

☆甘酒プリン☆

○材料（プリン型 4 個分）

- ・ 甘酒（ノンアルコール）
200ml
- ・ 牛乳
100ml
- ・ 粉ゼラチン
5g
- ・ 果物 お好きな物を適量



○作り方

- ①甘酒と牛乳を合わせてあたためておく。
- ②粉ゼラチンを水大さじ 2 でふやかして、①に加えて冷蔵庫で冷やす。
- ③果物を盛りつける。

☆調理のポイント☆

果物は季節毎に旬の物を使うのがオススメです。

レシピの出典：

神戸女子短期大学 総合生活学科

細見和子准教授のレシピより一部アレンジ

