的だと言われています。有酸素運動にも効率的な方法や注意事項などもありますので、自分なりに正しい知識と方法を理解し、無理なく続けられるよう自分に合った運動からはじめましょう。

今、注目のスポーツ★3町村から発信しよう

◆ノルディックウォーク◆

2本のポール（ストック）を使って歩くノルディック・ウォークは北欧フィンランドが発祥のウォーキング・エクササイズです。健康促進はもちろんのこと、姿勢矯正やリハビリにも効果的です。3町村のウォーキングコースでは、ノルディックスタイルで歩く姿がよく見られます。

◆マウンテンバイク◆

和束町にある湯船森林公園 MTB LAND は、自然の起伏を巧みに利用し MTB 専用に設計されたコースで、平成 25 年のオープンから多くの愛好家が訪れています。日曜日（不定休）はコースを開放し、マウンテンバイクの貸し出しや子ども向けのマウンテンバイク教室も行っており、親子で楽しめる施設となっています。

問合せ 湯船森林公園 MTB LAND
☎ 0774-78-2001

◆ボルダリング◆

巨石（ボルダー）を登ることから名付けられたこのスポーツは、ロープを使わずに巨石や小岩壁を登る今人気のフリークライミングです。木津川沿いを中心に多くの巨石が点在する笠置町は、初級者から上級者までが楽しめるエリアとして、各地からクライマーが集まります。

◆インドアホッケー◆

インドアホッケーとは屋内でおこなうホッケーで、1950 代にドイツで発展しました。よく知られているフィールドホッケーとは道具やルールが少し違い、子どもから気軽に始められるスポーツです。南山城村総合型地域スポーツクラブでは、毎月定期的にインドアホッケー教室を開催しています。

問合せ 南山城村総合型地域スポーツクラブ
☎ 090-3050-2547（事務局 西上）



3町村で開催されるスポーツイベント

南山城村民歩こう会

日 時 10月31日（土）
午前8時～午後6時
場 所 兵庫県六甲山方面 約12km
参加対象 南山城村在住・在勤者
定 員 先着50人
参加費 500円（小学生以下は無料）
申込み 10月13日（火）～16日（金）までに、
教育委員会南山城村分室へお申込みください。
☎ 0743-93-0580

笠置町民歩こう会

日 時 11月3日（火・祝）
午前8時～午後5時
場 所 三重県伊賀方面 約12km
参加対象 笠置町在住・在勤者
（小学生以下は要保護者同伴）
参加費 大人2,500円 中学生以下 1,000円
申込み 10月1日（木）～16日（金）までに
教育委員会笠置町分室までお申込みください。
☎ 0743-95-2726

和束町 高齢者講座「健康体操」

日 時 11月9日（月）
午後1時～午後2時50分
場 所 和束町老人福祉センター
定 員 先着30人
参加対象 和束町在住の60歳以上
申込み 10月1日（木）～11月2日（月）までに
教育委員会までお電話ください。
☎ 0774-78-4335

ニュースポーツ交流会

日 時 11月21日（土）
午前9時～午前11時
場 所 笠置小学校体育館
種 目 マイバック・ペタピンゴ
参加対象 3町村在住・在勤者
※小学3年生以下は要保護者同伴
申込み 10月26日（月）～11月13日（金）までに
教育委員会までお電話ください。
☎ 0774-78-4335

詳しくは各戸配布しました事業チラシをご覧ください。

早稲田大学大学院「京都講座」(和東町)

早稲田大学大学院「京都講座」が、開講されました。

今年で7回目となるこの講座は、早稲田大学の大学院生が和東町に滞在し、フィールドワークをおこない、和東町のまちづくりの施策提案をおこなうものです。

大学院生たちは8月22日(土)から26日(水)までの間、町内でフィールドワークをおこない住民との意見交換などをおこないました。



最終日の27日(木)には、和東町社会福祉センター大ホールで、住民の皆さんを前に施策が提案されました。

『『ゆぶねマウンテンバイクランド』を活用した交流人口増加に向けた提言『～子供が行きたい公園へ～』』をテーマとし、子どもや家族が快適に過ごせる工夫やマウンテンバイクが地元にとって身近なものになる工夫などの提案を発表されました。

学生の皆さんの提案をきっかけに、住民の皆さんと協働のまちづくりに一層取り組んでいきます。

小・中学校コンピュータ教室の機器を更新しました!!

相楽東部広域連合教育委員会では、「社会の変化に対応し、よりよい社会の構築に貢献できる力をはぐくむ」児童生徒の育成の一環として、情報教育の充実を図るため、今年度管内5小・中学校のコンピュータ教室における機器の更新を行い、併せて約130台のコンピュータとプリンタなどの周辺機器を整備しました。また、笠置中学校においては、教室を多目的に活用できるように可動式の机・椅子も併せて入れ替え、グループ



笠置中学校PC教室



和東小学校PC教室

学習や学習発表時にも有効的に役立てられるようになりました。

子どもたちは、新しいコンピュータを前に先生の話に熱心に聞き、積極的に使いこなそうと学習に取り組んでいました。

今後も一層子どもたちが意欲的に学習に取り組める環境を実現するため、計画的に情報機器の整備を進めていきます。

第37回南山城村老人クラブゲートボール大会の結果について

南山城村総合グラウンドで、8月27日(木)に第37回南山城村老人クラブゲートボール大会が開かれ、熱戦が繰り広げられました。

ゲートボール大会結果

- 優勝：本郷老人倶楽部チーム
- 準優勝：南大河原百寿会チーム
- 3位：高尾老人楽寿会Aチーム



笠置町戦没者追悼式

9月3日(木)、産業振興会館で戦没者追悼式が行われ、戦没者の遺族、来賓、関係者あわせて53名が参列しました。参列者による黙とうの後、亡くなられた方々を偲び祭壇へ菊の花を献花しました。

戦後70周年の節目となる今回、戦没者のご冥福をお祈りするとともに、これまで受け継いだ平和への願いを新たにされました。



若者会議で村の将来を考える



熱い思いを語る参加者のみなさん

南山城村では、9月5日(土)に第1回「若者会議」が開かれました。村内外から村に関わりのある若者(19歳~35歳)が30名集まりました。「若者会議」は、採用1~2年目の役場職員が今年度より所属の課を越え、「むらづくり推進プロジェクトチーム」を任命され、そのPJチームが企画・立案して行われたもので、今年度は全3回の計画です。

第1回目は「交流・現在地」というテーマで、南山城村自然の家においてBBQをしながら交流し、これから若者が「村」に住み続けるために必要なことの見解を出し合い、若者や子育てをしている世代が求めているもの、また村で農家として茶をはじめとする主産業を守っていくことが、どれだけ大変な事なのかなど、仕事、家事、子育て、遊びなど生活から身近な事の今を熱く語り合い意見を共有しました。

第2回の若者会議は10月11日(日)に、やまなみホール研修室で「未来図づくり」をテーマに行います。1回目に参加できなかった若者の皆さんも、参加できますのでぜひご参加ください。



問合せ 南山城村むらづくり推進課 むらづくり推進PJチーム ☎ 0743-93-0560

南山城村総合防災訓練



保育園での避難訓練

南山城村では、9月1日(火)の防災の日に合わせて、総合防災訓練を実施しました。

当日は、大規模な地震が発生したという想定で、地域の自主防災組織と防災無線を使った情報伝達や、外部スピーカによる放送で住民避難訓練などが行われました。

職員の訓練では、実際に災害が起こった時に様々な事象が起こることを想定し、職員が的確に速やかに活動できるようブランク訓練(ぬきうち訓練)を行いました。

また、保育園でも同日に地震に備えた避難訓練を実施しました。訓練には、消防署や京都府にもご出席いただき、指導いただきました。

今後も住民の皆様や、地域の自主防災組織をはじめ関係機関と連携し災害に強いむらづくりを目指し安心して暮らせる南山城村を築いていきます。



役場会議室での対策本部設置・協議

宝くじの助成金で整備しました

南山城村では、平成27年度コミュニティ助成事業を活用し、各地区の自主防災組織にAED(10台)を購入しました。



平成26年度 決算報告

(単位：千円)

笠置町

一般会計・歳入

歳入総額は、前年度に比べ1億100万1千円(7.2%)増加の15億615万1千円となりました。町税は、前年度に比べ98万4千円(0.6%)減少の1億5,991万円となりました。主な内訳は、町民税が5,915万円、固定資産税が8,580万円となっています。

歳入総額の47.0%を占める地方交付税については、前年度に比べ265万8千円(0.4%)減少の7億798万円でとなりました。

繰入金では、地方債の繰上償還実施に伴い減債基金を1億476万円を取崩したこと等により前年度と比べ307.1%の伸びとなりました。町債では、臨時財政対策債4,694万9千円、過疎対策事業債6,200万円、災害復旧事業債20万円の借入を実施し、対前年度比では、2,750万9千円(33.7%)の増額となっています。

一般会計・歳出

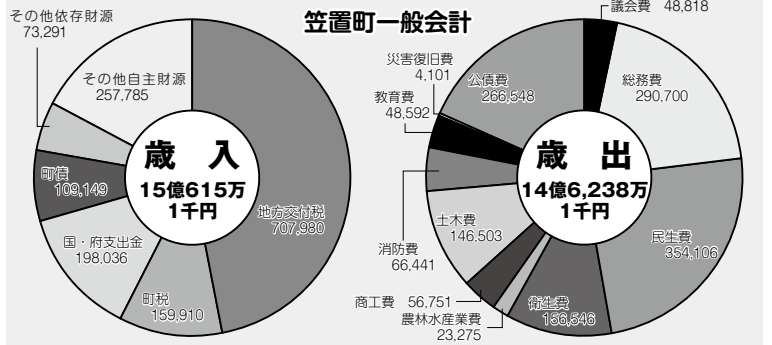
歳出総額は、前年度に比べて1億1,592万円増額の14億6,238万1千円となりました。総務費が4,785万1千円(14.1%)減少していますが、これは前年度と比べて積立金が2,515万円、(有)わかさぎへの交付金が2,013万円並びに加茂笠置組合配分金が1,350万円の減額等によるものです。農林水産費では、森林整備地域活動支援交付金事業335万4千円や農地情報管理システム改修事業129万6千円の実施により前年度に比べて17.3%の伸びとなりました。また土木費では、町道笠置山線改良事業が平成25年度繰越事業と合わせ6,310万8千円となったこと等により52.4%の伸びとなりました。公債費では、繰上償還(1億476万円)等を実施したこと等により前年度と比べ73%の伸びとなりました。災害復旧費では、平成25年の台風18号に関連して被災した公共土木施設等の復旧を実施しました。

平成27年度予算の執行状況について

一般会計 平成27年度一般会計予算の当初予算と2回の補正予算、前年度からの繰越事業費8,905万6千円を合わせた現在の総額は、13億9,771万6千円となっています。このうち、町税など8月末末までに入ったお金は4億5,653万5千円で、予算に対する収納率は32.7%、また、各種事業実施のため町から支払われたお金は4億147万6千円で、予算に対する執行率は28.7%となっています。

特別会計 国民健康保険特別会計など4特別会計の予算総額は6億3,567万2千円で、収入済額1億7,846万3千円(収納率28.1%)、支出済額は1億9,818万3千円(執行率31.2%)となっています。

町債現在高の状況 まちづくりのために長期に借入れた資金の平成27年9月末現在高は、一般会計9億9,715万1千円、特別会計を合わせた町全体では12億5,205万9千円となっています。平成26年度で繰上償還等を実施したことにより、平成26年9月末と比較すると1億3,729万6千円の減額となっています。



特別会計

区分	歳入	歳出	収支差引額	実質収支額	前年度実質収支額G	単年度収支額
国民健康保険	293,008	230,063	62,945	62,945	62,286	659
簡易水道	70,822	64,574	6,248	6,247	1,913	4,334
介護保険	255,863	245,667	10,196	10,195	16,121	△5,926
後期高齢者医療	59,446	58,968	478	478	602	△124
小計	679,139	599,272	79,867	79,865	80,922	△1,057

和束町

一般会計・歳入

歳入総額は、前年度に比べ7,247万6千円(2.1%)の増加となりました。歳入総額の10.7%を占める町税は、3億8,235万5千円となり前年度に比べ1,048万円(2.7%)の減少となっています。主な内訳は、町民税が1億5,005万6千円、固定資産税が1億9,593万3千円となっています。また、歳入総額の45.6%を占める地方交付税は、16億3,103万5千円となり前年度に比べ4,850万円(2.9%)減少し、町債も前年度に比べ1億1,950万円(17.7%)減少しましたが、国・府支出金は災害復旧等事業の増加により前年度に比べ2億576万7千円(49.9%)の増加となりました。

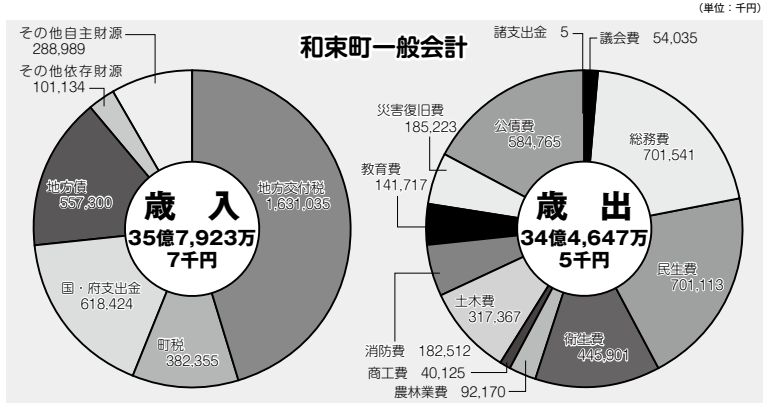
一般会計・歳出

歳出総額は、前年度に比べ5,992万1千円(1.8%)の増加となりました。主な要因は、平成25年度に発生した台風18号による災害に伴い災害復旧費が1億4,164万8千円増加したことがあげられます。平成26年度は、非常時発電機の設置や食糧、水、毛布の備蓄品を整備、少子化対策として、子ども・子育て支援事業計画を策定し、子ども子育て支援新制度の実施に向けた体制づくり、和束町奨学基金の設置、保育園の完全給食実施に向けた子育て対策、町道山口線の拡幅改良事業、老朽化した門前橋の架け替え事業、湯船森林公園マウンテンハイコース整備事業を実施しました。

平成27年度予算の執行状況について

一般会計 平成27年度一般会計予算は、当初予算と補正予算に前年度からの繰越事業費を合わせた現在の総額は、39億4,746万4千円となっています。このうち、町税など8月末までに入ったお金は12億8,773万円で、予算に対する収納率は32.6%、また、各種事業実施のため町から支払われたお金は、10億3,620万円で予算に対する執行率は26.2%となっています。

特別会計 湯船財産区特別会計など6特別会計の予算総額は21億3,228万4千円で、収入済額5億1,946万6千円(収納率24.4%)、支出済額5億4,916万5千円(執行率25.8%)となっています。



特別会計

区分	歳入	歳出	収支差引額	実質収支額	前年度実質収支額G	単年度収支額
湯船財産区	6,591	5,626	965	965	761	204
国民健康(事業勘定)	769,296	793,697	△24,401	△24,401	833	△25,234
国民健康(直診勘定)	84,516	83,634	882	882	2,941	△2,059
簡易水道事業	166,080	155,917	10,163	10,163	5,088	5,075
下水道事業	194,246	190,627	3,619	3,619	3,625	△6
介護保険(保険事業勘定)	569,190	561,344	7,846	7,846	9,486	△1,640
介護保険(サービス勘定)	2,836	2,461	375	375	235	140
後期高齢者医療	55,643	55,242	401	401	475	△74
小計	1,848,398	1,848,548	△150	△150	23,444	△23,594

南山城村

一般会計・歳入

歳入総額は、24億5,132万円と前年度に比べ2億8,647万円(10.5%)の減少となりました。村税は3億2,354万円となり前年度に比べ1,181万円(3.5%)の減少となっています。主な内訳は、村民税1億2,753万円、固定資産税1億7,403万円となっています。

歳入総額の約50%を占める地方交付税につきましては、12億2,886万円と前年度に比べ2,812万円(2.2%)減少しています。また、国・府支出金につきましては、強い農業づくり交付金事業の減等により府支出金が1億1,821万円の減となっています。村債では1億1,350万円の借入を実施しました。対前年度対比では、2億7,200万円の減額となっています。これは、昨年度(平成25年度)に防災無線整備事業(2億2,673万円)を実施しその財源に辺地対策事業債を充当したことによりです。

一般会計・歳出

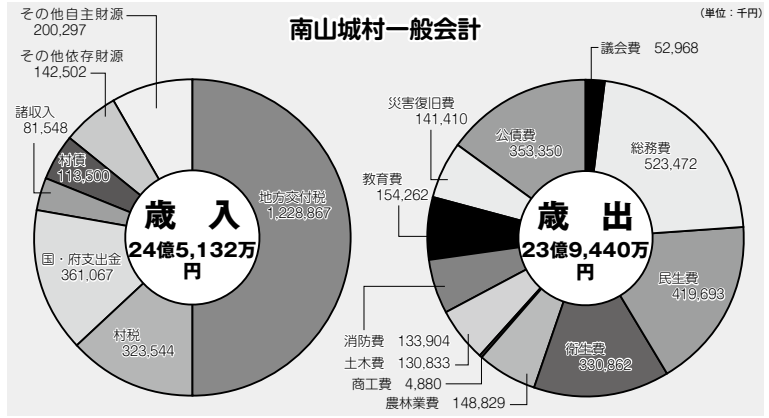
歳出総額は、23億9,446万円と前年度に比べ2億5,683万円(9.7%)の減少となりました。主な要因は、平成25年度に実施した防災行政無線整備(2億2,673万円)や強い農業づくり対策事業(1億1,150万円)等の大型事業が減少したことによりです。消防費につきましては、前年度比27.6%減の1億3,390万円となりました。これは平成25年度に実施した消防救急デジタル無線の大型事業が減少したことによりです。また災害復旧費につきましては、平成25年度に発生しました台風18号の豪雨による公共施設及び農林施設の復旧費の繰越事業の増額のため前年度比66.5%増の1億4,141万円となりました。歳入歳出差引額は、5,686万円の収支となりましたが、翌年度へ繰越すべき財源として904万円を含んでおりますので実質の収支額は、4,782万円となりました。

平成27年度予算の執行状況について

一般会計 平成27年度一般会計予算は、当初予算と2回の補正予算を合わせた8月31日現在の総額は、27億2,635万円となっています。このうち、村税など8月31日までにいったお金は7億8,293万円で、予算に対する収納率は28.7%でした。また、各種事業実施のため村から支出されたお金は、6億4,622万円で予算に対する執行率は23.7%となっています。

村債現在高の状況 長期に借り入れた資金の9月末現在高は、一般会計では22億868万円となります。特別会計を合わせた南山城村全体の借入残高では、38億909万円となります。平成26年9月末と比較した場合、一般会計の村債現在高は1億2,032万円減少しています。また簡易水道事業特別会計の企業債現在高は、2億6,875万円の減少となりました。

特別会計 国民健康保険特別会計など6特別会計の予算総額は、12億6,413万円となっています。このうち、収入済額は、3億6,031万円(収納率28.5%)、支出済額は3億8,159万円(執行率30.2%)となっています。



特別会計

区分	歳入	歳出	収支差引額	実質収支額	前年度実質収支額G	半年度収支額
国民健康保険	519,251	463,644	55,607	55,607	40,655	14,952
簡易水道事業	244,295	243,522	773	773	929	△156
後期高齢者医療	46,154	44,946	1,208	1,208	911	297
介護保険	313,840	311,422	2,418	2,418	1,774	644
保険事業勘定	311,518	309,398	2,120	2,120	1,085	1,035
介護サービス事業勘定	2,322	2,024	298	298	689	△391
高度情報ネットワーク	98,067	94,858	3,209	3,209	1,193	2,016
合計	1,221,607	1,158,392	63,215	63,215	45,462	17,753

社会保障・税番号(マイナンバー)通知カードが送付されます!

【通知カードとは】

通知カードは、住民票を有する住民の皆様一人ひとりにマイナンバーを通知するもので、平成27年10月以降、原則*として住民票に登録されているご住所宛に、簡易書留(転送不要)により郵送されます。

平成28年1月から、社会保障・税・災害対策における各種手続において、本人確認とともに、個人番号の記載・確認を求められることとなり、また個人番号カードの交付を受ける際にも返却が必要となりますので、受け取られた通知カードは大切に保管して下さい。

なお、各町村によって郵送日が異なりますので、詳しくは各役場担当課までお問い合わせください。

*やむを得ない理由により住所において、通知カードの送付を受けることができない方で、送付先の居所情報を役場で登録申請された方は、居所に届けられます。



【個人番号カードの申請】

個人番号カードの交付を希望される方は、郵送された通知カードの下に付いている個人番号カード交付申請書により、申請を行って下さい。

個人番号カード交付申請書には、通知カードに記載の住所、氏名、生年月日、性別が印字されている他、申請者の署名、電話番号、個人番号カードへの点字表記希望の有無、個人番号カードに搭載する電子証明書の発行希望の有無等の記載欄と顔写真貼付欄がありますので、必要事項を記入し顔写真を貼付の上、紙から切り取り、同封されている返信用封筒に封入し郵送により申請して下さい。

「個人番号カード」は、希望される方に交付される顔写真が記載されたカードです。「通知カード」とともに送付される申請書をご自身でJ-LIS*宛てに郵送して頂き、平成28年1月以降に役場窓口で交付される予定です。申請書に貼り付ける証明写真については、ご自身で用意して頂く必要があります。

個人番号カードはマイナンバーを確認するために利用できるほか、身分証明書としても利用できます。その他、ICチップには電子証明書等の機能も搭載されます。なお、初回の発行手数料は無料となります。

*J-LIS…全市区町村が個人番号カード関連の手続きを委任している機構
注) 相楽東部三町村では、現在住民票などの証明書のコンビニ交付は予定してありません。

マイナンバーを利用した詐欺等も発生する可能性があるため、他人に自身のマイナンバーを教えたり、安易にカードを貸与することのないよう取り扱いには、充分気をつけて下さい。具体的には、役場職員をかたがて電話にてマイナンバーを聞こうとしたり、保険料の還付があるためマイナンバーを教えたいといった詐欺の口が考えられます。

【問合せ】 政府広報ナビダイヤル ☎ 0570-20-0178

各町村問合せ窓口 笠置町役場(代表) ☎ 0743-95-2301
和束町役場(代表) ☎ 0774-78-3001
南山城村役場(代表) ☎ 0743-93-0101

敬老会が開かれました（3町村）

笠置町では9月15日（火）、敬老会が産業振興会館で開かれ、127名の方が出席されました。式典と記念品贈呈式の後は、笠置小学校生徒による落語や歌唱、立弾き三味線ユニット「来世楽（らせら）」による唄と津軽三味線の演奏が催されました。皆様には、ますますのご長寿とご健康を願いましてお祝い申し上げます。



笠置町



和束町保育園

9月19日（土）、和束町社会福祉センターで長寿と健康を祝う「敬老・福祉のつどい」が開かれました。

第1部の式典では、100歳以上の方3名と、満88歳の方38名、数え88歳の方33名、満77歳の方69名、数え70歳の方69名が節目の年を迎えられ、参加された方に祝品を贈呈しました。

第2部は、気象予報士の片平敦さんの記念講演が行われ、天気予報の見方や災害への注意点などについて、分かりやすく話されました。

第3部では、前田久代さんの新舞踊や保育園児の合唱が披露され、参加された皆さんからは満場の拍手と笑顔が満ちあふれていました。

9月5日（土）、やまなみホールにおいて敬老会が開かれ、約300の方が来場されました。式典のあとの催事では保育園児の合唱や、舞踊、歌謡、漫才などが催され拍手や笑いの渦につつまれていました。皆さん、お元気で過ごされ、また来年お越しいただけることをお待ちしております。



南山城村保育園児による合唱



敬老会を楽しむ参加者（南山城村）

第8回 介護教室

「介護の日」にちなみ、毎年恒例の「介護教室」を開催致します。

ご興味のある方、是非ご来場下さい！！

- 日時 11月15日（日）午後1時30分～午後3時30分まで
 場所 特別養護老人ホームわらく内 デイサービスセンター
 内容 ①食事介助について 嚥下食などの紹介（※試食もあります）
 ②制度や地域包括ケアについて
 ③講演「食事について」 講師 伊左治 友子先生

問合せ・申し込み先

特別養護老人ホーム わらく **0774-78-0165**

和束町 社会福祉協議会 **0774-78-3312**

笠置町 社会福祉協議会 **0743-95-2750**

南山城村 社会福祉協議会 **0743-93-1201**

※送迎も致しますのでお気軽にご連絡ください。

参加申し込み
締め切りは
11月6日（金）



わかりやすく
説明します。

● 相楽休日応急診療所の診療体制

受付時間	午前8時30分～ 午後0時30分
診療時間	午前9時～

症状によっては診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

受診前には電話でお問い合わせください。

月 日	診療科目
11月1日（日）	内科・小児科
11月3日（祝・火）	内科
11月8日（日）	内科
11月15日（日）	内科・小児科
11月22日（日）	内科
11月23日（祝・月）	小児科
11月29日（日）	内科

※急に変更になる場合があります。
10月のスケジュールは広報紙9月号をご覧ください。

問合せ 相楽休日応急診療所（相楽会館内）

☎ 0774-73-9988（直通）

平成27年度集団健康診査のお知らせ（南山城村）

今年の集団健診は11月25日(水)から11月27日(金)の3日間の午前・午後で村内4会場を回ります。生活習慣病予防のための**特定健診**（血液検査や心電図など）と**各種がん検診**（大腸・胃・胸部・前立腺・肝炎ウイルス検診の5つ）を同時におこないます。

40歳から74歳までの方に受けていただく**特定健診**は健康保険（国保・社会保険・共済など）から出されている**受診券が必要**です。国民健康保険以外の保険の扶養に入られている方は事前に受診券と保険証のコピーの提出が必要です。30歳から40歳、75歳以上の方については受診券は要りません。事前申し込みだけして下さい。

10月30日(金)までに希望される健診の種類と受診会場を保健福祉センターへお申し込みください。後日、必要な書類・容器を個人通知します。

月 日	会 場
11月25日(水)	午前 本郷コミセン
	午後は結核・肺がん検診で野殿童仙房地区を巡回します。
26日(木)	午前 高尾公民館
	午後 田山農業者トレーニングセンター
27日(金)	午前・午後 保健福祉センター

※胃がん検診については午前中のみ実施。田山の会場では胃がん検診ができませんので他会場での受診をお願いします。

費用：特定健診・後期高齢者健診 1,000円 胃 700円 大腸 300円 前立腺 300円 胸部レントゲンは無料(痰の検査のみ 500円) 肝炎ウイルス 200円

※大腸がんの無料クーポンがお手元に届いている方はこの機会にご利用下さい。

※健康カレンダーにも記載しております。

問合せ 南山城村保健福祉センター ☎ 0743-93-0294

シリーズ 相楽医師会 健康アドバイザー
その7 「おしっこ」のこと
悩んでいませんか？



お手洗いはどこかしら？人前で漏らしてしまったりどうしよう。

このように「おしっこ」のことばかり考えている人はいませんか？誰かに相談したり受診したりするのが恥ずかしくて、おしっこの悩みを我慢している人や年のせいと諦めている人も多いようですが、「過活動膀胱」という治療することで改善できる病気が原因かもしれません。過活動膀胱とは、頻尿や尿失禁の分野における新しい診断名です。主に自覚症状に基づいて診断されますが、尿意切迫感（排尿したくて我慢ができない状態）を自覚する場合、過活動膀胱である可能性があります。

過活動膀胱の患者の数は、日本で約810万人にのぼると推定されています。その頻度は加齢とともに増加し、70歳以上では3割以上の方がこの病気にかかっていると考えられています。しかし、実際に治療を受けている人は70〜80万人と、推測される実数よりかなり少なく、多くの人が誰にも相談できずに諦めたり、我慢したりして悩んでいると思われる。生命的な危険はありませんが、生活の質（Quality of life）を著しく低下させる、極めて一般的で重要な健康問題であるといえます。

過活動膀胱の原因は？
膀胱の排尿筋が過剰に活動することが、過活動膀胱の原因であり、神経因性と非神経因性に大別されます。神経因性とは、神経に障害がある時にみられ、中枢神経系として脳血管障害、パーキンソン病、認知症（痴呆）などがあり、脊髄の障害としては脊髄損傷、頸椎症、脊

柱管狭窄症などがあります。

非神経因性とは、男性における前立腺肥大症などの下部尿路通過障害や加齢変化、骨盤底筋障害などで生じます。しかし、病因が特定できない場合が多いのです。

診断と治療

診断は、主にチエックシートを用いた問診で行われます。「尿意切迫感を有し、通常これに頻尿および夜間頻尿を伴い、切迫性尿失禁を伴うこともあれば伴わないこともある状態」という自覚症状のみで行われます。検査で尿検査と腹部超音波検査など、つらい検査はありません。

治療は、主に薬物療法を行い、行動療法として膀胱や尿道、子宮を支える筋肉を鍛える「骨盤底筋体操」や、尿意を我慢して排尿間隔を延ばしていく「膀胱訓練」などを行う場合もあります。

過活動膀胱は命にかかわる病気ではありませんが、患者さんのQOLを著しく低下させます。治療により改善する可能性が高いので、思い当たる症状のある方はお近くの泌尿器科や、かかりつけの医師に相談されることをお勧めします。

相楽医師会

京都山城総合医療センター

泌尿器科

鈴木 啓

第30回きょうと健やか21in相楽

相楽医師会 市民フォーラム

「おしっこ」で悩んでいませんか？

専門医が講演し、皆さんの質問にお答えします。

日時 10月31日(土)午後2時〜午後4時
会場 関西光科学研究所 多目的大ホール
(きょうと)科学館ふあとん隣

木津川市梅台8丁目1番地7

※詳しくはお知らせその他をご覧ください

「かさぎドキュメンタリー映像祭」がやってくる

～静かな笠置の地で、はじまる「ささやかな企て」～

人の心に何かを訴えかけてくる良質なドキュメンタリー映像の上映と多彩なゲストトークを通じて、笠置の地に新しい“地域交流文化”を創造していくことを目指しています。そこでは、“旅人”（来訪者）と“常民”（地元民）が優れた映像を共に鑑賞する“時間の共有”と“質の高い交流”の場創りを進めていきます。

会場 笠置町産業振興会館
日時 11月6日（金）午後7時～午後8時15分（前夜祭）
 11月7日（土）午前10時～午後8時10分
入場料 1プログラム券：前売500円・当日700円・小中学生当日500円
 フリーパス券：2,000円（全プログラム有効）
問合せ かさぎドキュメンタリー映像祭実行委員会事務局
 〒619-1303 京都府相楽郡笠置町笠置市場15
 ☎080-6108-2007
 E-mail:kasagi.document2015@gmail.com



公式ウェブ
サイトはこちら



上映作品・ゲストの情報

Face book：「かさぎドキュメンタリー映像祭」

茶源郷まつり

「茶畑からお茶の魅力の全てを伝える。」をコンセプトに会場の全ての企画を通して「茶源郷・和東が持つほんまもんのお茶の魅力」を伝えます。



開催日 11月7日（土）～8日（日）
開催時間 7日 午前10時～午後4時
 8日 午前9時～午後4時

場所 和東運動公園
 JR加茂駅西口下車、奈良交通66系統和東町小杉行「和東山の家前」下車徒歩4分
 ※無料シャトルバスあり

出店等エリア 世界のお茶を楽しむエリア、和東茶カフェ特設エリア、お茶の体験と学びのエリア、森の体験と学びのエリア、お茶づくし屋台村、フリーブースエリア、和東茶・茶席エリア、キッズエリア
 ※詳しくはWebで「茶源郷まつり」で検索

参加費 無料
問合せ 茶源郷まつり実行委員会（和東町役場 総務課内） ☎0774-78-3001（代表） FAX 0774-78-2799

京都府指定無形民俗文化財の郷土芸能

田山花踊りが11月3日（火・文化の日）に奉納されます

田山花踊りは、雨乞いの神事として古き時代から、踊り伝えられてきました。大正末期に一時途絶えておりましたが、再び郷土の伝統芸能に触れたい、あの踊りをもう一度見たいという気運が高まり、昭和38年に復活し現在に至っております。昭和53年に村の文化財指定を受け、昭和59年には京都府無形民俗文化財の指定を受けています。

今年は、ハツ橋踊り、御庭踊りが奉納されることになっております。

皆様お誘い合わせのうえ、ご観覧いただきますようご案内申し上げます。尚、月ヶ瀬口駅から送迎バスを運行します。

開催日時 11月3日（火・祝） 午後1時～午後3時30分頃

場所 田山生涯学習センター及び諏訪神社（雨天の場合は、田山農業者トレーニングセンターと諏訪神社）

バス運行 行き 月ヶ瀬口駅発 第1便 午前11時25分 帰り 田山宮の前発 第1便 午後3時30分
 第2便 午後0時25分 第2便 午後4時20分

和東町少年の主張大会

日時 11月1日（日）
午後1時30分～
場所 和東町社会福祉センター



南山城村青少年の主張大会

日時 11月8日（日）
午後1時30分～
場所 南山城村文化会館



小中学生の代表が、自分たちの思いを堂々と発表します。ぜひ、ご来場ください。



講座

『ハロウィンのお菓子づくり』

実施日 10月18日(日)
時間 午前10時～正午
場所 南山城小学校家庭科室
講師 中坊紘子さん(製菓衛生師)
参加対象 3町村在住の小学生とその父親
もしくは母親・祖父母
参加費 1組1000円
定員 先着10組
申込受付 10月1日(木)～10月13日(火)
申込み ※土日祝日を除く午前9時～午後5時
教育委員会
0774・78・4335

『陶芸教室』

実施日 11月4日(水)
時間 午前10時～午前11時30分
場所 和束町体験交流センター
講師 橋本六臂さん
参加対象 3町村在住・在勤の18歳以上
(高校生不可)
参加費 700円
定員 先着15人
申込受付 10月13日(火)～23日(金)
※土日祝日を除く午前9時～午後5時

申込み 教育委員会
0774・78・4335
その他 持ち物等、詳しくは連合ホーム
ページまたはチラシをご覧ください

『お裁縫教室』

おしゃれふくさを作ります。
実施日 11月13日(金)
時間 午前10時～正午
場所 笠置町産業振興会館
講師 畑 紀子さん
参加対象 3町村在住・在勤の18歳以上
(高校生不可)
参加費 1000円
定員 先着10人
申込受付 10月26日(月)～11月6日(金)
申込み ※土日祝日を除く午前9時～午後5時
教育委員会
0774・78・4335

『生け花教室』(和束町)

実施日 10月26日(月)～[全10回]
時間 午後8時～
場所 和束町人権ふれあいセンター
講師 岡田要子さん
参加対象 和束町在住者
参加費 800円/回
定員 先着20人
申込受付 10月8日(木)～15日(木)
※土日祝日を除く午前9時～午後5時
教育委員会
0774・78・4335

『英会話教室』

●和束町教室
実施日 10月5日(月)・19日(月)
時間 午後7時30分～午後8時40分
場所 和束町体験交流センター

講師 ジエームス・バーンス先生
参加費 無料
申込み 不要
問合せ 教育委員会
0774・78・4335

●南山城村教室

実施日 10月14日(水)・28日(水)
時間 午後7時30分～午後8時30分
場所 南山城村文化会館
講師 アルウィン・ハート先生
参加費 無料
申込み 不要
問合せ 教育委員会
0774・78・4335

『親子の茶道教室』

実施日 10月17日(土)
時間 午後1時30分～午後3時
場所 南山城村文化会館
講師 菅瀬操仙さん
参加対象 親子の茶道教室受講生
問合せ 教育委員会南山城村分室
0743・93・0580

『健康体操』(笠置町)

実施日 10月15日(木)
時間 午後1時30分～午後3時
場所 笠置町中央公民館
講師 山根光子さん
参加対象 笠置町在住者
問合せ 教育委員会笠置町分室
0743・95・2726

催し

『第27回文化ツアー』

実施日 11月7日(土)
時間 午前8時30分～午後5時30分

場所 明石海峡大橋、神戸港方面
参加対象 南山城村在住者
参加費 大人3800円
高校生以下1900円
定員 先着50人
申込受付 10月5日(月)～9日(金)
※土日祝日を除く午前9時～午後5時
教育委員会南山城村分室
0743・93・0580
その他 持ち物等、詳しくはチラシをご覧ください

『第10回やましろサイエンスフェスティバル』

実施日 10月25日(日)
時間 午前9時30分～午後3時30分
場所 関西光科学研究所
多目的ホール1階
木津川市梅美台8-1-7
科学の実験や工作教室、観察といった各種体験を通して、子どもたちに最先端の科学やものづくりの魅力にふれる。次の体験コーナーへの参加は事前申込が必要です(FAXがEメールで先着順)。

●JAXAコスミックカレッジ

申込先 特定非営利法人けいはんな文化学術協会
050・3156・1616

●サイエンスショー

申込先 特定非営利法人やましろきつじサイエンス
0774・73・2008

お子様と保護者様の氏名、お子様の学年、連絡先(住所・電話・Eメールアドレス)を記載してください。

申込期間 10月10日(土)～10月20日(火)
問合せ 京都府山城広域振興局 企画振興室
0774・21・2049

『第30回きょうと健やか21in相楽
相楽医師会 市民フォーラム』
『おしっこで悩んでいませんか？』

専門医による「おしっこの悩み」につ
いての講演、質疑応答、「健康キャラバン
(体成分、貧血、血管年齢等無料測定 ※20
歳以上)」等

実施日 10月31日(土)
時間 午後2時～午後4時
(開場 午後1時)
会場 関西光科学研究所
多目的大ホール
木津川市梅美台8丁目1番地7
(まごっこ光科学館ふおとん隣)
駐車可

参加 無料 ただし先着150名
問合せ アステラス製薬(株)
京都第2営業所
市民フォーラム受付係
☎075・253・0326
FAX075・252・1824

『JR関西本線沿線ウォーキ
ング』
※月～金(祝日除く)午前9時～午後5時

実施日 11月7日(土)
受付時間 午前10時15分まで
(事前申込不要、参加費無料)
出発 午前10時20分
解散 午後2時45分頃
※小雨決行。中止の場合は、当日午前
7時に決定しますので、南山城村総
務課へ問合せください。
コース JR月ヶ瀬駅(集合)↓今山
地 区茶畑↓花鳥の郷↓山道散策↓大河
原発電 所↓木津川沿い散策↓やまなみ
ホール(昼 食)↓農林特産物直売所↓J
R大河原駅(解散) ※歩程約6km

【持ち物】 歩きやすい服装で、弁当・水筒・
敷物などをご持参ください。(小学生以
下は 保護者同伴。)
問合せ 関西本線木津亀山間複線電化促進
同盟会 事務局
☎0595・22・9663
FAX0595・22・9672
南山城村総務課
☎0743・93・0102(直)



第8回 笠置町フォトコンテスト

笠置町の四季折々の自然・史跡・文化財・
観光施設・際時等、笠置町の風景を題材
としたあなたの写真を募集します。

- 最優秀賞 1点 1万円+賞状+副賞
- 優秀賞 1点 5千円+賞状+副賞
- 佳作 2点 賞状+副賞
- 募集要項
- 応募作品

カラー四つ切(ワイド可)、またはA
4サイズでプリントアウトしたもの。
組写真不可・データ加工不可。

応募方法

応募票に必要事項を記入し、応募作
品の裏面に貼り合わせて笠置町企画
観光課へ送付、または持参ください。
応募票は【笠置(この)館】【笠置町
産業振興会館】【笠置町役場企画観光
課】にあります。

応募先 笠置町役場企画観光課
締切 平成28年2月29日(月)
(当日消印有効)

審査発表

選考委員会で選定のうえ、平成28年3
月中旬頃に入選者本人へ通知します。

表彰

平成28年4月上旬開催予定の「さく

弁護士による無料法律相談(南山城村)

弁護士による無料法律相談を行います。
今まで、弁護士にご相談されることがない方も、この機会にご相談されてはいかがでしょうか。日ごろ、疑問に思っ
ていることやお悩みになっていることなど、些細な事でも結構ですのでお気軽にご相談ください。

日 時 10月14日(水) 午後1時～午後4時
場 所 南山城村役場会議室
申 込 事前予約が必要です。 10月9日(金)までに総務課(☎0743-93-0102)へお申込みください。
そ の 他 相談時間は、一人30分までとなりますのでご了承ください。

「行政相談週間」相談所の開設について

～困ったら 一人で悩まず 行政相談～

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です
国の役所や独立行政法人などの仕事やサービスについて、お困りのこと、お尋ねになりたいことはありませんか？
総務省の行政相談は、こうしたお困りごとや国への要望をお聞きしてその解決の促進を図り、行政運営の改善につな
げていきます。
相談は無料で秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

笠置町
相談日 10月20日(火)
時間 午後1時～午後4時
相談場所 産業振興会館1階和室
問合せ 笠置町総務財政課
☎0743-95-2301(代)

和束町
相談日 10月20日(火)
時間 午後1時30分～午後4時
相談場所 和束町役場1階相談室
問合せ 和束町総務課
☎0774-78-3001(代)

南山城村
相談日 10月20日(火)
時間 午前9時30分～正午
相談場所 月ヶ瀬NT集会所
問合せ 南山城村総務課
☎0743-93-0102(直)

総務省 京都行政評価事務所

☎075-802-1100

らまのり」において行います。
応募・問合せ
 〒619-1303 京都府相楽郡
 笠置町大字笠置小字西通90-1
 ☎0743・95・2301代

JICAボランティア募集

JICAボランティアは、技術や経験を活かし、開発途上国の人々とともに相互理解を図りながら海外でボランティア活動を行います。国際協力機構(JICA)が実施する政府事業です。

資格

- 青年海外協力隊
20歳～39歳日本国籍を有する者
 - シニア海外ボランティア
40歳～69歳の日本国籍を有する者
- 募集期間 10月1日(木)～11月2日(月)
 (当日消印有効)

問合せ

独立行政法人国際協力機構
 JICA関西国際センター
 ☎078・261・0352
 ㊟http://www.jica.go.jp

相談

人権相談(笠置町)

実施日 10月20日(火)
 時間 午後1時～午後4時
 場所 産業振興会館1階和室
 問合せ 笠置町税住民課
 ☎0743・95・2301代

人権相談(和束町)

実施日 10月27日(火)
 時間 午後1時30分～午後4時
 場所 和束町人権ふれあいセンター
 和束町人権啓発課
 ☎0774・78・3488

合同相談(南山城村)

実施日 10月20日(金)
 時間 午前9時30分～正午
 場所 月ヶ瀬NT集会所
 問合せ 南山城村総務課
 ☎0743・93・0102

無料法律相談(南山城村)

実施日 10月20日(金)
 時間 午後1時30分～午後5時
 場所 月ヶ瀬NT集会所
 問合せ 南山城村総務課
 ☎0743・93・0102

※事前予約が必要です。

健康相談(笠置町)

実施日	場所
10月13日(火)	飛鳥路集会所
21日(水)	東部集会所
28日(水)	産業振興会館
30日(金)	笠置会館

時間 午後1時30分～午後3時
 問合せ 笠置町保健福祉課
 ☎0743・95・2301

健康相談(南山城村)

実施日	場所
10月16日(金)	童仙房公民館
23日(金)	高尾公民館

時間 午後1時30分～午後3時
 問合せ 南山城村保健福祉センター
 ☎0743・93・0294

きこえの相談会

日程 10月20日(火)
 ①午前10時 ②午前11時
 ③午後1時 ④午後2時
 場所 相楽聴覚言語障害センター

内容 (相楽会館内)
 聴こえに関する相談、聴力測定
 (聴力測定をご希望の方は1時間程度)

対象 木津川市・相楽郡内にお住まいで聴こえに不自由を感じておられる方とそのご家族

費用 無料
 申込み お電話または、FAXで10月13日(火)までご予約ください。

ご予約の際、お名前・年齢・住所・電話(FAX番号)・相談内容・ご希望の時間帯をお知らせください。申込みが多い場合は、変更をお願いすることもありますので予めご了承ください。

問合せ 木津川市木津上戸15
 相楽聴覚言語障害センター
 ☎0774・72・6862
 ☎0774・75・2030

就職相談会

(じょうがいのある方の相談会)

地域で暮らすじょうがいの者の方の自立した生活を支援するために、就職に関すること(ハローワークへの同行、登録手続き、就職先の相談)、福祉サービス事業所の紹介など、働くことについてのさまざまな情報提供や相談をいたします。相談無料。

実施日 10月13日(火)・27日(火)

場所 京都府木津川市木津駅前1-10
 (JR木津駅西口ロータリー前です)
 時間 午前10時～午後3時(スタッフ常駐
 右記時間以外でもご連絡ください。
 社会福祉法人京都ライフサポート協会)

問合せ じょうがいの就業・生活支援センター「あん」
 ☎0774・71・0701
 ☎0800・1428・3420

労働トラブルについてのご相談

解雇、雇止め等、労働者個人と事業主との間のトラブルを、公平・中立の立場のあっせん員があっせん(話し合い)で円満に解決します。
 相談無料。秘密厳守。労使どちらからでも利用できます。

問合せ 京都府労働委員会
 ☎075・414・5733

受付 月～金 午前8時30分～
 午後5時15分
 (祝日・年末年始を除く)

その他

10月1日は「浄化槽の日」です

「浄化槽の日」は、浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が、昭和60年10月1日に施行されたのを記念して、昭和62年に設けられました。

■浄化槽は維持管理が大切です

浄化槽の管理が不十分ですと、隣近所に悪臭などの迷惑をかけたり、側溝や河川を汚し、生活環境を悪化させることになりま。

浄化槽を使用されている方は次の3つの義務(「保守点検」「清掃」「法定検査」)を守り、正しく管理しましょう。

■保守点検は登録業者にて

保守点検は機械の点検・補修や消毒剤の補給などを行います。概ね3～4カ月に1回以上(機種により異なる)行ってください。保守点検は、京都府の登録業者が行うことになっています。

※問い合わせ先

京都府山城南保健所環境衛生室環境担当
 ☎0774・72・4303(直通)

（社）京都府浄化槽協会
☎075・751・9065

■清掃は許可業者に

浄化槽は、浄化機能を損なわないように、年1回以上の清掃をしましょう。
なお、下水道への切り替えや建物の解体による浄化槽の廃止の際には、槽の最終清掃が必要です。最終清掃を実施しないと、槽に付着した汚泥（一般廃棄物）をそのまま投棄することになり、法律違反になります。清掃は、相楽郡広域事務組合の許可を受けた下記業者に必ず依頼してください。

【浄化槽清掃業者】

（株）クリーンサービス山城 ☎0774・3241
大和清掃 ☎0774・4798
（株）相楽清掃 ☎0774・2417
城南衛生（株） ☎0774・9000
相楽商事 ☎0774・3009
平安衛生開発（株） ☎0774・1732
（有）フシミ ☎075・601・6714

■指定検査機関の定期検査を受けてください
使用開始後の3～8カ月の間に1回（7条検査）と、その後は1年に1回（11条検査）、京都府知事が指定した検査機関の検査を受けなければならぬことが、浄化槽法で義務づけられています。

※指定検査機関

（社）京都保健衛生協会
☎075・681・1727

【問合せ先】

相楽郡広域事務組合事務局
☎0774・72・0421
笠置町 税住民課 ☎0743・95・2301
和束町 農村振興課 ☎0774・78・3001
南山城村 産業生活課 ☎0743・93・0105

全国都市交通特性調査にご協力ください（南山城村）

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では南山城村をはじめとする全国70市60町村と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。村内から無作為抽出で調査の対象とさせていただいたご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査対象 村内から無作為に抽出した約200世帯
調査内容 平日・休日のある1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など
調査主体 国土交通省近畿地方整備局広域計画課
問合せ 調査実施本部 TEL 0120-352-226（フリーダイヤル）

ご存知ですか？ 国税局の文書回答手続き

国税局では、納税者の方からの国税に関する個別の取引等の税務上の取扱いについて、照会に対し文書により回答するサービスを実施しています。

また、過去の回答事例は国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】にて公表しています。ご活用ください。

国税庁トップページ



税について調べる



文書回答事例

平成27年度自衛隊員募集案内

1. 募集種目及び試験期日等

募集種目	受付期間	試験期日	資格
自衛官候補生	男子 年間を通じて行っております	受付時にお知らせします。	18歳以上27歳未満の者
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦	11月1日(日)～12月4日(金) 平成28年 1月9日(土)～11日(月) ※いずれか1日を指定されます。	男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者
	一般	11月1日(日)～ 平成28年1月8日(金)	1次試験 平成28年1月23日(土) 2次試験 平成28年2月4日(木)～7日(日) ※いずれか1日を指定されます

2. 受付及び問い合わせ先

(1) 自衛隊京都地方協力本部
京都市中京区西ノ京笠殿町38
☎075-803-0821

URL : <http://www.mod.go.jp/pco/kyoto/>
Email : recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp

自衛隊京都

検索



(2) 宇治地域事務所
宇治市広野町西裏71-5 S.C OKUBO 202号室
☎0774-44-7139

(3) その他
自衛隊各駐屯地・各基地等においても案内を行っています。

和束町交通安全対策協議会では

10月20日(火) 午前7時30分～午前8時 和束町白栖橋交差点付近にて高齢者の交通事故防止街頭啓発活動をおこないます。



★ Pick UP ★
「おばけやさん5」

”おばけやさん”といっ
ても、おばけを売ってい
るわけではありません。
おばけが、るすばんや お
つかい、あかちゃんのお
もり・・・から人間にはできないような大
きなしごとまで、ひきうけます！



おかべりか (作家) さんのユニークな絵
も楽しいですよ！

今月の新着図書

町村別	種 類	タイトル	著者名
笠 置 町	一般書	ぬいぐるみ警部の帰還	西澤 保彦
		京都「トカイナカ」暮らし	グレゴリ青山
		居酒屋ぼったくり	秋川 滝美
	児童書	りゆうがあります	ヨシタケ シンスケ
		さんかんびにあめでとう!	くすのき しげのり
和 東 町	一般書	らくごで笑児科	斉藤 洋
		あの家に暮らす四人の女	三浦 しをん
		決戦! 大阪城	葉室 麟
	児童書	服を買うなら、捨てなさい	地曳 いく子
		むしばあちゃん	苅田 澄子
		おばけやさん5	おかべりか
南山城村	一般書	ぼくらのいたずらバトル	宗田 理
		黒書院に六兵衛 上・下	浅田 次郎
		窓から逃げた 100 歳老人	ヨナス、ヨナソン
	児童書	日本の大和言葉を美しく話す	高橋 こうじ
		竹細工	畑野 栄三
		サトミちゃんちの1男子	こぐれ 京
		わんぱくだんのひみつきち	ゆきの ゆみこ

☆地域の図書室にはない本でも、他の図書室にあれば借りることが
できます。また、図書室にない本はリクエストしていただければ、
購入したり管外の図書館から借りることもできます。
詳しくは、各図書室までお問合せください。

和東町体験交流センター図書室より

☆『おはなしのじかん』のご案内
日 時 10月25日(日) 午前10時30分～
場 所 和東町体験交流センターホール

☆図書室休室
本の所蔵整理のため、10月11日(日)～24日(土)まで
休室します。返却は“ほんのポスト”を御利用ください。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。

図書室の連絡先

笠置町中央公民館図書室…………… ☎ 0743-95-2726
和東町体験交流センター図書室…………… ☎ 0774-78-4013
南山城村図書室…………… ☎ 0743-93-0522

クレジットカードを紛失したが…。

Q クレジットカードを紛失した。
警察には届け出たが悪用されるの
ではないかと心配になった。被害を
防ぐためにできることはあるか。

(40歳代 男性)

A クレジットカードの発行枚数
が増えて複数枚を利用する人もい
ます。インターネットでの商品や
サービスの購入等、カード情報だ
けの入力で利用ができ、店で買い
物をする時にはカードだけでサイ
ンが必要でない場合もあります。
利用の機会も増えていてカード情
報をだまし取られるハッキングの
被害も発生しています。

号の設定で自分の誕生日や電話番
号など推測されやすい番号を利用
している、カード会社の補償が
受けられないケースもあります。
紛失した場合は直ちにカード会
社に連絡をして利用を停止しても
らいましょう。今後のためには番
号の変更も検討しましょう。「カー
ドを作れば安くなる」と言われて
安易に作ってしまったが、
利用には年会費が必要なものもあ
り、初年度だけは無料で気付か
ない人もいます。クレジットカード
はクレジットカード会社のものです。
カード会社が一旦立て替えて支払
う信用取引で、借金をして買い物
をするのです。利用明細書の確
認も怠らず上手な利用を考えてみ
ましょう。

消費生活の相談や苦情はお気軽に

相楽消費生活センターへ(電話又は来所)

☎ 0774・72・9955

(ナーキユーキユーGOO!)

※「消費者ホットライン」は、3桁の電話番号「188(いやや)」
での案内を開始しました。

相談日 月(金・祝・休日、年末年始除く)

相談時間 午前9時～午後4時

住所 木津川市木津上戸15 相楽会館1階

京都府木津総合庁舎東隣(JR木津駅東出口から徒歩5分)

※土曜・日曜・祝日(年末年始除く)は

☎ 075・257・9002へ(電話のみ)

未来にはばたけ 元気な子!



ばば こと 琴ちゃん
馬場

和束町 石寺
平成23年10月28日生
泣き虫だけど日々成長して
るんだよぉ~!



ばば かなと 奏斗くん
馬場

和束町 石寺
平成26年1月7日生
食べることとお姉ちゃんが
好きだよ♪

「未来にはばたけ 元気な子！」 写真募集!

対象：笠置町・和束町・南山城村在住で、
3歳までの幼児。

応募方法については、相楽東部広域連合
のホームページをご覧ください。

<http://www.rengou.jp/>

※ご提供いただいた写真および個人情報は「広報
れんけい」以外の目的には使用いたしません。

問合せ 相楽東部広域連合総務課

☎0774-78-0120

e-mail rengou-soumu@rengou.jp

環境

茶源郷まつりで使用済小型家電品を回収します!

11月8日(日)に和束運動公園で開催される茶源郷まつりで携帯電話やデジタルカメラ等の小型家電品を回収します。ご家庭で不用になった携帯電話、デジタルカメラ、ビデオカメラ、MD・CDプレーヤー、ラジオ、ノートパソコン、タブレット、ゲーム機、電話機、電気カミソリ、ヘアードライヤー、カーナビ、イヤホン、ヘッドホン、懐中電灯、時計、ビデオデッキ等の小型家電品をお持ち頂き、会場に設置している回収ボックスに投函ください。ただし、小型家電品は、回収ボックスの投入口(20cm×35cm)に入る大きさのものに限ります。

ご注意

- 一度、回収ボックスへ投函されたものは取り出せません。
- 個人情報が含まれる場合は事前に消去してください。
- 家電リサイクル法対象品(エアコン、洗濯機、テレビ、冷蔵庫)は回収できません。



皆さま方のご協力をよろしくお願い申し上げます。

日時：11月8日(日) 午前9時～午後4時

場所：和束運動公園内(和束町白栢) 茶源郷まつり 小型家電リサイクルブース

問合せ：相楽東部クリーンセンター ☎0774-78-4153



3町村人口



● 笠置町 ●

人口 1,489人 (±0)
世帯数 664世帯 (+1)

〒619-1303 京都府相楽郡
笠置町大字笠置小字西通90-1
TEL:0743-95-2301
FAX:0743-95-2961
<http://www.town.kasagi.lg.jp/>

● 和束町 ●

人口 4,272人 (-10)
世帯数 1,734世帯 (-7)

〒619-1212 京都府相楽郡
和束町大字釜塚小字生水14-2
TEL:0774-78-3001
FAX:0774-78-2799
<http://www.town.wazuka.lg.jp/>

● 南山城村 ●

人口 2,931人 (+4)
世帯数 1,242世帯 (+1)

〒619-1411 京都府相楽郡
南山城村大字北大河原小字久保1-1
TEL:0743-93-0101
FAX:0743-93-3030
<http://www.vill.minamiyamashiro.lg.jp/>