

# まちからのおしらせ

## 主な内容

- ・子育て支援センター
- ・エンジェル広場
- ・保育所入所説明会のご案内ほか

## 12月の予定 子育て支援センター

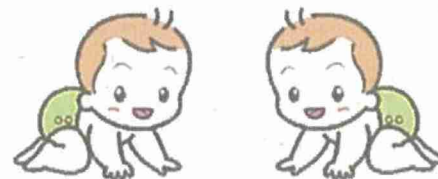
- 12月 1日(月) 園庭開放  
 3日(水) すくすく広場/人形劇  
 6日(土) 園庭開放  
 9日(火) 園庭開放  
 10日(水) すくすく広場/楽器を作ってあそぼう  
 13日(土) 園庭開放  
 17日(水) すくすく広場/誕生会  
 18日(木) 園庭開放  
 20日(土) 園庭開放  
 25日(木) すくすく広場/クリスマス会  
 ※要申し込み  
 26日(金) 園庭開放  
 27日(土) 園庭開放

時間 午前10時から  
 (一時保育は午前8時30分～午後4時30分)  
 場所 和東保育園  
 問合せ先 子育て支援センター(和東保育園内)  
 TEL 78-2156  
 ☆その他 各自必要なものはお持ちください。

## エンジェル広場

生後0ヶ月～就園までのお子さんと保護者を対象に実施している広場です。お子さんのことや育児のことなどについてお話ししませんか。ベビーマッサージやクラフト作りもしています。ぜひ一度遊びに来てください。

日時 12月12日(金) 午前10時～お昼12時  
 場所 社会福祉センター  
 1階 相談室・老人室  
 講師 あかいとみこさん  
 (レクリエーション・コーディネーター)  
 問合せ先 福祉課 健康係  
 TEL 78-3001  
 ☆★時間内であればいつでものぞきにきてください★★☆



## 平成27年度保育所入所説明会

5歳児から0歳児(生後6ヶ月児～)のお子さま(平成21年4月2日～平成26年10月1日生)がおられるご家庭を対象に、下記のとおり入所説明会を開きます。  
 平成27年4月からお子さまの保育所入所を希望される人は必ずご出席ください。

日時:平成27年1月9日(金) 午後1時30分から  
 場所:和東町商工会館 研修室(役場庁舎 2階)  
 持ち物:筆記用具  
 問合せ先:和東町役場 福祉課(78-3001 内線253)



## 年末の交通事故防止府民運動府民運動 ～行く年の 安全願う 京のまち～

実施期間 12月11日(木)から12月31日(水)までの21日間  
 子供と高齢者の交通事故防止、自転車の安全な利用の推進、夜間の歩行中の交通事故防止(反射材用品等の着用促進)、歩きスマホ等の根絶、飲酒・危険ドラッグ使用運転の追放を運動重点としています。  
 和東町交通安全対策協議会・京都府交通安全対策協議会・京都府木津警察署





食べて得する

# 楽しくスリム♪

## 教室のご案内

### 栄養教室



すぐにできる、生活習慣の見直しと改善をお手伝いしたいと思います。

自分自身の体のことや家族の健康づくりについて一緒に学んでみませんか？

こんな方にオススメ！ たくさんチェックがついた方は是非ご参加ください！

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 料理は濃い味が好き        | <input type="checkbox"/> 野菜を毎日食べない  |
| <input type="checkbox"/> 20歳の時より10キロ以上太った | <input type="checkbox"/> 食べすぎている    |
| <input type="checkbox"/> お菓子は毎日食べている！！    | <input type="checkbox"/> 脂っこい食べ物が好き |

### 参加者 10人

第1回目 1月16日(金) 10:00~12:00 (受付9:30~)	~まずは、試食をしましょう~ ・ 食事のバランスについて ・ この日はお話後、試食します！	・ 試食代(500円) ・ <u>お話のみであれば試食代はいりません。</u> <u>申込みの際にお伝えください。</u>
第2回目 1月30日(金) 13:30~15:00 (受付13:00~)	~野菜の量は適正ですか?~ ・ 野菜の摂り方・量について ・ 1品のみの試食あります。	・ 試食代はいりません。
第3回目 2月13日(金) 13:30~15:00 (受付13:00~)	~塩分と間食について~ ・ 効果的な食べ方のコツを教えます! ・ 1品のみの試食あります。	・ 試食代はいりません。

場 所:社会福祉センター 相談室 講師:北 安代 栄養士

申込み 和東町役場 福祉課健康係 78-3001

## 犬のしつけ方教室について

犬の飼い主に正しい飼い方及びしつけ方を具体的に啓発することにより、犬の飼い主の意識向上と人と動物が共生する社会づくりをめざすことを目的に「犬のしつけ方教室」が実施されます。希望されます方は、下記へ連絡して下さい。

### ○ 開催場所及び日時

※第 1 回から第 4 回まですべてを通して応募・受講いただく必要があります。

	講習会 (飼い主のみ)	実技講習 (飼い犬同伴及び見学者)
場所	山城広域振興局木津総合庁舎内 山城南保健所講堂	山城広域振興局 木津総合庁舎テニスコート
日時	第 1 回 平成 27 年 1 月 8 日 (木) 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分	第 2 回 平成 27 年 1 月 15 日 (木) 第 3 回 平成 27 年 1 月 22 日 (木) 午後 1 時 30 分 第 4 回 平成 27 年 1 月 29 日 (木) ~ 2 時 30 分 予 備 平成 27 年 2 月 5 日 (木)
実施内容	犬の習性及びしつけ方、健康管理についての講習	犬の服従心を養うための実技講習 ツケ、スワレ、フセ、マテ、コイのしつけ方の実技講習

### ○ 対象者及び募集人数

管内に在住する 2 歳未満の犬の飼い主

(登録済で、狂犬病予防ワクチン及び他の混合ワクチン接種済のこと)

※募集人数：飼い犬同伴者 10 名

見学のみ 20 名

### ○ 申込期間

平成 26 年 12 月 24 日 (水) 必着

### ○ 申込方法及びお問い合わせ先

申込方法：はがきに、「犬のしつけ方教室参加申込」、申込者の住所・氏名・電話番号、犬の名前・年齢・種類を明記し、京都府山城南保健所環境衛生室衛生担当まで郵送してください。ファックス・電話での申込みも可能です。

お問い合わせ先：京都府山城南保健所 環境衛生室 衛生担当

〒619-0214 木津川市木津上戸 18-1

TEL：0774-72-4302 FAX:0774-72-8412

和東町役場農村振興課



## 家族介護者リフレッシュ事業のご案内

平成 26 年度第 2 回家族介護者リフレッシュ事業を下記の通り実施致します。  
日頃の介護の疲れを癒し、楽しいひとときを過ごしましょう。  
今回は、介護経験のある方にも参加を呼びかけ、情報交換や交流の場となれば  
と思っています。

日 時 : 平成 27 年 3 月 6 日 (金)

内 容 : 「紀州加太温泉と大阪泉南方面めぐり」

参加対象 : ①町内在住で、要介護認定 (要支援 2 以上) を受けられた高齢者等  
を在宅で介護されている方

②町内在住で、平成 24 年 4 月以降に、要介護認定 (要支援 2 以上)  
を受けられた高齢者を在宅で介護されていた方

参加費 : 1,000 円

定 員 : ①先着 15 名

②先着 5 名

申込先 : 和東町役場福祉課 地域包括支援センター

TEL 0774-78-3001 (内線 251)

申込期限 : 平成 27 年 1 月 30 日 (金)



## 認知症介護者の交流会

日常、認知症の人の介護で悩んでおられませんか？

「認知症の人と家族の会」の方を招き、交流会を実施致します。

この機会に、普段介護している思いを話し、リフレッシュしましょう。

日 時 : 平成 27 年 1 月 23 日 (金) 13:30~16:00

場 所 : 社会福祉センター相談室・老人室

内 容 : 13:30~ 介護体験談 (認知症の人と家族の会)

14:30~ 交流会

対 象 : 在宅で家族の介護をしている方

申込先 : 和東町地域包括支援センター (電話 : 78-3001 内線 251)

1 月 16 日 (金) までにお申込ください。

※平成 27 年 3 月 10 日 (火) の認知症カフェ (湯船五の瀬ふれあいサロン)  
にも「認知症の人と家族の会」の人に来ていただきます。





## 水道管にも冬支度を

寒さが厳しい冬になると、風当たりの強い水道管や屋外に露出している水道管は、中の水が凍結したり、管が破損したりすることがあります。すると、日常生活に支障をきたすだけでなく、破損した場合は修理代もかかってしまいます。そこで、本格的な寒さを迎える前に、水道管にも防寒対策を行ってください。

### 防寒対策の方法

給水管や蛇口には、専用保温材または毛布、布切れなどを巻き、ぬれないように上からビニールテープを巻いてください。

メーターボックスには、ビニール袋に発泡スチロールや布切れなどを詰めたものを入れ、さらにダンボールや発泡スチロールなどで覆いをしてください。

### 凍って水が出ないとき

凍った部分にタオルなどをかぶせて、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。急に熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂することがあるのでご注意ください。

### 破損したときは

メーターボックス内の止水栓を閉め、町指定の給水装置工事業者へ修理を依頼してください。ただし、修理費用は個人の負担となります。

- 問合せ 建設事業課上下水道係
- 電話 0774-78-3001(内線243)



## 年末年始のし尿くみとり業務

年末し尿くみ取り業務は  
平成26年12月26日(金)まで

年始し尿くみ取り業務は  
平成27年 1月5日(月)から



農村振興課

## 税住民課証明書発行業務の 時間延長について

住民票の写、印鑑登録証明書、所得証明書、納税証明書等の税住民課関係の証明書発行業務を時間延長しています。

(毎月第2、第4火曜日の午後7時まで)

12月9日(火)と12月22日(月)は午後7時まで延長していますので、ご利用ください。

※火曜日が祝日の場合は前日となります。

税住民課

## ごみの収集について

12月30日(火)から1月4日(日)まで、ごみの収集は行いませんので、お間違えのないようお願いいたします。

詳しくは、ごみ収集カレンダーをご覧ください。



農村振興課

## 次回広報れんけい1月号の配布について

～住民のみなさまへ～

次回発行の広報れんけい1月号(第106号)は、1月15日(木)の区長様あての文書配布日に配布させていただきます。



総務課



# くらしのカレンダー

12月

1月

(時間は24時間表示です)

日付	曜日	行事案内	古紙回収	日付	曜日	行事案内	古紙回収
16	火	乳児健診・相談(社セ/13:15~)	原山	1	木	元旦	
17	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	白栖	2	金		
18	木	園庭開放日(支援セ/10:00~) マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)	木屋	3	土	おもちゃ図書館休館	
19	金		門前	4	日		
20	土	餅つき大会・清掃活動 (こども館/9:30~) 園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)		5	月		中
21	日		湯船	6	火		東別陽
22	月			7	水	園庭開放日(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	
23	火	天皇誕生日		8	木	マザーズ&キッズ(社セ/10:00~) 楽しくスリム運動教室 (社セ/13:30~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)	園別所釜塚
24	水	クリスマス会(こども館/14:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)		9	金		南撰原
25	木	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【一次予防】(老福セ) 固定資産税 第3期 納期限 国民健康保険税 第7期 納期限		10	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00) 工作教室(こども館/13:30~)	石寺
26	金	園庭開放日(支援セ/10:00~) 共同浴場無料開放日		11	日		
27	土	園庭開放日(支援セ/10:00~) おもちゃ図書館 (保育園/10:00~12:00)		12	月	成人の日	
28	日			13	火	園庭開放日(支援セ/10:00~)	杉田
29	月			14	水	すくすく広場(支援セ/10:00~) ころばん塾【二次予防】(老福セ)	
30	火			15	木	とんどさん(こども館/15:30~) ころばん塾【一次予防】(老福セ)	
31	水						

略称  
ふせ：ふれあいセンター  
社セ：社会福祉センター  
老福セ：老人福祉センター  
海セ：海洋センター

略称  
体セ：体験交流センター  
支援セ：子育て支援センター  
こども館：いきいきこども館



体験交流センター図書室開室日  
貸出 水、金、土、日  
閲覧 木  
休室 月、火、祝日(土・日を除く)

開室時間  
午前 9:30~12:00  
午後 13:00~16:30  
昼休み 12:00~13:00

古紙回収略称  
別陽...別所陽光台