

☆ごぼうサラダ☆

○材料（4人分）

- | | |
|---------|--------|
| ・ごぼう | 120g |
| ・にんじん | 40g |
| ・きゅうり | 80g |
| ・冷凍コーン | 40g |
| ・三温糖 | 小さじ1 |
| ・薄口しょうゆ | 小さじ1 |
| ・酢 | 小さじ1/2 |
| ・すりごま | 小さじ1 |
| ・いりごま | 小さじ1 |
| ・マヨネーズ | 大さじ2 |



○作り方

- ①ごぼうは千切り（ささがき）に、にんじんは短冊に切り、きゅうりは輪切りにする。
- ②①の野菜、コーンをゆで冷ます。
- ③②と調味料を和える。

レシピの出典：
学校給食のレシピより

